

**PODCAST "ANDARE
AVANTI INSIEME":**

Affrontare il tema dell'equità sanitaria alla luce del COVID-19



DOTT. DYLAN ROSS

Nel quinto episodio del podcast di Optum "Andare avanti insieme", il Dott. Dylan Ross ha parlato con Michael Currie e con la Dott.ssa Rhonda Robinson-Beale. Currie ricopre i ruoli di Vicepresidente Senior e Responsabile dell'equità sanitaria presso lo UnitedHealth Group. Robinson-Beale ricopre i ruoli di Vicepresidente senior e Direttore medico per la salute mentale presso lo UnitedHealth Group. Hanno discusso del tema dell'equità sanitaria alla luce del COVID-19.



MICHAEL CURRIE

Che cos'è l'equità sanitaria?

Per equità sanitaria si intende il considerare le esigenze uniche delle persone. Si intende anche il fornire loro il genere di servizi e risorse di cui hanno bisogno per soddisfare queste esigenze. Mike utilizza l'esempio di una bicicletta per mostrare le differenze tra uguaglianza ed equità. Se forniamo a tutti la stessa identica bicicletta, abbiamo l'uguaglianza. Ma quella bicicletta potrebbe essere troppo grande per alcune persone. O troppo piccola per altre. E sicuramente non sarebbe dotata di quelle modifiche necessarie alle persone disabili. L'equità, dal canto suo, consiste nel fornire a tutti una bicicletta idonea alle loro esigenze. Quando si parla di equità sanitaria, si intende il fornire l'accesso alle cure mediche che vanno bene per i singoli individui.



**DOTT.SSA RHONDA
ROBINSON-BEALE**

In che modo le ingiustizie razziali e sanitarie sono collegate tra loro?

Il fenomeno del razzismo è stato spesso documentato in ambito sanitario. E possiamo vederne i risultati in un'ampia gamma di casi, inclusi i tassi di decessi dovuti al COVID-19:¹

- Le persone di colore stanno morendo con un tasso 2 volte o due volte e mezzo superiore a quello delle controparti bianche.
- I nativi americani e i latinoamericani hanno una probabilità di morire superiore di un terzo rispetto ai bianchi.

Ma il problema si estende ben oltre la pandemia attuale. Robinson-Beale nota che il mancato accesso a cure sanitarie di qualità è solo uno dei motivi. È dimostrato che anche lo stress e i traumi cronici possono rivestire un ruolo importante in quanto aumentano il rischio per condizioni quali pressione arteriosa elevata, obesità e diabete. Per le persone di colore, il trauma del razzismo può essere continuativo. E gli eventi recenti, come la morte di George Floyd, possono aggiungersi a quel trauma, causando sintomi mentali e fisici.

Cosa possiamo fare come persone?

Currie e Robinson-Beale offrono alcuni consigli:

- Parlate con le persone alle quali siete vicini. Queste conversazioni possono portare non solo alla consapevolezza e alla comprensione, ma anche all'azione.
- Cercate un modo per sentirvi autenticamente bene partecipando al cambiamento, ad esempio contribuendo economicamente oppure offrendovi volontari.
- Se non siete state vittime di queste ineguaglianze, ma desiderate sostenere amici e colleghi, pensate a come fare per avvicinarvi a qualcuno che sta affrontando un lutto. Può trattarsi della morte di una persona cara o di una morte che ha avuto un impatto su di lei. Mostrate empatia. Siate chiari quando dite "Non sono al posto tuo, ma capisco cosa sta succedendo. In che modo posso aiutarti?"

1. The COVID Tracking Project. The COVID Racial Data Tracker. Available at: <https://covidtracking.com/race>. Accessed August 5, 2020.

Questo programma non deve essere utilizzato quando occorre ottenere cure urgenti o in casi di emergenza. In caso di emergenza, chiamate il 911 se vi trovate negli Stati Uniti, il numero di telefono dei servizi di emergenza locale se vi trovate al di fuori degli Stati Uniti, oppure recatevi presso il pronto soccorso più vicino. Questo programma non sostituisce le cure di un medico o di un professionista medico. Per evitare un eventuale conflitto di interessi, non possiamo fornire consultazioni legali per questioni che potrebbero riguardare azioni legali contro Optum o le sue consociate, oppure contro qualsiasi entità che ha offerto direttamente questi servizi al chiamante (ad es., il datore di lavoro o il piano sanitario). Questo programma e tutti i suoi componenti, in particolare i servizi per i membri della famiglia al di sotto degli 16 anni di età, potrebbero non essere disponibili in tutte le località e sono soggetti a modifiche senza preavviso. L'esperienza e/o il livello di istruzione delle risorse del Programma di assistenza per i dipendenti possono variare in base ai requisiti del contratto o ai requisiti normativi dei Paesi. Potrebbero essere applicabili esclusioni e limitazioni nella copertura.

Optum® è un marchio commerciale registrato di Optum, Inc. negli U.S.A. e in altre giurisdizioni. Tutti gli altri nomi di marche o prodotti sono marchi commerciali o marchi registrati di proprietà dei rispettivi proprietari. Optum è un datore di lavoro che applica la politica delle pari opportunità.

© 2020 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. WF998385 204584-082020