

คุณใช้เงินน้อยลง ในช่วงการระบาดทั่ว ของโควิด-19 หรือไม่

ใช้เงินเก็บให้เป็นประโยชน์ ที่สุด



สำหรับหลายคน การระบาดทั่วของโควิด-19 ทำให้เกิดความเครียดทางการเงิน เนื่องจากการลดจำนวนงาน การลดชั่วโมงทำงาน หรือความท้าทายอื่น ๆ

สำหรับบางคน นี่อาจเป็นความหายนะ มีการประมาณการว่า คน 88 ล้านถึง 150 ล้านคนทั่วโลก จะมีสถานะยากจนสุดขีดในปีนี ซึ่งหมายถึงการใช้ชีวิตด้วยเงินประมาณ 60 บาท หรือน้อยกว่าต่อวัน คนจนใหม่ประมาณ 82% จะอยู่อาศัยในประเทศที่มีรายได้ปานกลาง¹

แต่ในขณะเดียวกัน หลายคนได้รับผลประโยชน์ทางเศรษฐกิจ ซึ่งไม่ใช่แต่เพียงกลุ่มมหาเศรษฐีเท่านั้น ผู้ที่ไม่ถูกลดรายได้ อาจสะสมเงินเก็บได้มากขึ้นในระหว่างช่วงเวลาที่การเดินทาง ร้านอาหาร หรือความบันเทิงอื่น ๆ ถูกจำกัด

ประมาณการว่าครอบครัวในสหรัฐอเมริกา จีน สหราชอาณาจักร สเปน ฝรั่งเศส เยอรมนีและอิตาลี มีเงินเก็บเพิ่มขึ้น 2.9 แสนล้านเหรียญสหรัฐฯ ในระหว่างการระบาดทั่วของโควิด-19²

จากการวิจัยเมื่อเดือนมกราคม 2021 บางครอบครัวในสหรัฐอเมริกากล่าวว่า สถานะทางการเงินของครอบครัวดีขึ้นกว่าเมื่อหนึ่งปีที่แล้ว³

- 39% ของผู้มีรายได้สูง
- 32% ของผู้มีรายได้ปานกลาง
- 22% ของผู้มีรายได้ต่ำ

และผู้ตอบแบบสอบถามบางคนสามารถเก็บเงินเข้าบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ในระหว่างการระบาดทั่วของโควิด-19³

- 32% ของผู้มีรายได้สูง
- 22% ของผู้มีรายได้ปานกลาง
- 16% ของผู้มีรายได้ต่ำ

การวิจัยจาก Deloitte พบว่าผู้ที่ตอบคำถาม**ในเกือบทุกประเทศที่สำรวจวางแผนที่จะลดการใช้จ่ายในอนาคตอันใกล้** อันเดียวแสดงเจตนาในการประหยัดเงินมากที่สุด โดยผู้ตอบแบบสอบถาม 43% ตั้งใจที่จะเก็บเงินมากขึ้น⁴

หากคุณโชคดีที่สามารถเก็บเงินได้มากขึ้นเมื่อปีที่แล้ว เคล็ดลับง่าย ๆ ต่อไปนี้อาจช่วยให้คุณใช้ประโยชน์จากเงินเก็บได้มากที่สุด

จัดทำเงินสำรองฉุกเฉิน การระบาดทั่วของโควิด-19 เป็นสิ่งเตือนใจว่าเราควรรอบคอบและเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับสิ่งที่ไม่ได้คาดการณ์ไว้ หากปัจจุบันคุณยังไม่มีเงินสำรองฉุกเฉินอย่างน้อยสองถึงสามเดือนเก็บไว้ นี่เป็นเวลาที่ดีที่คุณควรเริ่มต้นจากนั้น เมื่อคุณต้องชอมรถ ไม่สบาย หรือประสบกับสิ่งที่ไม่ได้คาดการณ์ต่าง ๆ คุณจะพร้อมรับมือ⁵

ชำระหนี้ หากคุณติดหนี้ ก็ควรลดหนี้ลง โดยชำระมากกว่าการชำระเงินขั้นต่ำที่กำหนด การตัดสินใจว่าหนี้ใดมีความสำคัญมากหรือน้อยนั้นมีสองวิธี วิธีแรกคือการเน้นชำระหนี้ที่มีอัตราดอกเบี้ยสูงที่สุด วิธีที่สองเรียกว่าวิธีก้อนหิมะ คือการเน้นที่การล้างหนี้จากก้อนเล็ก ๆ ก่อน เพื่อที่คุณจะได้เห็นความคืบหน้าเร็วขึ้น การชำระหนี้ที่มีอัตราดอกเบี้ยสูงก่อนจะประหยัดเงินได้โดยรวม⁶

เก็บเงินไว้สำหรับการจับจ่ายที่ต้องใช้เงินก้อนใหญ่ ลองคิดถึงการจัดจ่ายด้วยเงินก้อนใหญ่ที่คุณต้องใช้ในอนาคต คุณอาจกำลังเก็บเงินเพื่อซื้อบ้าน ซื้อรถ หรือเป็นค่าเทอมให้กับลูก ๆ คุณควรเปิดบัญชีเงินฝากออมทรัพย์แยกต่างหากสำหรับแต่ละเป้าหมาย และโอนเงินจากรายได้ของคุณเข้าบัญชีเหล่านั้นเป็นประจำ ซึ่งคุณสามารถทำได้ง่าย ๆ โดยไปที่ธนาคารของคุณ⁵ และเมื่อคุณพร้อมที่จะทำการจับจ่ายที่ต้องใช้เงินก้อนใหญ่นั้น คุณควรศึกษาหาข้อมูลให้ดีหากคุณต้องทำการกู้เงิน ลองติดต่อธนาคารอย่างน้อยสามแห่งเพื่อเปรียบเทียบว่าใครให้วงเงินและอัตราดอกเบี้ยที่ดีที่สุดก่อนตัดสินใจ⁶

มุ่งเน้นที่การเกษียณ หากคุณมีเงินเหลือในวันนี้ ให้ใส่เพิ่มเข้าไปในบัญชีเงินฝากสำหรับการเกษียณอายุของคุณ การวางแผนอย่างชาญฉลาดในวันนี้ อาจหมายถึงอนาคตที่สะดวกสบายขึ้นมากในอนาคต

จัดลำดับความสำคัญของการจับจ่ายซื้อของ เมื่อการระบาดทั่วของโควิด-19 ค่อย ๆ ลดลง มีการจัดวัดขึ้นอย่างแพร่หลายมากขึ้น และปลอดภัยมากขึ้นในการกลับไปทำกิจกรรมที่คุณชื่นชอบ ลองพิจารณาว่าอะไรคือสิ่งที่สำคัญที่สุดสำหรับคุณ คุณอยากใช้จ่ายเงินไปกับการพักผ่อน ร้านอาหาร หรือการช้อปปิ้ง คุณเท่านั้นที่จะตัดสินใจได้ว่าอะไรคือสิ่งที่สำคัญที่สุด แต่ขอให้พิจารณาให้ถี่ถ้วนถึงเวลานั้น

ช่วยเหลือผู้อื่น ดังที่กล่าวไว้แล้วว่า การระบาดทั่วของโควิด-19 นำไปสู่ความยากลำบากทางการเงินสำหรับหลาย ๆ คน ทั้งคนในสังคมของคุณและทั่วโลก การบริจาคอาจเป็นสิ่งที่สำคัญในตอนนี้อีกมากกว่าที่ผ่านมา แต่ขอให้คุณทำการบ้านให้ดีก่อน ในระหว่างที่เกิดภัยพิบัติทางธรรมชาติและเหตุการณ์อื่น ๆ เช่น การระบาดทั่วของโควิด-19 มูลนิธิลือกวางมากมายพยายามหาประโยชน์จากคนที่มีความรู้สึนหา⁷

เมื่อคุณตัดสินใจเรื่องการเงินของคุณ ขอให้พิจารณาว่าอะไรคือสิ่งที่สำคัญที่สุดสำหรับคุณ ทั้งในตอนนี้และในอนาคต

1. The World Bank. COVID-19 to add as many as 150 million extreme poor by 2021. [worldbank.org/en/news/press-release/2020/10/07/covid-19-to-add-as-many-as-150-million-extreme-poor-by-2021](https://www.worldbank.org/en/news/press-release/2020/10/07/covid-19-to-add-as-many-as-150-million-extreme-poor-by-2021). Last reviewed October 7, 2020. Accessed April 28, 2021.
2. Bloomberg. Consumers saved \$2.9 trillion during the pandemic. Their money will drive the global recovery. [bloomberg.com/news/articles/2021-03-03/global-economic-recovery-will-be-driven-by-2-9-trillion-that-consumers-saved](https://www.bloomberg.com/news/articles/2021-03-03/global-economic-recovery-will-be-driven-by-2-9-trillion-that-consumers-saved). Last reviewed March 2, 2021. Accessed April 28, 2021.
3. Pew Research Center. A year into the pandemic, long-term financial impact weighs heavily on many Americans. [pewresearch.org/social-trends/2021/03/05/a-year-into-the-pandemic-long-term-financial-impact-weighs-heavily-on-many-americans/](https://www.pewresearch.org/social-trends/2021/03/05/a-year-into-the-pandemic-long-term-financial-impact-weighs-heavily-on-many-americans/). Last reviewed March 5, 2021. Accessed April 28, 2021.
4. Deloitte. Deloitte state of the consumer tracker: Establishing the road to a global consumer recovery in the era of COVID-19. [deloitte.com/global/en/insights/industry/retail-distribution/consumer-behavior-trends-state-of-the-consumer-tracker.html](https://www.deloitte.com/global/en/insights/industry/retail-distribution/consumer-behavior-trends-state-of-the-consumer-tracker.html). Survey date April 28, 2021. Accessed May 7, 2021.
5. Consumer Financial Protection Bureau. Get money smart: 25 tips to improve your financial well-being. [consumerfinance.gov/about-us/blog/get-money-smart-25-tips-improve-your-financial-well-being/](https://www.consumerfinance.gov/about-us/blog/get-money-smart-25-tips-improve-your-financial-well-being/). Last reviewed October 24, 2019. Accessed April 28, 2021.
6. Consumer Financial Protection Bureau. How to reduce your debt. [consumerfinance.gov/about-us/blog/how-reduce-your-debt/](https://www.consumerfinance.gov/about-us/blog/how-reduce-your-debt/). Last reviewed July 16, 2019. Accessed April 28, 2021.
7. Federal Trade Commission. How to donate wisely and avoid charity scams. [consumer.ftc.gov/features/how-donate-wisely-and-avoid-charity-scams](https://www.consumer.ftc.gov/features/how-donate-wisely-and-avoid-charity-scams). Accessed April 28, 2021.

ไม่ควรรใช้โปรแกรมนี้สำหรับภาวะฉุกเฉินหรือในกรณีที่คุณจำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษาอย่างเร่งด่วน ในกรณีฉุกเฉิน โทรศัพทถึง 911 ถ้าคุณอยู่ในสหรัฐอเมริกา ถ้าคุณอยู่นอกสหรัฐอเมริกา ให้โทรศัพทถึงหมายเลขบริการฉุกเฉินของประเทศนั้น หรือไปที่สถานพยาบาลหรือห้องฉุกเฉินที่อยู่ใกล้ที่สุด โปรแกรมนี้ไม่สามารถใช้แทนการดูแลจากแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญได้ เนื่องจากความเป็นไปได้ที่จะเกิดการทับซ้อนของผลประโยชน์ จะไม่มีการให้คำปรึกษาทางกฎหมายแก่เรื่องนี้อาจทำให้เกิดการฟ้องร้องทางกฎหมายแก่ Optum หรือบริษัทในเครือหรือองค์การใดก็ตามที่ผู้โทรศัพทได้รับบริการเหล่านี้โดยตรงหรือโดยอ้อมอยู่ (เช่น ผู้ว่าจ้างหรือแผนสุขภาพ) อาจไม่มีโปรแกรมนี้และส่วนประกอบทั้งหมดของโปรแกรมนี้ให้ในบางพื้นที่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งบริการสำหรับสมาชิกในครอบครัวที่มีอายุน้อยกว่า 16 ปี และโปรแกรมนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ทุกเมื่อโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า ระดับประสบการณ์และ/หรือการศึกษาของเจ้าหน้าที่โปรแกรมช่วยเหลือพนักงานอาจแตกต่างกันไปตามข้อกำหนดในสัญญาหรือข้อกำหนดในกฎระเบียบของประเทศนั้น ๆ อาจมีข้อยกเว้นและข้อจำกัดด้านการคุ้มครองด้วย Optum® เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Optum, Inc. ในสหรัฐฯ และในประเทศอื่น ๆ ชื่อแบรนด์หรือชื่อผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ทั้งหมดเป็นเครื่องหมายการค้าหรือเครื่องหมายจดทะเบียนหรือทรัพย์สินของแบรนด์นั้น ๆ Optum เป็นผู้ว่าจ้างที่ให้โอกาสอย่างเท่าเทียมกัน