

「THE MOVING FORWARD TOGETHER
（共に進みましょう）」ポッドキャスト:

COVID-19禍の時代に 健康公平性を考える



ディラン・ロス博士

Optumの「Moving Forward Together (共に進みましょう)」

ポッドキャストの第3回目は、ディラン・ロス博士が、マイケル・カリー氏、ロンダ・ロビンソン-ビール博士の両氏と対談します。カリー氏はUnitedHealth Groupのシニアバイスプレジデント兼健康公平性最高責任者、ロビンソン-ビール博士はUnitedHealth Groupのシニアバイスプレジデント兼メンタルヘルス・サイエンス部門チーフメディカルオフィサー補佐です。COVID-19禍の時代の健康公平性について意見を交わしました。



マイケル・カリー氏

健康公平性とは

公平性とは、個人特有のニーズを考慮するという意味です。また、個人のニーズを満たすために必要とされる種類のサービスとリソースをその人に提供することでもあります。カリー氏は平等性と公平性の違いを自転車の例を使って説明しています。すべての人にまったく同じ自転車を提供した場合、それは平等性を示すこととなります。しかし、その自転車は人によっては大きすぎたり、小さすぎたりするでしょう。また、障害を持つ人に必要とされる調節もされないことでしょう。一方、公平性とは、各人にぴったりの自転車をすべての人に提供することです。ですから健康公平性と言った場合は、それぞれの個人に有効な医療へのアクセスを提供することを意味します。



ロンダ・ロビンソン-
ビール博士

人種と健康公平性の関係

医療における人種差別は文書で十分に裏付けられています。そして、その結果はCOVID-19の死亡率を含む広範な健康転帰の結果に見て取れます。¹

- 黒人の死亡率は同等の白人の2.5倍である。
- アメリカ先住民とラテンアメリカ系住民が死亡する確率は白人より1/3倍高い。

ただし、問題は現在のパンデミックよりもずっと以前から存在しています。ロビンソン-ビール博士によれば、質の高い医療にアクセスできないことは理由の一部に過ぎないそうです。慢性的なストレスやトラウマも高血圧、肥満、糖尿病などの発症リスクを高め、原因となることが証明されています。黒人の場合には、人種差別のトラウマがまだ現在も続いている可能性があります。そのトラウマにジョージ・フロイドさん死亡事件のような最近の出来事が加わって、精神面と身体面の症状を引き起こします。

個人として私たちにできること

カリー氏とロビンソン-ビール博士からの役立つヒントをご紹介します。

- 親しい間柄の人と話しましょう。会話が気づきをもたらしてくれるだけでなく、行動にもつながります。
- 寄付をしたりボランティア活動に時間を割くなど、自分が変化の一端を担っていることに心から満足できる方法を見つけましょう。
- 自分が不平等を経験していなくても友人や同僚をサポートしたい場合は、誰かの死に対処している人にどのような言葉や態度、行動で接したらいいかを考えてみましょう。これにはその人にとって大切な人の死や、その人に影響を与えているその他の個人の死などがあります。共感を示し、「あなたの立場にはないけれど、状況は分かります。私に何かできることはありませんか」とはっきり伝えましょう。

1. The COVID Tracking Project. The COVID Racial Data Tracker. Available at: <https://covidtracking.com/race>. Accessed August 5, 2020.

本プログラムは、応急治療や緊急治療が必要な際にはご利用いただけません。緊急の場合、米国内の場合は911に、米国外にお住まいの場合は該当地域の緊急通報番号に連絡するか、または最寄りの緊急治療室に行ってください。本プログラムは、医師やその他の医療従事者の治療に代るものではありません。利益相反にあたる可能性があるため、Optumもしくはその関連機関、または利用者が本サービスを直接または間接的に受けている機関（例えば雇用主または医療保険プランなど）を相手取った法的手段に関わる可能性のある問題については、法律相談を提供することができません。本プログラムとそれを構成するコンポーネント、特に16歳未満のご家族の方を対象としたサービスは、一部の地域ではご利用いただけない場合もあり、内容は変更される場合があります。従業員支援プログラム (EAP) のサービス提供者の経験および教育のレベルは、契約要件またはその国の規制要件により異なります。プログラムには除外事項および制限事項が適用される場合があります。

Optum®はOptum, Inc.の米国およびその他の法域における登録商標です。その他すべてのブランド名または商品名は、各所有者の商標または登録商標であり、各所有者に属しています。Optumは雇用主として均等な雇用機会を提供しています。

© 2020 Optum, Inc. All rights reserved. WF998385 204584-082020