

आतंकवाद एवं अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य खतरे

सार्वजनिक स्वास्थ्य खतरे क्या होते हैं?

सार्वजनिक स्वास्थ्य खतरे ऐसी घटनाएँ या आपदाएँ होती हैं, जो आपको और आपके समुदाय को प्रभावित कर सकती हैं। सार्वजनिक स्वास्थ्य खतरों के कुछ उदाहरण इस प्रकार हैं:

- प्राकृतिक आपदाएँ
- बीमारी का प्रकोप
- खतरनाक पदार्थों से होने वाली दुर्घटनाएँ
- आतंकवादी हमले
- नस्लीय हमले
- सार्वजनिक स्थानों पर सक्रिय निशानेबाज या अन्य हिंसा

सार्वजनिक स्वास्थ्य खतरे वायु की गुणवत्ता पर असर डाल सकते हैं, सुरक्षित पानी और खाने की कमी पैदा कर सकते हैं, और बिजली, गैस, टेलीफोन और अन्य सेवाओं में कटौती कर सकते हैं। आप और आपके परिवार के सदस्य बिछड़ सकते हैं।

आपदाओं और सार्वजनिक स्वास्थ्य खतरों का पूर्वानुमान लगाना मुश्किल है और आमतौर पर ये आपके नियंत्रण से बाहर होते हैं। लेकिन आप खुद को और अपने परिवार को सुरक्षित बनाए रखने में मदद के लिए कदम उठा सकते हैं।

आप आपदा के लिए कैसे तैयारी कर सकते हैं?

यहाँ ऐसी कुछ चीजें हैं जो आप आपदा के लिए तैयार रहने हेतु कर सकते हैं:

- विशिष्ट स्वास्थ्य खतरों के बारे में जानें और यह भी जानें कि आप अपने स्वास्थ्य और सुरक्षा के जोखिम को कम करने के लिए क्या कदम उठा सकते हैं।
- एक आपातकालीन योजना बनाएँ और आपातकाल के दौरान आपके लिए आवश्यक आपूर्तियाँ एकत्र करें।
- कार्डियोपल्मोनरी पुनर्जीवन (cardiopulmonary resuscitation, CPR) जैसी बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा कौशल सीखें।
- और जानें कि चोट लगने की स्थिति में प्राथमिक चिकित्सा की जानकारी कहाँ से प्राप्त करें। उदाहरण के लिए, आप अपनी आपातकालीन आपूर्ति किट में एक प्राथमिक चिकित्सा पुस्तिका रख सकते हैं।
- अपने क्षेत्र के लिए विशिष्ट, नवीनतम जानकारी के लिए हमेशा स्थानीय अधिकारियों और स्वास्थ्य विशेषज्ञों से संपर्क करें।

इन चरणों का पालन करने से आपको किसी भी प्रकार के सार्वजनिक स्वास्थ्य खतरे हेतु अच्छी तरह से तैयार होने में मदद मिल सकती है।



आपके समुदाय में स्वास्थ्य संबंधी कौन-से खतरे हो सकते हैं?

हमारे पर्यावरण में ऐसी कई चीज़ें हैं जो खतरनाक हो सकती हैं। रसायन, धुआँ, वायरस, बैक्टीरिया और निम्नस्तरीय विकिरण उनमें से कुछ हैं।

ये पदार्थ जब बड़ी मात्रा में वातावरण में मुक्त होते हैं या नियंत्रण से बाहर हो जाते हैं, तब ये गंभीर सार्वजनिक स्वास्थ्य खतरे बन सकते हैं। किसी समस्या से बचने और उसके लिए तैयार होने के दिशा-निर्देश अक्सर इस बात पर निर्भर करते हैं कि वह पदार्थ कैसे फैलता है।

सामान्य तौर पर, स्वास्थ्य संबंधी खतरा एक समुदाय के माध्यम से निम्न में फैल सकता है:

- वायु में
- जल आपूर्ति या खाने में
- मनुष्य से मनुष्य तक
- पशु या कीट से मनुष्य तक

अपने क्षेत्र के स्वास्थ्य खतरों के बारे में जानकारी के लिए अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग को कॉल करें।



नाजुक स्थितियों में समर्थन जब भी आपको इसकी आवश्यकता हो

अतिरिक्त नाजुक सहायता संसाधनों और जानकारी के लिए विजिट करें

optumwellbeing.com/criticalsupportcenter।



इस कार्यक्रम का उपयोग आपातकालीन या तत्काल देखभाल आवश्यकताओं के लिए नहीं किया जाना चाहिए। किसी आपात स्थिति में, स्थानीय आपातकालीन सेवाओं के फ़ोन नंबर पर कॉल करें या निकटतम दुर्घटना एवं आपातकालीन विभाग में जाएँ। यह कार्यक्रम किसी डॉक्टर या पेशेवर द्वारा की जाने वाली देखभाल की जगह नहीं ले सकता। हो सकता है कि यह कार्यक्रम और इसके भाग सभी स्थानों पर उपलब्ध न हो, और कवरेज अपवाद और सीमाएँ लागू हो सकती हैं।

© 2024 Optum, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित। WF12836817 143334-022024 OHC