

**PODCAST WSPÓLNIE
W PRZYSZŁOŚĆ:**

Kwestia sprawiedliwości w opiece zdrowotnej w świetle pandemii COVID-19



DR DYLAN ROSS



MICHAEL CURRIE



**DR RHONDA
ROBINSON-BEALE**

W piątym odcinku podcastu Optum „Wspólnie w przyszłość” dr Dylan Ross rozmawiał z Michaeliem Currie i dr Rhondą Robinson-Beale. Currie jest starszym wiceprezesem i dyrektorem ds. Kapitału zdrowotnego w firmie UnitedHealth Group. Robinson-Beale jest starszym wiceprezesem i zastępcą dyrektora medycznego ds. nauki o zdrowiu psychicznym w firmie UnitedHealth Group. Dyskutowali o sprawiedliwości w opiece zdrowotnej w świetle pandemii COVID-19.

Co to jest sprawiedliwość w opiece zdrowotnej?

Sprawiedliwość oznacza uwzględnienie indywidualnych potrzeb poszczególnych osób. Oznacza to również zapewnienie im takich usług i zasobów, jakich potrzebują, aby zaspokoić te potrzeby. Mike używa przykładu roweru, aby pokazać, czym różni się od siebie równość i sprawiedliwość. Gdybyśmy dali każdemu dokładnie taki sam rower, byłyby to równość. Ale dla niektórych ten rower byłby za duży. A dla innych za mały. I nie byłby dostosowany do specjalnych potrzeb niektórych osób. Tymczasem sprawiedliwość polegałaby na tym, że każdy otrzymałby pasujący rower. Sprawiedliwość w opiece zdrowotnej oznacza natomiast zapewnienie dostępu do opieki, odpowiedniej dla każdego indywidualnie.

Jakie jest powiązanie między nierównościami rasowymi i w opiece zdrowotnej?

Rasizm w opiece zdrowotnej jest dobrze udokumentowany. Rezultaty można dostrzec w różnych wynikach leczenia, w tym współczynniku zgonów z powodu COVID-19:¹

- Czarni pacjenci umierają dwa i pół razy częściej niż biali.
- Rdzenni Amerykanie i Latynosi są o jedną trzecią bardziej narażeni na śmierć niż biali.

Jednak problem wykracza daleko poza obecną pandemię. Robinson-Beale zauważa, że brak dostępu do wysokiej jakości opieki zdrowotnej jest tylko jednym z powodów. Dowody wskazują, że chroniczny stres i trauma mogą również odgrywać rolę, ponieważ podnoszą ryzyko takich chorób jak nadciśnienie, otyłość i cukrzyca. Dla czarnych trauma rasizmu może być wciąż aktualna. Niedawne wydarzenia, takie jak śmierć George'a Floyda, mogą przyczynić się do tej traumy, powodując psychiczne i fizyczne objawy.

Co możemy zrobić jako jednostki?

Currie i Robinson-Beale oferują kilka wskazówek:

- Rozmawiaj z osobami, z którymi jesteś blisko. Te rozmowy mogą prowadzić nie tylko do rozwinięcia świadomości i zrozumienia, ale także do działania.
- Znajdź sposób, aby poczuć dumę z bycia częścią zmiany, na przykład przekazując pieniądze lub poświęcając czas na wolontariat.
- Jeżeli sam nie doświadczasz tych nierówności, ale chcesz wspierać przyjaciół i współpracowników, pomyśl, jak odniósłbyś się do kogoś, kto doświadczył śmierci. Może to być śmierć bliskiej osoby lub inna śmierć, która odcisnęła na nich piętno. Okaż empatię. Mów wyraźnie: „Nie jestem na twoim miejscu, ale zdaję sobie sprawę, co się dzieje. Jak mogę najlepiej cię wesprzeć? ”

1. The COVID Tracking Project. The COVID Racial Data Tracker. Available at: <https://covidtracking.com/race>. Accessed August 5, 2020.

Z tego programu nie należy korzystać w nagłych przypadkach albo w razie potrzeby pomocy doraźnej. W nagłych przypadkach należy dzwonić pod numer 911 (na terenie Stanów Zjednoczonych), albo pod lokalny numer awaryjny lub udać się na najbliższe pogotowie. Ten program nie ma na celu zastąpienia opieki lekarskiej albo porad specjalisty. Ze względu na możliwość konfliktu interesów nie udzielamy porad prawnych związanych z sytuacjami, które mogą prowadzić do wystąpienia na drogę sądową przeciwko firmie Optum albo jej spółkom zależnym, lub innym podmiotom, od których rozmówca bezpośrednio albo pośrednio uzyskuje te usługi (np. pracodawcy albo planowi medycznemu). Ten program i wszystkie jego elementy, zwłaszcza usługi skierowane do członków rodziny poniżej 16 r.ż., mogą nie być wszędzie dostępne i podlegają zmianie bez wcześniejszego powiadomienia. Doświadczenie i wykształcenie zespołu programu wsparcia dla pracowników może się różnić w zależności od wymagań kontraktowych albo przepisów obowiązujących w danym kraju. Mogą obowiązywać wyłączenia i ograniczenia.

Optum® jest zastrzeżonym znakiem handlowym Optum, Inc. w Stanach Zjednoczonych i na innych obszarach prawnych. Wszystkie inne marki lub nazwy produktów są znakami towarowymi albo znakami zastrzeżonymi należącymi do odpowiednich właścicieli. Firma Optum realizuje politykę równych szans w zatrudnieniu.

© 2020 Optum, Inc. Wszystkie prawa zastrzeżone. WF998385 204584-082020