

**PODCAST – AVANÇONS
ENSEMBLE :**

L'équité en santé au vu de la COVID-19



DR DYLAN ROSS

Lors du cinquième épisode du podcast de Optum – Avancons ensemble, le Dr Dylan Ross s'est entretenu avec les Drs Michael Currie et Rhonda Robinson-Beale. Currie est vice-président principal et directeur de l'équité en santé pour UnitedHealth Group. Robinson-Beale est vice-présidente principale et chef du service médical suppléant des sciences de la santé mentale chez UnitedHealth Group. Leur sujet de discussion a été l'équité en santé au vu de la COVID-19.



MICHAEL CURRIE

Qu'est-ce que l'équité en santé ?

L'équité est le fait de considérer les besoins uniques de chaque individu. Elle signifie aussi le fait de donner à chaque individu, l'accès aux services et ressources correspondant à ses besoins. Mike utilise l'exemple de la bicyclette pour montrer la différence qui existe entre égalité et équité. Si nous donnions la même bicyclette à tout le monde, on dirait qu'il s'agit d'égalité. Mais cette bicyclette s'avérerait trop grande pour certaines personnes. Ou trop petite pour d'autres. Et il n'y aurait aucun ajustement possible pour les personnes présentant un handicap physique. Par contre, dans le cas de l'équité, chacun recevrait une bicyclette adaptée à ses besoins. Lorsque nous pensons à l'équité en santé, cela veut dire que chaque individu a accès aux soins de santé qui lui conviennent.



**DR RHONDA
ROBINSON-BEALE**

Comment l'origine ethnique et les iniquités en santé sont-elles liées ?

Le racisme dans les soins de santé est bien documenté. Et nous en voyons les effets dans une variété de domaines de la santé, notamment au travers des taux de décès dus à la COVID-19¹ :

- Aux États-Unis, le taux de décès parmi les Afro-Américains est deux fois et demi supérieur à celui des Blancs.
- Les Amérindiens et les Latinx sont un tiers plus susceptibles de décéder que les Blancs.

Cependant, la problématique va bien au-delà de la présente pandémie. Robinson-Beale remarque que le manque d'accès aux soins de santé de qualité n'en est que partiellement la raison. Les données montrent que le stress chronique et les traumatismes pourraient aussi jouer un rôle en augmentant le risque de certaines maladies comme l'hypertension, l'obésité et le diabète. Pour les Afro-Américains, le traumatisme du racisme peut être continu. Et les récents événements tels que la mort de George Floyd peuvent venir s'ajouter à ce traumatisme et entraîner des symptômes d'ordre mental et physique.

Que peut-on faire en tant qu'individu ?

Voici quelques conseils donnés par Currie et Robinson-Beale :

- Parlez aux gens qui vous sont proches. Non seulement ces échanges peuvent être une source de sensibilisation et de compréhension, mais aussi d'action.
- Trouvez un moyen de sentir que vous participez vraiment au changement, en donnant par exemple de l'argent ou de votre temps.
- Pour ceux qui ne font pas l'expérience de ces iniquités mais veulent soutenir amis et collègues, réfléchissez à la façon dont vous approcheriez quelqu'un confronté à la mort. Que ce soit la mort d'un proche, ou celle d'une autre personne, qui les a profondément touchés. Montrez de l'empathie. Exprimez-vous clairement en disant : « Je ne suis pas à votre place, mais je réalise ce qui se passe. Que puis-je faire pour vous aider ? »

1. The COVID Tracking Project. The COVID Racial Data Tracker. Available at: <https://covidtracking.com/race>. Accessed August 5, 2020.

Ce programme ne doit pas être utilisé en cas d'urgence ou de besoins de soins urgents. En cas d'urgence, appelez le 911 si vous résidez aux États-Unis et si vous résidez en dehors des États-Unis, appelez le numéro des urgences ou rendez-vous au service des urgences. Ce programme ne se substitue pas aux soins d'un médecin ou d'un professionnel de soins de santé. En raison de la possibilité d'un conflit d'intérêts, aucun conseil juridique ne sera offert concernant les problèmes impliquant des poursuites judiciaires contre Optum ou ses affiliés ou toute entité par lequel le correspondant bénéficie de ces services directement ou indirectement (p. ex., l'employeur ou le régime d'assurance-maladie). Ce programme et tous ses éléments connexes, en particulier les services aux membres de la famille de moins de 16 ans, peuvent ne pas être disponibles partout et peuvent changer sans préavis. Le niveau d'expérience et/ou d'éducation des consultants faisant partie du Programme d'aide aux employés peut varier selon les termes du contrat ou les exigences réglementaires des pays. Des exclusions et limitations de couverture peuvent s'appliquer.

Optum® est une marque déposée d'Optum, Inc. aux États-Unis et dans d'autres juridictions. Tous les autres noms de produit ou marques sont des marques de commerce ou des marques déposées qui appartiennent à leurs détenteurs respectifs. Optum est un employeur offrant l'égalité d'accès à l'emploi.

© 2020 Optum, Inc. Tous droits réservés. WF998385 204584-082020