

Terrorismo e outras ameaças à saúde pública



Quais são as ameaças à saúde pública?

Ameaças à saúde pública são eventos ou desastres que podem afetar você e sua comunidade. Alguns exemplos de ameaças à saúde pública são:

- Desastres naturais
- Surtos de doenças
- Acidentes envolvendo substâncias perigosas
- Ataques terroristas
- Ataques raciais
- Atiradores ativos ou outra violência em áreas públicas

As ameaças à saúde pública podem afetar a qualidade do ar, causar escassez de água potável e alimentos, além de cortar eletricidade, gás, telefone e outros serviços. Você e seus familiares podem ser separados.

Desastres e ameaças à saúde pública são difíceis de prever e geralmente estão fora do seu controle. Mas você pode tomar medidas para ajudar a manter você e sua família seguros.



Como você pode se preparar para um desastre?

Aqui estão algumas coisas que você pode fazer para ajudar a se preparar para um desastre:

- Aprenda sobre ameaças específicas à saúde e o que você pode fazer para reduzir o risco à sua saúde e segurança.
- Faça um plano de emergência e reúna os suprimentos necessários durante uma emergência.
- Aprenda habilidades básicas de primeiros socorros, como RCP.
- E saiba onde encontrar informações de primeiros socorros em caso de ferimentos. Por exemplo, você pode manter um livro de primeiros socorros em seu kit de suprimentos de emergência.
- Procure sempre as autoridades locais e especialistas em saúde para obter informações específicas e atualizadas para a sua área.

Seguir estas etapas pode ajudar você a se preparar melhor para qualquer tipo de ameaça à saúde pública.



Que ameaças à saúde podem acontecer na sua comunidade?

Há muitas coisas em nosso ambiente que podem ser prejudiciais. Produtos químicos, vapores, vírus, bactérias e radiação de baixo nível são apenas alguns deles.

Quando essas substâncias são liberadas em grandes quantidades ou ficam fora de controle, podem tornar-se ameaças urgentes à saúde pública. As orientações sobre como se preparar e evitar um problema dependem muitas vezes da forma como a substância é espalhada.

Em geral, uma ameaça à saúde pode se espalhar por uma comunidade:

- No ar
- No abastecimento de água ou comida
- De humano para humano
- De animal ou inseto para humano

Ligue para o departamento de saúde local para obter informações sobre ameaças à saúde em sua área.



Suporte crítico quando você precisar

Visite optumwellbeing.com/criticalsupportcenter para obter informações e recursos de suporte críticos adicionais.



Este programa não deve ser usado em caso de emergência ou necessidade de cuidados urgentes. Em caso de emergência, ligue para o número de telefone dos serviços de emergência locais ou dirija-se ao serviço de emergência mais próximo. Este programa não substitui o atendimento de um médico ou de um profissional de saúde. Este programa e seus componentes podem não estar disponíveis em todos os locais e poderá haver exclusões e limitações de cobertura.