

**BİRLİKTE DAHA
İYİYE PODCAST'İ**

COVID-19 Işığında Sağlık Hakkaniyetinin Ele Alınması



DR. DYLAN ROSS



MICHAEL CURRIE



**DR. RHONDA
ROBINSON-BEALE**

Optum Birlikte Daha İyiye Podcast'inin beşinci bölümünde,

Dr. Dylan Ross, Michael Currie ve Dr. Rhonda

Robinson-Beale ile konuştu. Currie, UnitedHealth Group'ta kıdemli başkan yardımcısı ve baş sağlık eşitliği görevlisi. Robinson-Beale, UnitedHealth

Group'ta kıdemli başkan yardımcısı ve metal sağlık bilimleri alanında başkan vekili tıbbi görevlisi. COVID-19 ışığında sağlık hakkaniyetini ele aldılar.

Sağlık hakkaniyeti nedir?

Eşitlik, bireylerin özgün ihtiyaçlarının göz önüne alınmasıdır. Bu, ayrıca bu tür ihtiyaçları karşılamak için gereken hizmet ve kaynakların verilmesi anlamına gelir. Mike, eşitlik ve hakkaniyet arasındaki farkı göstermek için bir bisiklet örneği kullanıyor. Eğer herkese aynı bisikleti verirsek, bu eşitlik olmuş olur. Fakat bu bisiklet bazı insanlar için çok büyük gelecektir. Aksi şekilde bazıları için de çok küçük olacaktır. Dahası, bazılarının engelleri için gereken ayarlamaları içermeyecektir. Diğer yandan hakkaniyet, herkese kendine uyan bisikleti vermektir. Sağlık hakkaniyeti hakkında konuştuğumuz zaman, her bir kişi için kendisine uygun sağlık hizmetlerine erişim sağlanmasından bahsediyoruz.

İrk ve sağlık eşitsizliklerinin arasındaki bağlantı nedir?

İrkçilik, sağlık hizmeti alanında belgelenmiş bir şeydir. COVID-19'un ölüm oranları da dahil olmak üzere, sağlık sonuçlarına bakarak bunu geniş bir aralıkta görebiliyoruz.¹

- Siyahi insanlar, beyaz insanlara göre iki buçuk kat daha fazla ölüm oranına sahip.
- Amerikan Yerlisi ve Latinx bireyler, beyaz insanlara kıyasla üçte bir oranında daha yüksek ölüm olasılığı taşıyor.

Fakat, sorun mevcut pandeminin çok daha ötesine gidiyor. Robinson-Beale, kaliteli sağlık hizmetlerine erişim eksikliğinin sorunun sadece bir parçasından ibaret olduğunu söylüyor. Kanıtlar, yüksek tansiyon, obezlik ve diyabet gibi koşulların riskini artırmakta kronik stres ve travmanın da ayrıca rol oynamakta olabileceğini gösteriyor. Siyahi insanlar için, ırkçılık travması süregelen olabilir. George Floyd'un ölümü gibi yakın zamandaki olaylar da bu travmalara katkıda bulunarak mental ve fiziksel semptomlara yol açabilir.

Bireyler olarak ne yapabiliriz?

Currie ve Robinson-Beale bir kaç ipucu öneriyor:

- Yakın olduğunuz insanlarla konuşun. Bu sohbetler sadece farkındalık ve anlamaya değil, aynı zamanda harekete geçmeye de yol açabilir.
- Parasal katkıda bulunmak veya gönüllü şekilde zamanınızı sunmak gibi yollarla, değişimin bir parçası olmaktan samimi bir şekilde hoşnut hissetmenin bir yolunu bulun.
- Bu eşitsizlikleri yaşamayan fakat dostları ve iş arkadaşlarını desteklemek isteyen kişiler için, ölüm ile başa çıkmaya çalışan birine nasıl yaklaşacağınızı düşünün. Bu, sevilen bir kişinin ölümü veya kendilerinde iz bırakmış bir ölüm olabilir. Empati gösterin. "Senin yerinde değilim, fakat olup bitenin farkındayım. Sana en iyi nasıl destek olabilirim" derken açık olun.

1. The COVIDTracking Project. The COVID Racial Data Tracker. Available at: <https://covidtracking.com/race>. Accessed August 5, 2020.

Bu program acil ya da ani bakım ihtiyaçları için kullanılmamalıdır. Acil bir durumda, Amerika Birleşik Devletleri içinde 911'i, Amerika Birleşik Devletleri dışında yerel acil servis telefon numarasını arayın ya da en yakın kaza ve acil servis birimine gidin. Bu program bir doktor ya da profesyonel sağlık uzmanı tarafından sağlanacak bakımın yerine geçmez. Çıkar çatışması olasılığı nedeniyle, Optum ya da işbirlikleri veya arayan kişinin bu hizmetleri doğrudan ya da dolaylı olarak almakta olduğu herhangi bir kuruluş (örn. işveren veya sağlık planı) aleyhine yasal girişimler içerebilecek sorunlar üzerinde hukuki danışmanlık hizmetleri sağlanmaz. Bu program ve tüm bileşenleri, özellikle 16 yaşından küçük aile üyeleri için hizmetler, her yerde bulunmayabilir ve önceden bildirim yapılmadan değişime tabidir. Çalışan Destek Programı kaynaklarının deneyimi ve/veya eğitim düzeyleri, sözleşme hükümlerine veya ülkenin yasal düzenlemelerine bağlı olarak değişebilir. Kapsam dışı bırakılan konular ve kapsam sınırlamaları olabilir.

Optum®, ABD ve diğer yargı bölgelerinde Optum Inc. şirketinin tescilli markasıdır. Tüm diğer markalar ya da ürün isimleri ilgili sahiplerinin ticari ya da tescilli markalarıdır. Optum, ayrımcılık yapmayan bir işverendir.

© 2020 Optum Inc. Tüm hakları saklıdır. WF998385 204584-082020