



## Terörizm ve Diğer Halk Sağlığı Tehditleri



### Halk sağlığı tehditleri nelerdir?

Halk sağlığı tehditleri, sizi ve toplumunuzu etkileyebilecek olaylar veya felaketlerdir. Halk sağlığı tehditlerine bazı örnekler:

- Doğal afetler.
- Hastalık salgınları.
- Tehlikeli maddeler içeren kazalar.
- Terör saldırıları.
- Irksal saldırılar.
- Halka açık alanlarda silahlı saldırganlar veya diğer şiddet olayları.

Halk sağlığı tehditleri hava kalitesini etkileyebilir, güvenli su ve gıda kıtlığına neden olabilir ve elektrik, gaz, telefon ve diğer hizmetleri kesebilir. Siz ve aile üyeleriniz birbirinizden ayrı düşmüş olabilirsiniz.

Afetler ve halk sağlığı tehditlerini tahmin etmek zordur ve genellikle kontrolünüz dışındadır. Ancak kendinizi ve ailenizi güvende tutmaya yardımcı olacak adımlar atabilirsiniz.



### **Bir felakete nasıl hazırlanabilirsiniz?**

Bir felakete hazırlanmanıza yardımcı olmak için yapabileceğiniz bazı şeyler görüyorsunuz.

- Belirli sağlık tehditleri ve sağlık ve güvenliğinize yönelik riskleri azaltmak için neler yapabileceğiniz hakkında bilgi edinin.
- Bir acil durum planı yapın ve acil bir durumda ihtiyaç duyabileceğiniz malzemeleri toplayın.
- CPR gibi temel ilk yardım becerilerini öğrenin.
- Ve yaralanma durumunda ilk yardım bilgilerini nerede bulacağınızı bilin. Örneğin, acil durum malzemeleri çantanızda bir ilk yardım kitabı bulundurabilirsiniz.
- Bölgenize özel, güncel bilgiler için her zaman yerel yetkililere ve sağlık uzmanlarına ulaşın.

Bu adımların izlenmesi, her türlü halk sağlığı tehdidine karşı daha hazırlıklı olmanıza yardımcı olabilir.



### **Topluluğunuzda hangi sağlık tehditleri olabilir?**

Çevremizde zararlı olabilecek birçok şey var. Kimyasallar, dumanlar, virüsler, bakteriler ve düşük seviyeli radyasyon bunlardan sadece birkaçıdır. Bu maddeler yüksek miktarlarda salındığında veya kontrolden çıktıklarında acil halk sağlığı tehditleri hâline gelebilirler. Bir soruna nasıl hazırlanılacağına ve sorundan nasıl kaçınılacağına ilişkin yönergeler genellikle maddenin nasıl yayıldığına bağlıdır.

Genel olarak, bir sağlık tehdidi toplum içinde yayılabilir:

- Havada.
- Su kaynağında veya yiyecekte.
- İnsandan insana.
- Hayvandan veya böcekten insana.

Bölgenizdeki sağlık tehditleri hakkında bilgi için yerel sağlık departmanınıza ulaşın.



## İhtiyacınız olduğunda kritik destek

Ek kritik destek kaynakları ve bilgileri için [optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter) adresini ziyaret edin.

# Optum

**Bu program, acil ya da zorunlu bakım ihtiyaçları için kullanılmamalıdır. Acil bir durumda, 112'yi arayın ya da en yakın acil merkezine gidin.** Bu program bir doktor ya da profesyonel sağlık uzmanı tarafından sağlanacak bakımın yerine geçmez. Özel sağlık gereksinimleri, tedaviler veya ilaçlar için klinisyenimize başvurun. ıkar çatışması olasılığı nedeniyle, Optum ya da iştirakleri veya arayan kişinin bu hizmetleri doğrudan ya da dolaylı olarak almakta olduğu herhangi bir kuruluş (ör. işveren veya sağlık planı) aleyhine yasal girişimler içerebilecek sorunlar üzerinde hukuki danışmanlık hizmetleri sağlanmaz. Bu program ve içerikleri tüm eyaletlerde veya tüm grup boyutları için mevcut olmayabilir ve değişikliğe tabidir. Kapsam dışı bırakılan konular ve kapsam sınırlamaları olabilir.

Optum®, Optum Inc. şirketinin ABD'de ve diğer yargılama alanlarındaki tescilli ticari markasıdır. Tüm diğer markalar ya da ürün isimleri ilgili sahiplerinin ticari ya da tescilli markalarıdır. Optum fırsat eşitliği sunan bir işverendir.

© 2023 Optum, Inc. Tüm hakları saklıdır. WF8463081 223388-092022 OHC