



ההסכת "ממשיכים קדימה ביחד":

התיחסות לצדק בריאותי לאור מגפת COVID-19



בפרק החמישי של ההסכת של Optum "ממשיכים קדימה ביחד" דיבר ד"ר דילן רוס עם מייקל קארי ועם ד"ר רונדה רובינסון-ביל. קארי הוא סמנכ"ל בכיר ואחראי על תחום הצדק הבריאות בקבוצת UnitedHealth Group. רובינסון-ביל היא סמנכ"לית בכירה והמסנה למנהל הראשי בתחום מדעי בריאות הנפש בקבוצת UnitedHealth Group. הם דיברו על צדק בריאותי לאור מגפת COVID-19.



ד"ר דילן רוס

מהו צדק בריאותי?

משמעות הצדק הבריאותי היא להתחשב בצרכים הייחודיים של כל אדם. המשמעות היא גם לתת לאנשים את סוגי השירות ואת המשאבים הנחוצים להם כדי לתת מענה לצרכים אלה. מייק השתמש בדוגמה של אופניים, המבהירה את ההבדלים בין שוויון לצדק. אילו היינו נותנים לכל אחד אופניים בדיוק מאותו הסוג, זה היה שוויון. אבל האופניים היו גדולים מדי עבור חלק מהאנשים. או קטנים מדי עבור אנשים אחרים. והם לא היו כוללים את ההתאמות הנחוצות לחלק מהאנשים, בגלל נכויות וצרכים מיוחדים. צדק, לעומת זאת, ייעשה אם כל אחד יקבל זוג אופנים הולם, במידותיו. כאשר אנחנו חושבים על צדק בריאותי, המשמעות היא לספק גישה לטיפול בריאותי אשר פועל עבור כל אחד מהאנשים.



מייקל קארי

כיצד קשורים מוצא וגזע לאי-צדק בריאותי?

גזענות בהקשר של רפואה ובריאות תועדה באופן יסודי. אנו רואים את תוצאות גזענות זו במגוון תוצאות בריאותיות, כולל שיעורי התמותה COVID-19

- בארה"ב, אנשים ממוצא אפריקאי מתים בשיעור הגבוה פי שתיים וחצי מאשר אנשים ממוצא אירופי.
- אנשים ממוצא אמריקאי ילידי או מארצות דוברות ספרדית ביבשת אמריקה, מתים בשיעור העולה בשליש על שיעור התמותה של אנשים ממוצא אירופי.



ד"ר רונדה רובינסון-ביל

הבעיה מגיעה הרבה מעבר לגבולות הפנדמיה הנוכחית. רובינסון-ביל מציינת שהעדר גישה לטיפול רפואי איכותי מהווה רק חלק מהסיבה לכך. ראיות מראות כי דחק כרוני וטראומה עלולים גם הם לשחק תפקיד, משום שהם מגבירים את הסיכון של היווצרות בעיות רפואיות כמו יתר לחץ דם, השמנת יתר וסכרת. עבור אנשים ממוצא אפריקאי, הטראומה של גזענות עלולה להיות עניין מתמשך. אירועים שקרו לאחרונה, כדוגמת מותו של ג'ורג' פלויד, עלולים להוסיף לטראומה זו ולהוביל ליצירת סימפטומים נפשיים ופיזיים.

מה אנו יכולים לעשות, כל אחד באופן אישי?

קארי ורובינסון-ביל נותנים כמה עצות:

- דברו עם האנשים הקרובים אליכם ביותר. שיחות אלה יכולות להוביל לא רק למודעות ולהבנה אלא גם לפעולה.
- מיצאו דרך להרגיש בטוב, באופן כן ואוטנטי, עם השתתפות בשינוי: למשל, באמצעות תרומה כספית או התנדבות אישית.
- עבור אלה מכם שלא חווים אי-צדק מסוג כזה אך רוצים לתמוך בחברים ובעמיתים לעבודה, חישבו על האופן שבו תתיחסו לאדם המתמודד עם מוות בסביבתו הקרובה. זה יכול להיות מותו של אדם קרוב או של אדם אחר, שהשפיע עליהם. הפגינו אמפתיה. אימרו באופן ברור שאינכם חווים על בשרכם את המצב, אך שאתם מכירים במה שקורה. אימרו, "כיצד אוכל לתמוך בכם בצורה הטובה ביותר?"

1. The COVID Tracking Project. The COVID Racial Data Tracker. Available at: <https://covidtracking.com/race>. Accessed August 5, 2020.

אין להשתמש בתוכנית זו לצורכי חירום או לצרכים דחופים. במקרה חירום, התקשרי ל-911 אם אתה בתחומי ארצות הברית, או לשירותי החירום המקומיים אם אתה מחוץ לארצות הברית, או גש/י אל מחלקת המיון הקרובה ביותר. תוכנית זו אינה מהווה תחליף לטיפול רפואי או מקצועי. עקב הפוטנציאל לניגוד אינטרסים, ייעוץ משפטי לא יוענק בנושאים שעלולים לכלול פעולה משפטית כנגד Optum או החברות המסונפות אליה, או כל ישות שדרכה המתקשר מקבל שירותים אלה באופן ישיר או עקיף (למשל, המעסיק או תוכנית שירותי בריאות). ייתכן שהתוכנית על כל מרכיביה, במיוחד השירותים לבני משפחה מתחת לגיל 16, לא תהיה זמינה במספר אזורים, והיא כפופה לשינויים ללא הודעה מוקדמת. ניסיונם ורמת השכלתם של אנשי תוכנית הסיוע לעובדים עשויים להשתנות לפי דרישות החוזה או הרגולציה בארצם. ייתכן שיחולו הגבלות והחרגות על הכיסוי.

Optum® הוא סימן מסחרי רשום של Optum, Inc. בארה"ב ובתחומי שיפוט אחרים. כל שמות המותגים והמוצרים האחרים הם סימנים מסחריים או סימנים רשומים או קניין של בעליהם הרלוונטיים. Optum היא מעסיק שמקפיד על שוויון הזדמנויות.

© 2020 Optum, Inc. כל הזכויות שמורות. WF998385 204584-082020