

**PODCAST - SEGUINDO EM
FRENTE JUNTOS:**

Como lidar com a equidade em saúde diante da COVID-19



DR. DYLAN ROSS

No quinto episódio do podcast Seguindo em frente juntos da Optum, o Dr. Dylan Ross conversou com Michael Currie e com a Dra. Rhonda Robinson Beale. Currie é vice-presidente sênior e diretor de equidade em saúde do UnitedHealth Group. Robinson-Beale é vice-presidente sênior e diretora médica adjunta de ciências da saúde mental do UnitedHealth Group. Eles discutiram a equidade em saúde diante da COVID-19.



MICHAEL CURRIE

O que é equidade em saúde?

Equidade significa levar em consideração as necessidades únicas das pessoas. Também significa oferecer a elas o tipo de serviços e recursos de que precisam para atender às suas necessidades. Mike usa o exemplo da bicicleta para mostrar como igualdade e equidade são diferentes. Se oferecermos a todos exatamente a mesma bicicleta, isso seria igualdade. Mas essa bicicleta poderia ser muito grande para algumas pessoas. Ou muito pequena para outras. E não conteria os ajustes para as deficiências, de que alguns necessitam. Equidade, por outro lado, seria oferecer a todos uma bicicleta adaptada. Quando pensamos sobre equidade em saúde, isso significa oferecer acesso ao atendimento em saúde que funcione para as pessoas.



**DRA. RHONDA
ROBINSON-BEALE**

Como estão relacionadas a raça e as injustiças em saúde?

O racismo tem sido bem documentado no atendimento à saúde. E observamos os resultados em uma grande variedade de consequências em saúde, inclusive nas taxas de mortalidade da COVID-19:¹

- As pessoas negras estão morrendo a uma taxa de 2,5 vezes a taxa das pessoas brancas.
- Os índios americanos e os latinos têm um terço a mais de probabilidade de morrer que as pessoas brancas.

No entanto, o problema vai além da atual pandemia. Robinson-Beale observa que a falta de acesso ao atendimento de saúde de qualidade é apenas uma parte do motivo. As evidências demonstram que o estresse crônico e o trauma também desempenham uma função, já que aumentam o risco de condições como a hipertensão, a obesidade e o diabetes. Para as pessoas negras, o trauma do racismo pode ser permanente. E os recentes eventos, como a morte de George Floyd, podem somar-se a esse trauma — provocando sintomas mentais e físicos.

O que podemos fazer como pessoas?

Currie e Robinson-Beale oferecem algumas dicas:

- Converse com as pessoas próximas. Essas conversas podem levar não apenas à conscientização e ao entendimento, mas também à ação.
- Encontre uma forma de sentir-se autenticamente bem em participar da mudança como, por exemplo, contribuindo financeiramente ou com tempo de voluntariado.
- Se você não passa por essas iniquidades, mas deseja apoiar amigos e colegas, pense como abordaria alguém que está lidando com alguma perda por morte. Poderia ser a morte de um ente querido ou outra morte que o tenha afetado. Demonstre empatia. Seja claro, dizendo: “Não estou no seu lugar, mas entendo o que está acontecendo. Como posso ajudá-lo da melhor maneira?”

1. The COVID Tracking Project. The COVID Racial Data Tracker. Available at: <https://covidtracking.com/race>. Accessed August 5, 2020.

Este programa não deve ser usado para emergências nem para necessidades de tratamento urgente. Em uma emergência, ligue para 911, se estiver nos Estados Unidos, ou para o número de telefone dos serviços locais de emergência, se estiver fora dos Estados Unidos, ou ainda dirija-se ao ambulatório ou pronto-socorro mais próximo. Este programa não substitui o tratamento de um médico ou profissional de saúde. Devido à possibilidade de haver conflito de interesses, não será fornecida consultoria jurídica em caso de problemas que possam envolver ações contra a Optum, suas afiliadas ou qualquer entidade por meio da qual o solicitante esteja recebendo estes serviços diretamente (por exemplo, o empregador ou plano de saúde). Este programa e todos os seus componentes, em particular os serviços a familiares com menos de 16 anos, talvez não estejam disponíveis em todos os locais e estão sujeitos a alterações sem aviso prévio. A experiência e/ou os níveis educacionais dos recursos do Programa de assistência ao empregado podem variar de acordo com os requisitos de contrato ou com os requisitos normativos do país. Podem ser aplicadas exclusões e limitações da cobertura.

Optum® é uma marca comercial registrada da Optum, Inc. nos Estados Unidos e em outros países. Todas as outras marcas ou nomes de produtos são marcas comerciais ou registradas ou que pertencem a seus respectivos proprietários. A Optum é uma empresa que oferece oportunidades iguais para todos.

© 2020 Optum, Inc. Todos os direitos reservados. WF998385 204584-082020