

**EL PÓDCAST
AVANZANDO JUNTOS:**

Cómo abordar la equidad sanitaria ante el COVID-19



DR. DYLAN ROSS

En el quinto episodio del pódcast Avanzando juntos de Optum, el Dr. Dylan Ross habló con el Dr. Michael Currie y la Dra. Rhonda Robinson-Beale. Currie es vicepresidente sénior y director de Equidad Sanitaria en UnitedHealth Group. Robinson-Beale es vicepresidenta sénior y directora médica adjunta de Ciencias de la Salud Mental en UnitedHealth Group. Analizaron la equidad sanitaria ante el COVID-19.



MICHAEL CURRIE

¿Qué es la equidad sanitaria?

El término “equidad” significa contemplar las necesidades específicas de las personas. También significa brindarles los tipos de servicios y recursos que necesitan para satisfacer esas necesidades. Mike usa el ejemplo de una bicicleta para mostrar la diferencia entre igualdad y equidad. Si les diéramos a todos exactamente la misma bicicleta, eso sería igualdad. Pero esa bicicleta puede ser demasiado grande para algunas personas o demasiado pequeña para otras. Además, no incluiría los ajustes para discapacidades que necesitarían algunas personas. Por otro lado, equidad sería darles a todos una bicicleta que se adapte a cada uno de ellos. En términos de equidad sanitaria, esto significa brindar acceso a un servicio de atención médica adecuado para las personas.



**DRA. RHONDA
ROBINSON-BEALE**

¿Cómo se relacionan la raza y las inequidades sanitarias?

El racismo se ha ilustrado claramente en lo que respecta a la atención médica. Podemos ver los resultados en una amplia variedad de consecuencias sanitarias, incluida la tasa de mortalidad por COVID-19:¹

- El índice de decesos de personas de raza negra es dos veces y media mayor que los decesos de las personas de raza blanca.
- Los nativos americanos y los latinos tienen un tercio más de posibilidades de morir que las personas de raza blanca.

Sin embargo, el problema se extiende más allá de la pandemia actual. Robinson-Beale señala que la falta de acceso a un servicio de atención médica de calidad es solo una parte del motivo. Las pruebas muestran que el estrés crónico y el trauma también pueden contribuir, ya que aumentan el riesgo de enfermedades, como presión arterial alta, obesidad y diabetes. Para las personas de raza negra, el trauma que supone el racismo puede ser constante. Además, los acontecimientos recientes, como la muerte de George Floyd, pueden agravar el trauma y provocar síntomas mentales y físicos.

¿Qué podemos hacer como individuos?

Currie y Robinson-Beale mencionan algunos consejos:

- Hable con las personas cercanas a usted. Estas conversaciones pueden generar no solo conciencia y comprensión, sino también acciones.
- Busque una forma de sentirse verdaderamente bien por participar en el cambio, como aportar dinero o hacer voluntariados.
- Para las personas que no sufren estas inequidades, pero desean brindar apoyo a amigos y compañeros de trabajo, piensen en cómo se acercaría a alguien que está enfrentando una muerte. Podría tratarse del fallecimiento de un ser querido o alguna otra pérdida que lo haya afectado. Sea empático. Sea claro al decir "No estoy en tus zapatos, pero sé lo que estás pasando. ¿Cómo puedo ayudarte?"

1. The COVID Tracking Project. The COVID Racial Data Tracker. Available at: <https://covidtracking.com/race>. Accessed August 5, 2020.

Este programa no debe usarse para necesidades de emergencia ni de atención de urgencia. Ante una emergencia, llame al 911 si está en los Estados Unidos o al número de los servicios de emergencia locales si está fuera de los Estados Unidos, o visite el departamento de accidentes y emergencia más cercano. Este programa no sustituye a la atención brindada por el médico o un profesional. Debido a la posibilidad de un conflicto de interés, no se brindará asesoramiento jurídico sobre asuntos que puedan implicar acciones jurídicas contra Optum o sus filiales, o cualquier entidad a través de la cual la persona que llama está recibiendo estos servicios de forma directa o indirecta (por ejemplo, empleador o plan de salud). El programa y todos sus componentes, en particular los servicios a los miembros de familias menores de 16 años, pueden no estar disponibles en todos los centros y están sujetos a cambio sin aviso previo. Los niveles de experiencia o de educación de los recursos del Programa de Asistencia al Empleado pueden variar según los requisitos de contrato o los requisitos reguladores del país. Es posible que se apliquen exclusiones y limitaciones de cobertura.

Optum® es una marca registrada de Optum, Inc. en los Estados Unidos y en otras jurisdicciones. Todas las otras marcas o los nombres de productos son marcas comerciales o marcas registradas de la propiedad de sus respectivos propietarios. Optum es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2020 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. WF998385 204584-082020