

Тратите меньше во время пандемии?

Используйте сэкономленное наилучшим образом.



Во время пандемии финансовое положение многих людей ухудшилось из-за увольнения, сокращения рабочего дня или других трудностей. Для некоторых последствия могут быть катастрофическими. По средним оценкам, от 88 до 150 млн человек по всему миру в этом году будут ввергнуты в крайнюю бедность, то есть будут жить на 1,90 доллара США в день или меньше. Около 82 % новых бедняков появятся в странах со средним уровнем дохода.¹

В то же время многие люди извлекли из пандемии экономическую выгоду, причем не только миллиардеры. Те, чьи доходы не упали, могли сэкономить из-за невозможности путешествовать, ходить по ресторанам и предаваться другим развлечениям.

По средним оценкам, домохозяйства в США, Китае, Великобритании, Испании, Франции, Германии и Италии **во время пандемии дополнительно сэкономили 2,9 триллиона долларов США.**²

Согласно результатам исследования, проведенного в январе 2021 года, некоторые семьи в США сообщили, что их финансовое положение стало лучше, чем год назад:³

- **39 %** с высоким доходом
- **32 %** со средним доходом
- **22 %** с низким доходом

А некоторые респонденты смогли сделать больше сбережений во время пандемии:³

- **32 %** с высоким доходом
- **22 %** со средним доходом
- **16 %** с низким доходом

Исследование Deloitte показало, что респонденты **почти во всех странах, где проводился опрос, планировали потратить меньше в предстоящие недели.** В Индии процент респондентов, собравшихся сэкономить, оказался самым высоким — 43 %.⁴

Если вам повезло сэкономить за прошедший год больше обычного, эти простые советы помогут распорядиться этими накоплениями с наибольшей пользой.

Создайте «подушку безопасности». Пандемия, — это напоминание о необходимости быть готовым к неожиданным ситуациям. Если вы еще не располагаете суммой, на которую можно прожить хотя бы несколько месяцев, самое время создать «подушку безопасности». Тогда, если вдруг придется оплатить ремонт машины, счета за лечение или возникнут другие неожиданные расходы, вы будете готовы.⁵

Погасите долги. Если у вас есть задолженность, самое время погасить ее. Не ограничивайтесь обязательным минимальным платежом. Очередность выплаты долгов обычно выбирают двумя способами. В первом случае сначала выплачивают долг с самой высокой процентной ставкой. Второй способ заключается в том, чтобы в первую очередь погасить долги с наименьшей суммой, чтобы быстрее заметить разницу. Если сначала погасить долги с самой высокой процентной ставкой, вы в итоге сэкономите больше.⁶

Откладывайте средства на крупные покупки. Подумайте о том, какие крупные покупки вы хотите сделать. Хотите купить дом? Новую машину? У вас ребенок, которому нужно будет оплатить обучение в вузе? Откройте специальные накопительные счета для каждой из этих целей, а затем настройте их автоматическое пополнение из своего будущего дохода. Это можно без труда организовать в финансовом учреждении, которым вы пользуетесь.⁵ А когда вы будете готовы совершить запланированную крупную покупку, обязательно сопоставьте предложения банков, если вам потребуется заем. Сравните процентные ставки по меньшей мере в трех кредитных учреждениях, чтобы выбрать наиболее выгодный вариант.⁶

Делайте пенсионные накопления. Если у вас появились лишние деньги, положите их на свой пенсионный счет. Разумное планирование сегодня может обеспечить безбедную жизнь в будущем.

Распределите расходы по степени важности. Решите, что для вас будет важнее, когда пандемия пойдет на спад, все больше людей будет вакцинировано, и можно будет безопасно вернуться к любимым занятиям. Хотите потратить деньги на отпуск? На рестораны? На походы по магазинам? Выбор за вами — но хорошо бы сделать его заранее.

Помогайте другим людям. Как мы уже говорили, из-за пандемии у многих возникли финансовые трудности. Щедрость по отношению к другим сейчас, возможно, важнее, чем когда-либо раньше. Но сначала неплохо было бы навести справки. Во время стихийных бедствий и других событий (таких, как пандемия) активизируются мошенники, которые выдают себя за благотворительные организации в попытке воспользоваться добротой и щедростью людей.⁷

Выбирая, как потратить деньги, подумайте о том, что наиболее важно для вас сейчас и в будущем.

1. The World Bank. COVID-19 to add as many as 150 million extreme poor by 2021. [worldbank.org/en/news/press-release/2020/10/07/covid-19-to-add-as-many-as-150-million-extreme-poor-by-2021](https://www.worldbank.org/en/news/press-release/2020/10/07/covid-19-to-add-as-many-as-150-million-extreme-poor-by-2021). Last reviewed October 7, 2020. Accessed April 28, 2021.
2. Bloomberg. Consumers saved \$2.9 trillion during the pandemic. Their money will drive the global recovery. [bloomberg.com/news/articles/2021-03-03/global-economic-recovery-will-be-driven-by-2-9-trillion-that-consumers-saved](https://www.bloomberg.com/news/articles/2021-03-03/global-economic-recovery-will-be-driven-by-2-9-trillion-that-consumers-saved). Last reviewed March 2, 2021. Accessed April 28, 2021.
3. Pew Research Center. A year into the pandemic, long-term financial impact weighs heavily on many Americans. [pewresearch.org/social-trends/2021/03/05/a-year-into-the-pandemic-long-term-financial-impact-weighs-heavily-on-many-americans/](https://www.pewresearch.org/social-trends/2021/03/05/a-year-into-the-pandemic-long-term-financial-impact-weighs-heavily-on-many-americans/). Last reviewed March 5, 2021. Accessed April 28, 2021.
4. Deloitte. Deloitte state of the consumer tracker: Establishing the road to a global consumer recovery in the era of COVID-19. [deloitte.com/global/en/insights/industry/retail-distribution/consumer-behavior-trends-state-of-the-consumer-tracker.html](https://www.deloitte.com/global/en/insights/industry/retail-distribution/consumer-behavior-trends-state-of-the-consumer-tracker.html). Survey date April 28, 2021. Accessed May 7, 2021.
5. Consumer Financial Protection Bureau. Get money smart: 25 tips to improve your financial well-being. [consumerfinance.gov/about-us/blog/get-money-smart-25-tips-improve-your-financial-well-being/](https://www.consumerfinance.gov/about-us/blog/get-money-smart-25-tips-improve-your-financial-well-being/). Last reviewed October 24, 2019. Accessed April 28, 2021.
6. Consumer Financial Protection Bureau. How to reduce your debt. [consumerfinance.gov/about-us/blog/how-reduce-your-debt/](https://www.consumerfinance.gov/about-us/blog/how-reduce-your-debt/). Last reviewed July 16, 2019. Accessed April 28, 2021.
7. Federal Trade Commission. How to donate wisely and avoid charity scams. [consumer.ftc.gov/features/how-donate-wisely-and-avoid-charity-scams](https://www.consumer.ftc.gov/features/how-donate-wisely-and-avoid-charity-scams). Accessed April 28, 2021.

Данная программа не оказывает экстренную и неотложную медицинскую помощь. В экстренной ситуации звоните в службу 911, если находитесь в США; в местные экстренные службы, если вы за пределами США; либо обращайтесь в ближайшее отделение скорой помощи. Данная программа не является заменой медицинской помощи, оказываемой врачом или специалистом. Ввиду возможного конфликта интересов юридические консультации не предоставляются по вопросам, которые могут повлечь судебные иски против компании Optum, ее филиалов и любой организации, в которой заявитель непосредственно или косвенно получает данные услуги (например, работодатель или план медицинского страхования). Данная программа и ее компоненты, в частности услуги, предоставляемые членам семьи в возрасте до 16 лет, могут быть доступны не во всех регионах; возможны изменения без предварительного уведомления. Уровень квалификации и (или) образования персонала программы помощи сотрудникам может различаться в зависимости от требований договора и нормативных требований страны. Уточняйте перечень ограничений и исключенных услуг.

Optum® является зарегистрированным товарным знаком компании Optum, Inc. в США и других странах. Все прочие названия брендов и продуктов являются товарными знаками или зарегистрированными товарными знаками или собственностью их соответствующих владельцев. Компания Optum обеспечивает равные возможности трудоустройства.