

함께 앞으로 나아가기(MOVING FORWARD TOGETHER) 팟캐스트:

## COVID-19 측면에서 바라본 건강 형평성 문제



DR. DYLAN ROSS

Optum 함께 앞으로 나아가기(MOVING FORWARD TOGETHER) 팟캐스트 다섯번째 방송에서 Dr. Dylan Ross는 Michael Currie 및 Dr. Rhonda Robinson-Beale과 이야기를 나눕니다. Currie는 UnitedHealth Group의 선임 부사장 겸 최고 건강 형평성 담당자입니다. Robinson-Beale은 UnitedHealth Group의 선임 부사장 겸 차석 정신 건강 과학 의료 담당자입니다. 그들은 COVID-19 측면에서 바라본 건강 형평성에 관해 이야기를 나눕니다.



MICHAEL CURRIE

### 건강 형평성이란 무엇입니까?

형평성이란 각 개인 고유의 필요를 고려한다는 의미입니다. 이는 또한 그들에게 스스로의 필요사항을 충족하는 데 필요한 서비스와 자원을 제공한다는 의미입니다. Mike는 평등과 형평성이 어떻게 다른지를 보여주기 위해 자전거의 예를 사용합니다. 모든 사람들에게 동일한 자전거를 준다면 이것은 평등입니다. 그러나 어떤 사람들에게는 그 자전거가 너무 클 수 있습니다. 아니면 어떤 사람들에게는 너무 작을 수 있습니다. 그리고 일부 사람들에게 필요한 장애인을 위한 개조사항이 포함되어있지 않을 수 있습니다. 반면에, 형평성이란 모든 사람들에게 각자 적합한 자전거를 주는 것입니다. 우리가 건강 형평성이라고 생각하면 이는 각 개인들에게 가장 효과가 좋은 의료 서비스를 이용할 수 있도록 한다는 의미입니다.



DR. RHONDA ROBINSON-BEALE

### 인종과 건강 불공평은 어떻게 연관되어 있습니까?

의료에 있어 인종차별이 있다는 것은 여러 면에서 입증되어 왔습니다. 그리고 우리는 COVID-19 사망률을 포함한 광범위한 건강 관련 수치에서 그 결과를 보고 있습니다.<sup>1</sup>

- 흑인들의 사망률은 백인의 사망률의 약 2.5배에 달합니다.
- 인디언 및 라틴계 사람들은 백인들보다 3분의 1정도 더 사망률이 높습니다.

그러나 이 문제는 현재의 전염병 대유행기에 훨씬 더 커졌습니다. Robinson-Beale은 질 좋은 의료를 이용할 기회가 부족한 것은 이유 중 단지 일부일 뿐이라고 말합니다. 증거에 따르면 만성 스트레스와 정신적 외상 또한 이들에게 고혈압, 비만 및 당뇨병과 같은 질환의 위험성을 증가시켜 큰 역할을 한 것으로 나타나고 있습니다. 흑인들의 경우 인종차별에 대한 정신적 외상은 현재 진행형일 수 있습니다. George Floyd의 사망과 같은 최근에 일어난 사건들은 그러한 정신적 외상을 배가시킬 수 있으며 이는 다시 정신적, 신체적 증상을 일으킵니다.

### 개인으로서 우리는 무엇을 할 수 있습니까?

Currie와 Robinson-Beale은 몇 가지 팁을 제시합니다.

- 가까운 사람들과 이야기를 나누십시오. 이러한 대화는 문제에 대한 인식과 이해뿐만 아니라 행동까지로 이어질 수 있습니다.
- 돈을 기부하거나 시간을 내어 자원봉사를 하는 것과 같이 변화에 동참함으로써 진정 좋은 일을 했다고 느낄 수 있는 방법을 찾아보십시오.
- 이러한 불평등을 경험하지 못했지만 친구와 동료들을 지원하고자 하는 사람들의 경우, 죽음을 이겨내고 있는 사람들에게 어떻게 접근할 것인지에 대해 생각해 보십시오. 이러한 죽음에는 사랑하는 사람의 죽음이거나 그들에게 영향을 준 다른 사람의 죽음 등이 있습니다. 공감하는 모습을 보여주십시오. “당신과 같을 수는 없지만 어떤 일이 일어나고 있는지는 알고 있습니다. 어떻게 도와드리면 좋을까요?”라고 말하며 분명하게 표시하십시오.

1. The COVID Tracking Project. The COVID Racial Data Tracker. Available at: <https://covidtracking.com/race>. Accessed August 5, 2020.

이 프로그램은 응급 또는 긴급 치료가 필요할 경우 이용해서는 안 됩니다. 응급상황인 경우, 귀하가 미국 내에 있다면 911에 전화하시거나 미국 외의 지역에 있는 경우 현지 응급 서비스 전화번호로 전화하시고 또는 가장 가까운 사고 및 응급의학과에 가십시오. 이 프로그램은 의사 또는 전문가의 진료를 대체하는 것이 아닙니다. 이해 갈등의 가능성으로 인해 Optum 또는 그 자회사 또는 전화를 건 사람이 이들 서비스를 직접 또는 간접적으로 받는 모든 당사자(예: 고용주 또는 건강보험)에 대한 법률 소송과 관련된 수 있는 문제에 관해서는 법률 자문이 제공되지 않습니다. 이 프로그램 및 프로그램의 모든 구성요소, 특히 16세 미만의 가족 구성원에 대한 서비스는 모든 장소에서 제공되지 않을 수 있으며 사전 고지 없이 변경될 수 있습니다. 적원 지원 프로그램 인력 자원의 경험 및/또는 교육 수준은 계약 요건 또는 국가 규제 요건에 기초해 다양할 수 있습니다. 해택 제외사항 및 한계사항이 적용될 수 있습니다.

Optum®은 미국 및 다른 관할권 내에서 Optum, Inc.의 상표입니다. 모든 기타 브랜드 또는 상품명은 각 소유주의 상표 또는 등록 상표입니다. Optum은 동등한 고용 기회를 제공하는 기업입니다.

© 2020 Optum, Inc. 모든 권한은 귀속됩니다. WF998385 204584-082020