

“MOVING FORWARD TOGETHER”
(共同前进, 迎向未来) 播客:

新冠肺炎 (COVID-19) 疫情期间的健康平权问题



DYLAN ROSS 博士

在 Optum “Moving Forward Together” (一起向前) 播客的第五集中, Dylan Ross 博士与 Michael Currie 和 Rhonda Robinson-Beale 博士进行了交谈。Currie 是联合健康集团的高级副总裁兼首席健康平权官。Robinson-Beale 是联合健康集团的高级副总裁兼精神健康科学副首席医疗官。他们讨论了新冠肺炎疫情期间的健康平权问题。



MICHAEL CURRIE

何谓健康平权?

平权意味着要考虑个体的独特需求, 也意味着为个体提供满足这些需求所需的各种服务和资源。Mike 以自行车为例, 展示了平等和平权的不同之处。为每个人提供完全相同的自行车, 就属于力求平等的做法。但是对于某些人来说, 这辆自行车可能太大了, 而对于其他人来说则太小了。也没有因有些人的残疾需求而对自行车做出调整。倡导平权的做法则不同, 而是为所有人提供适合自己的自行车。所以健康平权就意味着提供对个体有效的医疗保健服务。



RHONDA
ROBINSON-BEALE 博士

种族和健康方面的不公有何关系?

种族歧视现象在医疗保健领域屡见不鲜, 并且我们从众多不同的健康结果即可看出端倪, 包括新冠肺炎的致死率。¹

- 非裔美国人的死亡率是美国白人的二点五倍。
- 美国原住民和拉丁裔的死亡率比白人高三分之一。

然而，这个问题远远超出了当前的疫情范畴。Robinson-Beale 指出，无法获取优质医疗保健服务只是部分原因。有证据显示，因为慢性压力和创伤会使罹患高血压、肥胖症和糖尿病等疾病的风险升高，所以这些因素也可能导致死亡率上升。对非裔美国人来说，种族歧视的创伤可能长久存在、挥之不去。最近发生的事件（如 George Floyd 之死）可能会加重这种创伤，造成精神和身体方面的症状。

作为个体，我们能做些什么？

Currie 和 Robinson-Beale 分享了以下建议：

- 与您亲近的人交谈。这类对话不仅可以提升对相关问题的意识和理解，还可能促使大家采取行动。
- 寻找参与变革并让自己真正感到满意的方式，例如捐款或充当志愿者。
- 对于未经历过这类不公现象但希望为朋友和同事提供支持的人，如果对方最近有亲友或对其有重要意义的人离世，请考虑该如何以适当的方式与对方交谈。要从对方的角度出发。要明确表示：“虽然我没有经历您的情况，但我了解您的处境。我能帮到些什么吗？”

1. The COVID Tracking Project. The COVID Racial Data Tracker. Available at: <https://covidtracking.com/race>. Accessed August 5, 2020.

此计划不应该用于紧急情况或紧急护理需要。如有紧急情况，美国境内请拨打 911，美国境外则拨当地紧急服务电话，或请前往最近的意外事故部门或急诊室。此计划无法取代医生或专业人员的护理。因为可能会有利益冲突，如果问题可能涉及对 Optum、其关联机构或来电者直接或间接透过其取得相关服务的任何实体（例如雇主或健保计划）采取法律行动，便不会提供法律咨询。本计划和其所有内容（特别是指为 16 岁以下家人提供的服务）未必在所有地点均可提供，并且可能不经事前通知即变更。员工帮助计划服务人员的经验和/或教育程度可能因合同要求或国家/地区监管要求而异。承保例外情况和限制可能适用。

Optum® 是 Optum, Inc. 在美国和其它司法管辖区的注册商标。所有其它品牌或产品名称均为其各自所有者的商标、注册商标或财产。Optum 是平等机会的雇主。

© 2020 Optum, Inc. 保留所有权利。WF998385 204584-082020