

ผลกระทบจากการแพร่ระบาดของโควิด-19

สุขภาพจิตของคนหนุ่มสาว

กว่าหนึ่งปีนับจากการแพร่ระบาดของโควิด-19 เราทุกคนต่างก็มีช่วงเวลาที่ตึงเครียด และบางช่วงเวลาที่ขาดหายไป สำหรับเด็กวัยรุ่นและคนวัยหนุ่มสาวแล้ว ช่วงเวลาที่สำคัญ ๆ ในชีวิต เช่น กีฬา คอนเสิร์ต พิธีสำเร็จการศึกษา และการเข้าชั้นเรียนในระดับมหาวิทยาลัยต่างก็ถูกยกเลิกทั้งหมด ความโศกเศร้าจากการสูญเสียช่วงเวลาเหล่านี้และการพบปะทางสังคมอื่น ๆ ส่งผลกระทบอย่างใหญ่หลวง

ความกังวลหลักสามอันดับสำหรับคนหนุ่มสาวระหว่างการแพร่ระบาดของโควิด-19 ได้แก่¹

1 การเสียกระบวนการในชีวิตประจำวัน

60% ของผู้ตอบแบบสำรวจ

1.57 หมื่นล้านคนคือนักเรียนที่ไม่ได้ไปโรงเรียน

ประมาณ 90% ของนักเรียนไม่ได้เข้าชั้นเรียน²

500 ล้านคน ไม่สามารถเข้าถึงการเรียนทางออนไลน์²

ทุกคนใช้เวลาหน้าจอเพิ่มขึ้น

↑72% ในตุรกี (เด็ก)³

↑87% ในแคนาดา (เด็ก)⁴

↑70% ในจีน (ทุกช่วงอายุ)⁵

↑49% ในโปแลนด์ (ทุกช่วงอายุ)⁶

2 สุขภาพจิต

55% ของผู้ตอบแบบสำรวจ

58%

ของคนหนุ่มสาวกล่าวว่าสุขภาพจิตของเขาได้รับผลกระทบเชิงลบ¹

25% เทียบกับ 13%

ในสหรัฐอเมริกา คนหนุ่มสาว (อายุ 18–24 ปี) มีแนวโน้มประมาณสองเท่าของผู้ใหญ่ทั้งหมดรายงานว่ามีการใช้สารเสพติดใหม่หรือเพิ่มขึ้น⁷

การว่างงานในฤดูใบไม้ผลิในสหรัฐอเมริกา

24%
2020

8% 2019

24.4% ของคนทำงานอายุน้อย (อายุ 16–24 ปี) ในสหรัฐอเมริกาว่างงานในฤดูใบไม้ผลิปี 2020⁹

3 ความมั่นคงทางการเงิน

44% ของผู้ตอบแบบสำรวจ

34% ตกงาน

34% ของนักศึกษามหาวิทยาลัยในอังกฤษรายงานถึงการตกงาน ถูกลดชั่วโมงทำงาน หรือทำงานแต่ไม่ได้รับค่าจ้าง⁸

72% ของประเทศต่าง ๆ "รายงานเกี่ยวกับการหยุดชะงักของบริการทางสุขภาพจิตสำหรับผู้มีความเสี่ยง รวมถึงเด็กและวัยรุ่น"¹⁰

หากคุณ ตลอดจนบุตรวัยรุ่นหรือวัยหนุ่มสาวของคุณกำลังประสบกับโรคซึมเศร้า โรควิตกกังวลหรือความเครียดที่เกี่ยวข้องกับการแพร่ระบาดของโควิด-19 **คุณสามารถขอความช่วยเหลือได้**

โปรแกรมช่วยเหลือพนักงานของคุณให้ความช่วยเหลือแบบเป็นความลับทุกวันตลอด 24 ชั่วโมง โดยที่คุณและผู้ที่อยู่ในอุปการะของคุณในแผนไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด และคุณอาจมีสิทธิในการนัดตรวจกับนักบำบัดแบบตัวต่อตัวหรือแบบเสมือนจริงได้โดยไม่มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม



หากกังวลเกี่ยวกับบุตรวัยหนุ่มสาว

โปรดติดต่อโปรแกรมช่วยเหลือพนักงานของคุณ

- World Health Organization. COVID-19 Youth Survey: Report. Global Shapers Community, et al. Available at: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/epi-win/covid-19-survey_report_for_who---final.pdf?sfvrsn=f23bd740_4. Accessed February 16, 2021.
- United Nations. Ensure inclusive and equitable quality education and promote lifelong learning opportunities for all. Available at: <https://unstats.un.org/sdgs/report/2020/goal-04/>. Accessed February 16, 2021.
- Eyimaya AO, Irmak AY. Relationship between parenting practices and children's screen time during the COVID-19 pandemic in Turkey. *J Pediatr Nurs*. 2021 January–February; 56: 24–29. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7534794/>. Accessed February 16, 2021.
- Carroll N, et al. The impact of COVID-19 on health behavior, stress, financial and food security among middle to high income Canadian families with young children. *Nutrients*. 2020 Aug; 12(8): 2352. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7468859/>. Accessed February 16, 2021.
- Hu Z, et al. Impact of the COVID-19 epidemic on lifestyle behaviors and their association with subjective well-being among the general population in mainland China: Cross-sectional study. *J Med Internet Res*. 2020 Aug; 22(8): e21176. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7458584/>. Accessed February 16, 2021.
- Górnicka M, et al. Dietary and lifestyle changes during COVID-19 and the subsequent lockdowns among Polish adults: A cross-sectional online survey PLifeCOVID-19 Study. *Nutrients*. 2020 Aug; 12(8): 2324. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7468840/>. Accessed February 16, 2021.
- Pachal N, et al. The implications of COVID-19 for mental health and substance use. Kaiser Family Foundation. Available at: https://www.kff.org/coronavirus-covid-19/issue-brief/the-implications-of-covid-19-for-mental-health-and-substance-use/?utm_campaign=KFF-2021-Coronavirus&utm_medium=email&_hsmt=110418889&_hsenc=p2ANqtz-9sijnjVfcQw_zPK3dxxYt2KvSTQ2c6wzKHgSj251mpyJOa_RBNWnX4JHa0KVFPSPk6C6FLcavJ6CPWZwICt-bhMzTCFMOXIVBjMzR_TvgpCO2t3E&utm_content=110418889&utm_source=hs_email. Accessed February 16, 2021.
- Montacute R, Holt-White E. COVID-19 and social mobility impact brief #2: University access & student finance. The Sutton Trust. Available at: <https://www.suttontrust.com/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-and-Social-Mobility-Impact-Brief-2.pdf>. Accessed February 16, 2021.
- Gould E, Kassa M. *Young Workers Hit Hard by the COVID-19 Economy*. Economic Policy Institute. Available at: <https://www.epi.org/publication/young-workers-covid-recession/>. Accessed February 16, 2021.
- World Health Organization. COVID-19 disrupting mental health services in most countries, WHO survey. Available at: <https://www.who.int/news/item/05-10-2020-covid-19-disrupting-mental-health-services-in-most-countries-who-survey>. Accessed February 16, 2021.

ไม่ควรรใช้โปรแกรมนี้สำหรับภาวะฉุกเฉินหรือในกรณีที่คุณจำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษาอย่างเร่งด่วน ในกรณีฉุกเฉิน โทรศัพทถึง 911 ถ้าคุณอยู่ในสหรัฐอเมริกา ถ้าคุณอยู่นอกสหรัฐอเมริกา โทรศัพทถึงหมายเลขบริการฉุกเฉินของประเทศนั้น หรือไปที่สถานพยาบาลหรือห้องฉุกเฉินที่อยู่ใกล้ที่สุด โปรแกรมนี้ไม่สามารถใช้แทนการดูแลจากแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญได้ เนื่องจากความเป็นไปได้ที่จะเกิดการทับซ้อนของผลประโยชน์ขึ้น จะไม่มีการให้คำปรึกษาทางกฎหมายแก่เรื่องนี้อาจทำให้เกิดการฟ้องร้องทางกฎหมายแก่ Optum หรือบริษัทในเครือ หรือองค์การใดก็ตามที่ผู้โทรกำลังได้รับบริการเหล่านี้โดยตรงหรือโดยอ้อมอยู่ (เช่น ผู้ว่าจ้างหรือแผนสุขภาพ) อาจไม่มีโปรแกรมนี้และส่วนประกอบทั้งหมดของโปรแกรมนี้ไว้ในบางพื้นที่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งบริการสำหรับสมาชิกในครอบครัวที่มีอายุน้อยกว่า 16 ปี และโปรแกรมนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ทุกเมื่อโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า ระดับประสบการณ์และ/หรือการศึกษาของเจ้าหน้าที่โปรแกรมช่วยเหลือพนักงานอาจแตกต่างกันไปตามข้อกำหนดในสัญญาหรือข้อกำหนดในกฎระเบียบของประเทศนั้น ๆ อาจมีข้อยกเว้นและข้อจำกัดด้านการคุ้มครองด้วย

Optum® เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Optum, Inc. ในสหรัฐฯ และในประเทศอื่น ๆ ชื่อแบรนด์หรือชื่อผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ทั้งหมดเป็นเครื่องหมายการค้าหรือเครื่องหมายจดทะเบียนหรือทรัพย์สินของแบรนด์นั้น ๆ Optum เป็นผู้ว่าจ้างที่ให้โอกาสอย่างเท่าเทียมกัน © 2021 Optum, Inc. สงวนลิขสิทธิ์ทุกประการ WF4045877 208364-032021