

# Moins de dépenses pendant la pandémie ?

## Profitez au maximum de l'épargne faite.



À cause des suppressions d'emploi, des réductions des heures de travail et autres défis, la pandémie s'est avérée être financièrement stressante pour nombre de personnes. Et pour certaines, cela a une portée dévastatrice. On estime que les 88 à 150 millions de personnes vivant actuellement dans le monde dans un état de pauvreté, atteindront, cette année, un état d'extrême pauvreté avec 1,90 USD ou moins par jour, pour vivre. Environ 82 % des nouveaux pauvres se trouveront dans des pays à revenu intermédiaire<sup>1</sup>.

Cependant, dans le même temps, de nombreuses personnes ont réalisé des gains économiques — et pas seulement des milliardaires. Il se peut que ceux qui n'ont pas vu leurs revenus diminuer ont pu, en fait, épargner puisque les voyages, les restaurants et les autres options de divertissement étaient limités.

Une enquête réalisée aux États-Unis, en Chine, au Royaume-Uni, en Espagne, en France, en Allemagne et en Italie a permis d'estimer que les ménages **ont épargné plus de 2 900 milliards de dollars pendant la pandémie**<sup>2</sup>

Selon une étude menée en janvier 2021, certaines familles américaines ont déclaré que leur situation financière était meilleure qu'il y a un an<sup>3</sup> :

- **39 %** pour les familles à revenus élevés
- **32 %** pour les familles à revenus intermédiaires
- **22 %** pour les familles à revenus faibles

Et certains des répondants ont pu mettre de l'argent de côté durant la pandémie<sup>3</sup> :

- **32 %** pour les répondants à revenus élevés
- **22 %** pour les répondants à revenus intermédiaires
- **16 %** pour les répondants à revenus faibles

Une étude menée par Deloitte a montré que les répondants **de presque tous les pays participants ont prévu de dépenser moins durant les semaines à venir**. L'intention la plus élevée de dépenser moins revient à l'Inde avec 43 % des répondants se disant prêts à épargner plus<sup>4</sup>.

Si vous avez eu la chance d'épargner plus qu'à l'accoutumée au cours de l'année écoulée, voici quelques conseils pour en profiter au maximum.

**Mettez en place un fonds d'urgence.** Un événement, tel une pandémie, est là pour vous rappeler qu'il est bon de se préparer à l'inattendu. Si vous n'avez pas actuellement au moins quelques mois d'épargne mis de côté, c'est le bon moment pour le faire. Ainsi, lorsque vous aurez des réparations sur votre véhicule, des factures médicales ou autres imprévus à payer, vous serez préparé(e)<sup>5</sup>.

**Régalez vos dettes.** Si vous êtes endetté(e), c'est le bon moment pour rembourser vos dettes maintenant. Payez plus que le paiement minimal exigé. Il existe deux méthodes pour décider comment prioriser le remboursement de ses dettes. La première consiste à se concentrer sur la dette ayant le taux d'intérêt le plus élevé. La seconde, appelée la méthode « boule de neige », se concentre sur le paiement des plus petites dettes d'abord, ce qui vous donne l'impression de progresser plus rapidement. En général, payer les dettes ayant le taux d'intérêt le plus élevé d'abord vous aidera à économiser<sup>6</sup>.

**Mettez de côté pour vos grosses dépenses.** Pensez à l'avenir et aux achats que vous aimeriez faire. Vous désirez épargner pour acheter une maison ou une nouvelle voiture ? Vous avez un enfant qui aura besoin d'aide pour payer ses études ? Ouvrez un compte épargne pour chaque objectif fixé. Mettez aussi en place des transferts automatiques pour les approvisionner. Le procédé est facile et peut être mis en place auprès de votre établissement financier<sup>5</sup>. Et lorsque vous êtes prêt(e) à faire un achat important, assurez-vous de rechercher le prêt le plus avantageux, si vous en avez besoin. Demandez un devis auprès d'au moins trois créanciers afin d'être sûr(e) d'obtenir le meilleur taux<sup>6</sup>.

**Concentrez-vous sur votre retraite.** Si vous disposez d'un peu d'argent en ce moment, ajoutez-le sur votre compte retraite. Une épargne intelligente commencée tôt peut vous assurer une retraite confortable.

**Priorisez vos achats.** Une fois que la pandémie se sera atténuée, que la vaccination sera plus répandue et que vous pourrez reprendre vos activités préférées en toute sécurité, pensez à ce qui est important pour vous. Voulez-vous dépenser votre argent pour partir en vacances ? Pour aller au restaurant ? Pour faire une sortie shopping ? Vous êtes la seule personne à décider ce qui est le plus important, cependant, prenez le temps d'y réfléchir à l'avance.

**Aidez autrui.** Comme mentionné précédemment, la pandémie a entraîné un lourd fardeau pour de nombreuses personnes — que ce soit dans votre entourage ou dans le monde. Donner pourrait être encore plus important maintenant que jamais. Assurez-vous d'abord de faire un peu de recherche. Lors de catastrophes naturelles ou autres événements, comme la pandémie, de fausses associations caritatives essaient de profiter des gens généreux et bienveillants<sup>7</sup>.

Dans les choix que vous faites concernant votre argent, pensez à ce qui vous importe le plus, maintenant et à l'avenir.

1. The World Bank. COVID-19 to add as many as 150 million extreme poor by 2021. [worldbank.org/en/news/press-release/2020/10/07/covid-19-to-add-as-many-as-150-million-extreme-poor-by-2021](https://www.worldbank.org/en/news/press-release/2020/10/07/covid-19-to-add-as-many-as-150-million-extreme-poor-by-2021). Last reviewed October 7, 2020. Accessed April 28, 2021.
2. Bloomberg. Consumers saved \$2.9 trillion during the pandemic. Their money will drive the global recovery. [bloomberg.com/news/articles/2021-03-03/global-economic-recovery-will-be-driven-by-2-9-trillion-that-consumers-saved](https://www.bloomberg.com/news/articles/2021-03-03/global-economic-recovery-will-be-driven-by-2-9-trillion-that-consumers-saved). Last reviewed March 2, 2021. Accessed April 28, 2021.
3. Pew Research Center. A year into the pandemic, long-term financial impact weighs heavily on many Americans. [pewresearch.org/social-trends/2021/03/05/a-year-into-the-pandemic-long-term-financial-impact-weighs-heavily-on-many-americans/](https://www.pewresearch.org/social-trends/2021/03/05/a-year-into-the-pandemic-long-term-financial-impact-weighs-heavily-on-many-americans/). Last reviewed March 5, 2021. Accessed April 28, 2021.
4. Deloitte. Deloitte state of the consumer tracker: Establishing the road to a global consumer recovery in the era of COVID-19. [deloitte.com/global/en/insights/industry/retail-distribution/consumer-behavior-trends-state-of-the-consumer-tracker.html](https://www.deloitte.com/global/en/insights/industry/retail-distribution/consumer-behavior-trends-state-of-the-consumer-tracker.html). Survey date April 28, 2021. Accessed May 7, 2021.
5. Consumer Financial Protection Bureau. Get money smart: 25 tips to improve your financial well-being. [consumerfinance.gov/about-us/blog/get-money-smart-25-tips-improve-your-financial-well-being/](https://www.consumerfinance.gov/about-us/blog/get-money-smart-25-tips-improve-your-financial-well-being/). Last reviewed October 24, 2019. Accessed April 28, 2021.
6. Consumer Financial Protection Bureau. How to reduce your debt. [consumerfinance.gov/about-us/blog/how-reduce-your-debt/](https://www.consumerfinance.gov/about-us/blog/how-reduce-your-debt/). Last reviewed July 16, 2019. Accessed April 28, 2021.
7. Federal Trade Commission. How to donate wisely and avoid charity scams. [consumer.ftc.gov/features/how-donate-wisely-and-avoid-charity-scams](https://www.consumer.ftc.gov/features/how-donate-wisely-and-avoid-charity-scams). Accessed April 28, 2021.

Ce programme ne doit pas être utilisé en cas d'urgence ou de besoins de soins urgents. En cas d'urgence, appelez le 911 si vous résidez aux États-Unis et si vous résidez en dehors des États-Unis, appelez le numéro des urgences ou rendez-vous au service des urgences. Ce programme ne se substitue pas aux soins d'un médecin ou d'un professionnel de soins de santé. En raison de la possibilité d'un conflit d'intérêts, aucun conseil juridique ne sera offert concernant les problèmes impliquant des poursuites judiciaires contre Optum ou ses affiliés ou toute entité par lequel le correspondant bénéficie de ces services directement ou indirectement (p. ex., l'employeur ou le régime d'assurance-maladie). Ce programme et tous ses éléments connexes, en particulier les services aux membres de la famille de moins de 16 ans, peuvent ne pas être disponibles partout et peuvent changer sans préavis. Le niveau d'expérience et/ou d'éducation des consultants faisant partie du Programme d'aide aux employés peut varier selon les termes du contrat ou les exigences réglementaires des pays. Des exclusions et limitations de couverture peuvent s'appliquer.

Optum® est une marque déposée d'Optum, Inc. aux États-Unis et dans d'autres juridictions. Tous les autres noms de produit ou marques sont des marques de commerce ou des marques déposées qui appartiennent à leurs détenteurs respectifs. Optum est un employeur offrant l'égalité d'accès à l'emploi.