

恐怖主义和其他 公共卫生威胁

哪些是公共卫生威胁？

公共卫生威胁是指那些可能影响您和社区的突发事件或灾难。以下是一些公共卫生威胁的例子：

- 自然灾害
- 疾病爆发
- 涉及危险物质的事故
- 恐怖袭击
- 种族攻击
- 公共场所发生枪击或其他暴力事件

公共卫生威胁会影响空气质量，造成安全饮用水和食物短缺以及电力、天然气、通信和其他服务中断。您和家人可能会分离。

虽然灾难和公共卫生威胁很难预测，而且通常不受控制，但您可以采取措施来保护自己和他人的安全。

如何为灾难做好准备？

您可以采取以下措施为灾难做好准备：

- 了解具体的健康威胁以及可以采取哪些措施降低您的健康和安全风险。
- 制定应急计划并准备紧急情况下可能需要的物资。
- 学习心肺复苏术 (cardiopulmonary resuscitation, CPR) 等基本的急救技能。
- 知道受伤时在哪里可以找到急救信息。例如，您可以在应急物资包中放一本急救用书。
- 请务必向当地政府和卫生专家咨询您所在地区的具体、最新信息。

遵循这些步骤可以帮助您更好地应对任何类型的公共卫生威胁。

您所在的社区可能面临哪些健康威胁？

环境中可能有很多有害物质，例如化学物质、烟雾、病毒、细菌和低浓度辐射等。

当这些物质大量释放或失控时，就会变为公共卫生紧急威胁。如何准备和避免问题的指导方针，通常依物质的传播方式而定。

一般而言，健康威胁可以通过以下途径在社区中传播：

- 空气中
- 水或食物中
- 人传人
- 动物或昆虫传给人类

请致电当地卫生部门，了解您所在地区的健康威胁信息。



在您需要时为您提供关键支持

请访问 optumwellbeing.com/criticalsupportcenter，获取更多关键支持资源和信息。

