

IMPATTO DELLA PANDEMIA:

## La salute mentale dei ragazzi

In più di un anno di pandemia, abbiamo avuto tutti dei momenti stressanti e molti di noi hanno anche perso delle persone care. Per adolescenti e ragazzi, i riti di passaggio come eventi sportivi e concerti, cerimonie di diploma e corsi universitari presenziali sono stati annullati. E la tristezza per la mancanza di questi eventi ed altri momenti di aggregazione sociale ha avuto un enorme impatto.

LE TRE PRINCIPALI PREOCCUPAZIONI PER I GIOVANI DURANTE IL COVID-19:<sup>1</sup>

### 1 Interruzione della vita quotidiana

IL 60% DEGLI INTERVISTATI

**1,57** MILIARDI DI STUDENTI CHE NON SONO ANDATI A SCUOLA

Circa il 90% degli studenti non sono andati in classe.<sup>2</sup>

**500 MILIONI**

non ha avuto accesso all'insegnamento online.<sup>2</sup>

PER TUTTI È AUMENTATO IL TEMPO PASSATO DAVANTI A UNO SCHERMO

**↑72%** in Turchia (bambini)<sup>3</sup>

**↑87%** in Canada (bambini)<sup>4</sup>

**↑70%** in Cina (tutte le età)<sup>5</sup>

**↑49%** in Polonia (tutte le età)<sup>6</sup>



### 2 Salute mentale

IL 55% DEGLI INTERVISTATI

**25%** CONTRO IL 13%

Negli USA, i ragazzi (tra i 18 e i 24 anni di età) hanno circa **due volte maggiore probabilità** rispetto agli adulti di segnalare un uso di sostanze nuovo o aumentato.<sup>7</sup>

DISOCCUPAZIONE PRIMAVERILE NEGLI USA

**24%** 2020

8% 2019

Il **24,4%** dei giovani lavoratori (di età compresa tra 16-24 anni) negli USA non aveva un lavoro nella primavera del 2020.<sup>9</sup>

### 3 Sicurezza finanziaria

IL 44% DEGLI INTERVISTATI

**34%** POSTI DI LAVORO PERSI

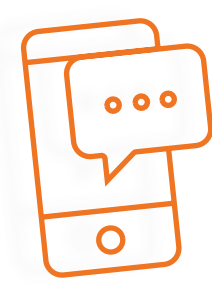
Il 34% degli studenti universitari in Inghilterra ha dichiarato di aver perso il posto di lavoro, di aver subito una riduzione dell'orario di lavoro o di non essere stato pagato per il lavoro svolto.<sup>8</sup>

**Nel 72%**

dei Paesi sono state "segnalate interruzioni dei servizi per la salute mentale per le persone vulnerabili, inclusi bambini e adolescenti".<sup>10</sup>

Se voi, oppure i vostri figli adolescenti o giovani, state affrontando un periodo di depressione, ansia o stress correlati alla pandemia, **c'è chi può aiutarvi.**

Il vostro Programma di assistenza per i dipendenti offre un supporto confidenziale 24 ore su 24 e 7 giorni su 7, senza alcun costo, per voi e le persone a vostro carico incluse nel piano. Potreste anche aver diritto a visite di persona o virtuali con un terapeuta, sempre senza costi aggiuntivi.



SIETE PREOCCUPATI PER UN RAGAZZO?

**Contattate il vostro Programma di assistenza per i dipendenti.**

1. World Health Organization. COVID-19 Youth Survey: Report. Global Shapers Community, et al. Available at: [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/epi-win/covid-19-survey\\_report\\_for\\_who---final.pdf?sfvrsn=f23bd740\\_4](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/epi-win/covid-19-survey_report_for_who---final.pdf?sfvrsn=f23bd740_4). Accessed February 16, 2021.

2. United Nations. Ensure inclusive and equitable quality education and promote lifelong learning opportunities for all. Available at: <https://unstats.un.org/sdgs/report/2020/goal-04/>. Accessed February 16, 2021.

3. Eyimaya AO, Irmak AY. Relationship between parenting practices and children's screen time during the COVID-19 pandemic in Turkey. *J Pediatr Nurs*. 2021 January–February; 56: 24–29. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7534794/>. Accessed February 16, 2021.

4. Carroll N, et al. The impact of COVID-19 on health behavior, stress, financial and food security among middle to high income Canadian families with young children. *Nutrients*. 2020 Aug; 12(8): 2352. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7468859/>. Accessed February 16, 2021.

5. Hu Z, et al. Impact of the COVID-19 epidemic on lifestyle behaviors and their association with subjective well-being among the general population in mainland China: Cross-sectional study. *J Med Internet Res*. 2020 Aug; 22(8): e21176. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7458584/>. Accessed February 16, 2021.

6. Górnicka M, et al. Dietary and lifestyle changes during COVID-19 and the subsequent lockdowns among Polish adults: A cross-sectional online survey PLifeCOVID-19 Study. *Nutrients*. 2020 Aug; 12(8): 2324. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7468840/>. Accessed February 16, 2021.

7. Pachal N, et al. The implications of COVID-19 for mental health and substance use. Kaiser Family Foundation. Available at: [https://www.kff.org/coronavirus-covid-19/issue-brief/the-implications-of-covid-19-for-mental-health-and-substance-use/?utm\\_campaign=KFF-2021-Coronavirus&utm\\_medium=email&\\_hsmi=110418889&\\_hsenc=p2ANqtz-9sijNjVfcQw\\_zPK3dxxYt2KvSTQ2c6wzKHgSj251mpyJOa\\_RBNWnX4JHa0KVFPskbC6FLcavJ6CPWZwlCt-bhMzTCFmOXIVBjMzR\\_TvgpCOzO2t3E&utm\\_content=110418889&utm\\_source=hs\\_email](https://www.kff.org/coronavirus-covid-19/issue-brief/the-implications-of-covid-19-for-mental-health-and-substance-use/?utm_campaign=KFF-2021-Coronavirus&utm_medium=email&_hsmi=110418889&_hsenc=p2ANqtz-9sijNjVfcQw_zPK3dxxYt2KvSTQ2c6wzKHgSj251mpyJOa_RBNWnX4JHa0KVFPskbC6FLcavJ6CPWZwlCt-bhMzTCFmOXIVBjMzR_TvgpCOzO2t3E&utm_content=110418889&utm_source=hs_email). Accessed February 16, 2021.

8. Montacute R, Holt-White E. COVID-19 and social mobility impact brief #2: University access & student finance. The Sutton Trust. Available at: <https://www.suttontrust.com/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-and-Social-Mobility-Impact-Brief-2.pdf>. Accessed February 16, 2021.

9. Gould E, Kassa M. *Young Workers Hit Hard by the COVID-19 Economy*. Economic Policy Institute. Available at: <https://www.epi.org/publication/young-workers-covid-recession/>. Accessed February 16, 2021.

10. World Health Organization. COVID-19 disrupting mental health services in most countries, WHO survey. Available at: <https://www.who.int/news/item/05-10-2020-covid-19-disrupting-mental-health-services-in-most-countries-who-survey>. Accessed February 16, 2021.

Questo programma non deve essere utilizzato quando occorre ottenere cure urgenti o in casi di emergenza. In caso di emergenza, chiamate il 911 se vi trovate negli Stati Uniti, il numero di telefono dei servizi di emergenza locale se vi trovate al di fuori degli Stati Uniti, oppure recatevi presso il pronto soccorso più vicino. Questo programma non sostituisce le cure di un professionista medico. Per evitare un eventuale conflitto di interessi, non possiamo fornire consultazioni legali per questioni che potrebbero riguardare azioni legali contro Optum o le sue consociate, oppure contro qualsiasi entità che ha offerto direttamente questi servizi al chiamante (ad es., il datore di lavoro o il piano sanitario). Questo programma e tutti i suoi componenti, in particolare i servizi per i membri della famiglia al di sotto degli 16 anni di età, potrebbero non essere disponibili in tutte le località e sono soggetti a modifiche senza preavviso. L'esperienza e/o il livello di istruzione delle risorse del Programma di assistenza per i dipendenti possono variare in base ai requisiti del contratto o ai requisiti normativi dei Paesi. Potrebbero essere applicabili esclusioni e limitazioni nella copertura.

Optum® è un marchio commerciale registrato di Optum, Inc. negli U.S.A. e in altre giurisdizioni. Tutti gli altri nomi di marche o prodotti sono marchi commerciali o marchi registrati di proprietà dei rispettivi proprietari. Optum è un datore di lavoro che applica la politica delle pari opportunità. © 2021 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. WF4045877 208364-032021