

테러 및 기타 공중보건 위협



공중보건 위협이란?

공중보건 위협은 개인과 지역사회에 영향을 줄 수 있는 사건 또는 재난입니다. 공중보건 위협의 예에는 다음이 포함됩니다.

- 자연 재해
- 질병 발생
- 위험 물질과 관련된 사고
- 테러 공격
- 인종 관련 공격
- 공격적인 총격범 또는 공공장소에서의 기타 폭력

공중보건 위협은 대기 질에 영향을 줄 수 있으며 안전한 식수 부족을 야기하고, 전기, 가스, 전화 및 기타 서비스 단절로 이어질 수 있습니다. 가족과 떨어져서 살고 있을 수 있습니다.

재난과 공중보건 위협은 예측하기 어렵고 일반적으로 통제가 불가능합니다. 하지만 본인과 가족이 안전하도록 조치를 취할 수 있습니다.



재난에 어떻게 대비할 수 있을까요?

재난에 대비하는 데 도움이 되는 몇 가지 방법이 있습니다.

- 특정 건강 위협에 대해 알아보고 건강과 안전을 위해 그러한 위험을 줄일 방법을 알아보십시오.
- 비상 계획을 수립하고 응급 상황에 필요할 수 있는 용품들을 모으십시오.
- 심폐소생술(cardiopulmonary resuscitation, CPR)과 같은 기본적인 구급처치 기술을 배워두십시오.
- 또한 부상이 발생했을 때 구급처치에 대한 정보를 어디에서 찾을 수 있는지 알아두십시오. 예를 들어, 응급용품 키트에 구급처치 책자를 보관하는 것입니다.
- 최신의 구체적인 정보는 현지 관계 당국 및 의료 전문가에게 문의하십시오.

이러한 절차를 따르면 모든 유형의 공중보건 위협에 더욱 잘 대처할 수 있습니다.



지역사회에서 발생할 수 있는 보건 위협은 무엇인가요?

우리 주변에는 해로울 수 있는 요소가 많습니다. 화학물질, 연기, 바이러스, 박테리아, 저선량 방사능 등은 일부에 불과합니다.

이러한 물질이 대량 방출되거나 통제를 못하게 되면 긴급한 공중보건 위협이 될 수 있습니다. 문제에 대처하고 예방하는 방법에 대한 지침은 해당 약물이 확산되는 방식에 따라 다릅니다.

일반적으로 보건 위협은 지역사회를 통해 확산될 수 있습니다.

- 공기
- 물 또는 음식
- 사람들의 접촉
- 동물이나 곤충에서 인간으로

지역의 보건 위협에 대한 정보는 현지의 보건당국에 문의하십시오.



필요한 순간의 위기 지원

optumwellbeing.com/criticalsupportcenter에 방문하여 추가의 위기 지원 리소스와 정보를 알아보세요.

