

# Terroryzm i inne zagrożenia dla zdrowia publicznego



## Jakie są zagrożenia dla zdrowia publicznego?

Zagrożenia dla zdrowia publicznego to zdarzenia lub katastrofy, które mogą mieć wpływ na Ciebie i Twoją społeczność. Oto kilka przykładów zagrożeń dla zdrowia publicznego:

- Klęski żywiołowe
- Wybuchy chorób
- Wypadki z substancjami niebezpiecznymi
- Ataki terrorystyczne
- Ataki na tle rasowym
- Aktywni strzelcy lub inna przemoc w miejscach publicznych

Zagrożenia dla zdrowia publicznego mogą wpływać na jakość powietrza, powodować niedobory zdanej do użycia wody i żywności oraz powodować odcięcie prądu, gazu, telefonii i innych usług. Członkowie rodziny mogą zostać rozdzieleni.

Katastrofy i zagrożenia dla zdrowia publicznego są trudne do przewidzenia i zwykle są poza kontrolą. Możesz jednak podjąć kroki, aby zapewnić bezpieczeństwo sobie i swojej rodzinie.



## Jak przygotować się na katastrofę?

Oto kilka rzeczy, które można zrobić, aby przygotować się na katastrofę:

- Uzyskaj informacje o konkretnych zagrożeniach dla zdrowia i o tym, co można zrobić, aby zmniejszyć ryzyko dla swojego zdrowia i bezpieczeństwa.
- Przygotuj plan awaryjny i zbierz zapasy, których możesz potrzebować w sytuacji awaryjnej.
- Naucz się podstawowych umiejętności udzielania pierwszej pomocy, takich jak resuscytacja krążeniowo-oddechowa (cardiopulmonary resuscitation, CPR).
- Dowiedz się, gdzie znaleźć informacje dotyczące pierwszej pomocy w przypadku obrażeń. Na przykład, w apteczce można przechowywać instrukcje udzielania pierwszej pomocy.
- Zawsze zwracaj się do władz lokalnych i ekspertów ds. zdrowia, aby uzyskać szczegółowe, aktualne informacje dotyczące danego obszaru.

Wykonanie tych kroków pomoże lepiej przygotować się na wszelkiego rodzaju zagrożenia dla zdrowia publicznego.



### Jakie zagrożenia dla zdrowia mogą wystąpić w Twojej społeczności?

W naszym otoczeniu znajduje się wiele rzeczy, które mogą być szkodliwe. Chemikalia, opary, wirusy, bakterie i promieniowanie o niskim poziomie to tylko niektóre z nich.

Kiedy substancje te zostaną uwolnione w dużych ilościach lub wymkną się spod kontroli, mogą stać się nagłym zagrożeniem dla zdrowia publicznego. Wytyczne dotyczące przygotowania się na określone zagrożenie i uniknięcia go często zależą od sposobu rozprzestrzeniania się substancji.

Ogólnie rzecz biorąc, zagrożenie dla zdrowia może rozprzestrzeniać się w środowisku:

- W powietrzu
- W wodociągach lub żywności
- Z człowieka na człowieka
- Ze zwierzęcia lub owada na człowieka

Zadzwoń do lokalnego wydziału zdrowia, aby uzyskać informacje na temat zagrożeń dla zdrowia w Twojej okolicy.



### Wsparcie o krytycznym znaczeniu wtedy, gdy jest potrzebne

Na stronie [optumwellbeing.com/criticalsupportcenter](https://optumwellbeing.com/criticalsupportcenter) można uzyskać dodatkowe zasoby i informacje o wsparciu o krytycznym znaczeniu.



**Z programu nie należy korzystać w nagłych przypadkach zagrożenia zdrowia lub kiedy zachodzi potrzeba udzielenia pilnej pomocy. W nagłych przypadkach należy zadzwonić pod numer lokalnych służb ratunkowych lub udać się na najbliższy oddział ratunkowy.** Program nie zastępuje opieki lekarza ani specjalisty. Program i jego elementy mogą nie być dostępne we wszystkich lokalizacjach i mogą obowiązywać pewne wyłączenia i ograniczenia dotyczące ubezpieczenia.