

Terrorismo y otras amenazas para la salud pública



¿Qué son las amenazas para la salud pública?

Las amenazas para la salud pública son eventos o catástrofes que pueden afectar a usted y a su comunidad.

Algunos ejemplos de amenazas para la salud pública son:

- Catástrofes naturales
- Brotes de enfermedades
- Accidentes que involucran sustancias peligrosas
- Ataques terroristas
- Ataques raciales
- Tiradores activos u otro tipo de violencia en áreas públicas

Las amenazas para la salud pública pueden afectar la calidad del aire, provocar escasez de agua potable y alimentos, y cortes de electricidad, gas, teléfono y otros servicios. Es posible que tenga que separarse de su familia.

Las catástrofes y las amenazas para la salud pública son difíciles de predecir y, por lo general, están fuera de su control. Pero puede tomar medidas para que usted y su familia permanezcan seguros.



¿Cómo prepararse para una catástrofe?

Estas son algunas cosas que puede hacer para prepararse para una catástrofe:

- Infórmese sobre amenazas concretas para la salud y sobre lo que puede hacer para reducir el riesgo para su salud y seguridad.
- Haga un plan de emergencia y reúna los suministros que pueda necesitar durante una emergencia.
- Aprenda habilidades básicas de primeros auxilios, como RCP.
- Y sepa dónde encontrar información de primeros auxilios en caso de lesiones. Por ejemplo, puede guardar un libro de primeros auxilios en su kit de suministros de emergencia.
- Recorra siempre a las autoridades locales y a los expertos en salud para obtener información específica y actualizada sobre su área.

Seguir estos consejos puede ayudarlo a estar mejor preparado para cualquier tipo de amenaza para la salud pública.



¿Qué amenazas para la salud pueden ocurrir en su comunidad?

Hay muchas cosas en nuestro entorno que pueden ser perjudiciales. Las sustancias químicas, los gases, los virus, las bacterias y la radiación de baja intensidad son solo algunos ejemplos.

Cuando estas sustancias se liberan en grandes cantidades o dejan de controlarse, pueden convertirse en amenazas inminentes para la salud pública. Las pautas sobre cómo prepararse y evitar un problema suelen depender de cómo se propaga la sustancia.

En general, una amenaza para la salud puede propagarse en una comunidad de las siguientes maneras:

- Porque se encuentra en el aire
- Porque se encuentra en el suministro de agua o alimentos
- De humano a humano
- De animal o insecto a humano

Llame a su departamento de salud local para obtener información sobre las amenazas para la salud en su área.



Apoyo crítico cuando lo necesite

Visite optumwellbeing.com/criticalsupportcenter para obtener información y recursos de apoyo críticos adicionales.



Este programa no debe utilizarse para cubrir necesidades de atención urgente o de emergencia. En caso de emergencia, llame al 911 o acuda a la sala de emergencias más cercana. Este programa no reemplaza la atención de un médico u otro profesional de la salud. Consulte con su profesional clínico las necesidades específicas de atención médica, tratamientos o medicamentos. Debido a la posibilidad de que haya conflictos de intereses, no se brindará asesoramiento legal sobre cuestiones que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus afiliadas, o cualquier entidad a través de la cual la persona que llama esté recibiendo estos servicios directa o indirectamente (por ejemplo, un empleador o cobertura médica). Es posible que este programa y sus componentes no estén disponibles en todos los estados ni para grupos de todos los tamaños, y están sujetos a cambios. Pueden aplicarse exclusiones y limitaciones a la cobertura.