

# Terrorismus und andere Bedrohungen der öffentlichen Gesundheit



## Welche Gefahren bestehen für die öffentliche Gesundheit?

Bedrohungen der öffentlichen Gesundheit sind Ereignisse oder Katastrophen, die Sie und Ihre Gemeinde betreffen können. Beispiele für Bedrohungen der öffentlichen Gesundheit:

- Naturkatastrophen
- Krankheitsausbrüche
- Unfälle mit Gefahrenstoffen
- Terroranschlag
- Rassistische Angriffe
- Schießereien oder andere Gewalttaten in öffentlichen Bereichen

Gefahren für die öffentliche Gesundheit können die Luftqualität beeinträchtigen, einen Mangel an sauberem Wasser und Nahrungsmitteln verursachen und zu Unterbrechungen bei Strom, Gas, Telefon und anderen Dienstleistungen führen. Sie und Ihre Familienmitglieder werden möglicherweise getrennt.

Katastrophen und Gefahren für die öffentliche Gesundheit sind schwer vorherzusagen und liegen normalerweise außerhalb Ihrer Kontrolle. Sie können jedoch Maßnahmen ergreifen, um für die eigene Sicherheit und die Ihrer Familie zu sorgen.



## Wie bereiten Sie sich auf eine Katastrophe vor?

Hier sind einige Beispiele für die Vorbereitung auf eine Katastrophe:

- Informieren Sie sich über spezifische Gesundheitsgefahren und darüber, was Sie tun können, um die Risiken für Ihre Gesundheit und Sicherheit zu verringern.
- Erstellen Sie einen Notfallplan und stellen Sie die Vorräte zusammen, die Sie im Notfall benötigen könnten.
- Erlernen Sie grundlegende Erste-Hilfe-Kenntnisse, wie etwa die Herz-Lungen-Wiederbelebung (cardiopulmonary resuscitation, CPR).
- Erkundigen Sie sich, wo Sie im Falle einer Verletzung Informationen zur Ersten Hilfe finden. Beispielsweise können Sie in Ihrem Notversorgungs-Kit ein Erste-Hilfe-Buch aufbewahren.
- Wenden Sie sich stets an die örtlichen Behörden und Gesundheitsexperten, um spezifische und aktuelle Informationen für Ihre Region zu erhalten.

Wenn Sie diese Schritte befolgen, sind Sie besser auf jede Art von Bedrohung der öffentlichen Gesundheit vorbereitet.



## Welche Gesundheitsgefahren können in Ihrer Gemeinde auftreten?

Es gibt viele Schadstoffe in unserer Umwelt. Chemikalien, Dämpfe, Viren, Bakterien und schwache Strahlung sind nur einige davon.

Werden diese Stoffe in großen Mengen freigesetzt oder geraten sie außer Kontrolle, stellen sie eine akute Gefahr für die öffentliche Gesundheit dar. Richtlinien zur Vorbereitung auf ein Problem und zur Vermeidung eines Problems hängen oft von der Art der Verbreitung der Substanz ab.

Verbreitungsformen der Gefahr für die öffentliche Gesundheit:

- In der Luft
- In der Wasserversorgung oder in Lebensmitteln
- Von Mensch zu Mensch
- Vom Tier oder Insekt zum Menschen

Rufen Sie Ihr örtliches Gesundheitsamt an und informieren Sie sich über die Gesundheitsgefahren in Ihrer Region.



---

## Wichtige Unterstützung im richtigen Moment

Wichtige Ressourcen und Informationen finden Sie auch unter [optumwellbeing.com/criticalsupportcenter](https://optumwellbeing.com/criticalsupportcenter).



**Dieses Programm ist nicht für Notfälle oder dringenden Behandlungsbedarf bestimmt. Rufen Sie im Notfall die örtliche Notrufnummer an oder suchen Sie die nächstgelegene Unfall- und Notaufnahme auf.** Das Programm ist kein Ersatz für die Beratung durch einen Arzt oder medizinische Fachkräfte. Dieses Programm sowie Teile davon sind möglicherweise nicht an allen Standorten verfügbar, und es können Ausnahmen und Einschränkungen gelten.

© 2024 Optum, Inc. Alle Rechte vorbehalten. WF12836817 143331-022024 OHC