

テロおよびその他の公衆衛生上の脅威



公衆衛生上の脅威とは

公衆衛生上の脅威とは、自分や自分の居住地が影響を受ける可能性のある出来事や災害のことです。公衆衛生上の脅威の例は次のとおりです。

- 自然災害
- 病気の発生
- 危険物質が発生する事故
- テロ攻撃
- 人種差別攻撃
- 公共の場での銃撃やその他の暴力行為

公衆衛生上の脅威が発生すると、空気の質に影響が及び、安全な水や食料が不足し、電気、ガス、通信などのサービスが停止する可能性があります。家族とも離れ離れになってしまうかもしれません。

災害や公衆衛生上の脅威は予測が難しく、通常は制御不能です。しかし、自身と家族の安全を守るために対策を講じることはできます。



災害に備えるためにできること

ここでは、災害に備えるためにできることをいくつかご紹介します。

- 発生しうる健康上の脅威と、健康と安全に対するリスクを軽減するためにできることを具体的に学ぶ。
- 緊急時の計画を立て、緊急時に必要になる可能性のある物資を集める。
- CPRなどの基本的な応急処置のスキルを学ぶ。
- 怪我をした場合に備えて、応急処置に関する情報をどこで入手できるかについても知っておく。例えば、防災非常袋の中に応急処置に関する本を入れておくことができます。
- 居住地の具体的な最新情報について、必ず地方自治体や医療専門家のものを確認する。

これらの手順を踏むことで、あらゆる種類の公衆衛生上の脅威に対し、より適切に備えることができます。



居住地域で発生する可能性のある健康上の脅威

私たちの生活環境には、有害なものがたくさんあります。化学物質、煙、ウイルス、細菌、低レベルの放射線などがその例です。

これらの物質が大量に放出されたり、制御不能になったりすると、緊急の公衆衛生上の脅威となる可能性があります。どのように問題に備え、問題を回避すべきかについては、多くの場合、物質がどのように拡散されたかによって異なります。

一般的に、健康上の脅威は次のような経路で地域に広がることが想定されます。

- 大気を通じた拡散
- 水道水や食品を通じた拡散
- 人間から人間への拡散
- 動物や昆虫から人間への拡散

お住まいの地域の健康上の脅威に関する情報については、地元の保健所にお問い合わせください。



必要な時に必要なサポートを

その他のクリティカルサポートに関するリソースと情報の詳細は、optumwellbeing.com/criticalsupportcenterをご覧ください。



本プログラムは、緊急事態や応急措置を要する場合には使用しないでください。緊急時には、現地の緊急サービス番号に電話をするか、最寄りの救急救命センターに行くようにしてください。また、本プログラムは、医師や専門家による診療に代わるものではありません。本プログラムとこれに含まれる内容は、一部の地域では利用できないことがあり、適用範囲の除外や制限が適用される可能性があります。