

SALGININ ETKİSİ:

Genç yetişkinlerin ruh sağlığı



Salgının başlamasının üzerinden bir yıl geçti; hepimiz zorlu bir dönemden geçiriyoruz ve hayatımızda birçok önemli anı yaşayamadık. Gençler ve genç yetişkinler spor etkinlikleri, konserler, mezuniyet törenleri ve yüz yüze eğitim gibi hayatın normal akışı çerçevesinde gerçekleşen anları deneyimleyemedi. Bu tür faaliyetler ve diğer sosyal etkileşimlerin eksikliği söz konusu grup üzerinde büyük bir etkiye neden oldu.

COVID-19 SIRASINDA GENÇLERİ İLGİLENDİREN ÜÇ ÖNEMLİ UNSUR ŞU ŞEKİLDEDİR:¹

1 Günlük hayatın sekteye uğraması

KATILIMCILARIN %60'I

1,57 OKULA GİDEMİYEN ÖĞRENCİ SAYISI MİLYARI BULDU

Öğrencilerin yaklaşık %90'ı okula gitmiyor. ²

500 MİLYON

Çevrimiçi eğitim imkanından yararlanamadı. ²

EKRAN BAŞINDA ZAMAN GEÇİRME SÜRESİ DÜNYA GENELİNDE ARTIYOR:

↑%72

Türkiye (çocuklar)³

↑%87

Kanada (çocuklar)⁴

↑%70

Çin (tüm yaş grupları)⁵

↑%49

Polonya (tüm yaş grupları)⁶

2 Ruh sağlığı

KATILIMCILARIN %55'İ



%25'E KARŞI %13

ABD'de, genç yetişkinlerin (18-24 yaş) **Yeni veya artan madde kullanımı** bildirme olasılığı tüm yetişkinlere göre **yaklaşık iki kat daha fazladır.** ⁷

3 Maddi güvence

KATILIMCILARIN %44'Ü

%34 İŞ KAYBI

İngiltere'deki üniversite öğrencilerinin **%34'ü** işini kaybettiğini, **çalışma saatlerinin azaltıldığını** veya ücretini alamadığını bildirdi. ⁸

ABD İLKBAHAR İŞSİZLİK DURUMU

%24
2020

%8 2019

ABD'deki genç çalışanların (16-24 yaş) **%24,4'ü 2020 ilkbaharında işini kaybetti.** ⁹

Ülkelerin

%72'

si, **çocuklar ve ergenler dahil olmak üzere hassas durumdaki kişilere** sunulan ruh sağlığı hizmetlerinde aksama olduğunu belirtti. ¹⁰

Yakınızdaki genç veya genç yetişkinler ya da siz salgın kaynaklı depresyon, anksiyete veya stres ile mücadele ediyorsanız — **yardım hizmetlerinden faydalanabilirsiniz.**

Çalışan destek programınız size ve plan kapsamındaki yakınlarınıza herhangi bir ücret olmaksızın, yürürlükteki gizlilik hükümlerine uygun şekilde 7/24 destek sunuyor. Buna ek olarak, bir terapist eşliğinde gerçekleştirilen ücretsiz, yüz yüze sanal görüşmelere katılma hakkı kazanabilirsiniz.



YAKININIZDAKİ BİR GENÇ YETİŞKİN HAKKINDA ENDİŞELENIYOR MUSUNUZ? Çalışan destek programı yetkilisi ile iletişime geçin.

- World Health Organization. COVID-19 Youth Survey: Report. Global Shapers Community, et al. Available at: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/epi-win/covid-19-survey_report_for_who--final.pdf?sfvrsn=f23bd740_4. Accessed February 16, 2021.
- United Nations. Ensure inclusive and equitable quality education and promote lifelong learning opportunities for all. Available at: <https://unstats.un.org/sdgs/report/2020/goal-04/>. Accessed February 16, 2021.
- Eyimaya AO, Irmak AY. Relationship between parenting practices and children's screen time during the COVID-19 pandemic in Turkey. J Pediatr Nurs. 2021 January-February; 56: 24-29. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7534794/>. Accessed February 16, 2021.
- Carroll N, et al. The impact of COVID-19 on health behavior, stress, financial and food security among middle to high income Canadian families with young children. Nutrients. 2020 Aug; 12(8): 2352. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7468859/>. Accessed February 16, 2021.
- Hu Z, et al. Impact of the COVID-19 epidemic on lifestyle behaviors and their association with subjective well-being among the general population in mainland China: Cross-sectional study. J Med Internet Res. 2020 Aug; 22(8): e21176. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7458584/>. Accessed February 16, 2021.
- Górnicka M, et al. Dietary and lifestyle changes during COVID-19 and the subsequent lockdowns among Polish adults: A cross-sectional online survey PLifeCOVID-19 Study. Nutrients. 2020 Aug; 12(8): 2324. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7468840/>. Accessed February 16, 2021.
- Pachal N, et al. The implications of COVID-19 for mental health and substance use. Kaiser Family Foundation. Available at: https://www.kff.org/coronavirus-covid-19/issue-brief/the-implications-of-covid-19-for-mental-health-and-substance-use/?utm_campaign=KFF-2021-Coronavirus&utm_medium=email&_hsmi=110418889&_hsenc=p2ANqtz-9sijNJVfcQw_zPK3dxxYt2KvSTQ2c6wzKHgSj251mpyJOa_RBNWnX4JHa0KVFPskbC6FLcav_J6CPWZwICt-bhMzTCFmoXIVBjMzR_TvypCOz02t3E&utm_content=110418889&utm_source=hs_email. Accessed February 16, 2021.
- Montacute R, Holt-White E. COVID-19 and social mobility impact brief #2: University access & student finance. The Sutton Trust. Available at: <https://www.suttontrust.com/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-and-Social-Mobility-Impact-Brief-2.pdf>. Accessed February 16, 2021.
- Gould E, Kassa M. Young Workers Hit Hard by the COVID-19 Economy. Economic Policy Institute. Available at: <https://www.epi.org/publication/young-workers-covid-recession/>. Accessed February 16, 2021.
- World Health Organization. COVID-19 disrupting mental health services in most countries, WHO survey. Available at: <https://www.who.int/news/item/05-10-2020-covid-19-disrupting-mental-health-services-in-most-countries-who-survey>. Accessed February 16, 2021.

Bu program acil ya da ani bakım ihtiyaçları için kullanılmamalıdır. Acil bir durumda, Amerika Birleşik Devletleri içinde 911'i, Amerika Birleşik Devletleri dışında yerel acil servis telefon numarasını arayın ya da en yakın kaza ve acil servis birimine gidin. Bu program bir doktor ya da profesyonel sağlık uzmanı tarafından sağlanacak bakıma yerine geçmez. Çıkar çatışması olasılığı nedeniyle, Optum ya da iştirakleri veya arayan kişilerin bu hizmetleri veya hizmetleri doğrudan ya da dolaylı olarak almada olduğu herhangi bir kuruluş (örn. işveren veya sağlık planı) aleyhine yasal girişimler içerebilecek sorunlar üzerinde hukuki danışmanlık hizmetleri sağlanmaz. Bu program ve tüm bileşenleri, özellikle 16 yaşından küçük aile üyeleri için hizmetler, her yerde bulunmayabilir ve önceden bildirim yapılmadan değişime tabidir. Çalışan Destek Programı kaynaklarının deneyimi ve/veya eğitim düzeyleri, sözleşme hükümlerine veya ülkenin yasal düzenlemelerine bağlı olarak değişebilir. Kapsam dışı bırakılan konular ve kapsam sınırlamaları olabilir.

Optum®, ABD ve diğer yargı bölgelerinde Optum Inc. şirketinin tescilli markasıdır. Tüm diğer markalar ya da ürün isimleri ilgili sahiplerinin ticari ya da tescilli markalarıdır. Optum, ayrımcılık yapmayan bir işverendir.

© 2021 Optum Inc. Tüm hakları saklıdır. WF4045877 208364-032021