

ความช่วยเหลือในภาวะวิกฤต



การก่อการร้ายและภัยคุกคาม สาธารณสุขอื่น ๆ



ภัยคุกคามสาธารณสุขคืออะไร

ภัยคุกคามสาธารณสุขคือเหตุการณ์หรือภัยพิบัติที่อาจส่งผลกระทบต่อคุณและชุมชนที่คุณอาศัย ตัวอย่างของภัยคุกคามสาธารณสุข ได้แก่:

- ภัยพิบัติจากธรรมชาติ
- โรคระบาด
- อุบัติเหตุที่เกี่ยวข้องกับสารอันตราย
- การโจมตีของผู้ก่อการร้าย
- การโจมตีทางเชื้อชาติ
- มือปืนที่ยังจับตัวไม่ได้หรือความรุนแรงอื่นในที่สาธารณะ

ภัยคุกคามสาธารณสุขสามารถส่งผลกระทบต่อคุณภาพอากาศ ทำให้ขาดแคลนน้ำและอาหารที่ปลอดภัย ทำให้ไม่มีไฟฟ้า แก๊ส โทรศัพท์ และบริการอื่น ๆ คุณและคนในครอบครัวอาจพลัดแยกจากกัน

ภัยพิบัติและภัยคุกคามสาธารณสุขนั้นคาดเดาได้ยากและมักจะอยู่เหนือการควบคุมของคุณ แต่คุณสามารถทำตามขั้นตอนที่จะช่วยให้ตัวเองและครอบครัวปลอดภัยได้



คุณจะเตรียมพร้อมสำหรับภัยพิบัติได้อย่างไร

ต่อไปนี้เป็นบางสิ่งที่คุณทำได้เพื่อช่วยเตรียมพร้อมสำหรับภัยพิบัติ

- เรียนรู้เกี่ยวกับภัยคุกคามสุขภาพเฉพาะประเภทและสิ่งที่คุณสามารถทำได้เพื่อลดความเสี่ยงต่อสุขภาพและความปลอดภัยของตนเอง
- จัดทำแผนฉุกเฉินและรวบรวมสิ่งของที่อาจต้องใช้ในระหว่างเกิดเหตุฉุกเฉิน
- เรียนรู้ทักษะการปฐมพยาบาลเบื้องต้น เช่น การทำ CPR
- และรู้ว่าจะหาข้อมูลการปฐมพยาบาลได้จากที่ไหนในกรณีที่มีการบาดเจ็บ ตัวอย่างเช่น คุณสามารถเก็บคู่มือปฐมพยาบาลไว้ในชุดอุปกรณ์ฉุกเฉินของคุณ
- นึกถึงหน่วยงานท้องถิ่นและผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพทุกครั้งที่ต้องการข้อมูลเฉพาะประเภทที่เป็นปัจจุบันในพื้นที่ของคุณ

การทำตามขั้นตอนเหล่านี้จะช่วยให้คุณเตรียมพร้อมได้ดีขึ้นไม่ว่าจะเป็นภัยคุกคามสาธารณสุขประเภทใด



ภัยคุกคามด้านสุขภาพชนิดใดที่อาจเกิดขึ้นในพื้นที่ชุมชนของคุณ

มีหลายสิ่งหลายอย่างในสภาพแวดล้อมของเราที่อาจเป็นอันตราย ตัวอย่างส่วนหนึ่งได้แก่ สารเคมี ควัน ไวรัส แบคทีเรีย และรังสีระดับต่ำ เมื่อสารเหล่านี้ถูกปล่อยออกมาในปริมาณมากหรือควบคุมไม่อยู่ ก็อาจกลายเป็นภัยคุกคามสาธารณสุขชนิดเร่งด่วน แนวทางในการเตรียมตัวและหลีกเลี่ยงปัญหามักขึ้นอยู่กับวิธีการแพร่กระจายของสาร

โดยทั่วไป ภัยคุกคามด้านสุขภาพอาจลามไปทั่วชุมชน:

- ในอากาศ
- ในแหล่งน้ำหรืออาหาร
- จากคนสู่คน
- จากสัตว์หรือแมลงสู่คน

โทรหาแผนกสุขภาพในพื้นที่เพื่อขอข้อมูลเกี่ยวกับภัยคุกคามด้านสุขภาพในพื้นที่ของคุณ



ความช่วยเหลือในภาวะวิกฤตยามที่คุณต้องการ

โปรดไปที่ optumeap.com/criticalsupportcenter สำหรับทรัพยากรและข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความช่วยเหลือในภาวะวิกฤต

Optum

ไม่ควรใช้โปรแกรมนี้ในภาวะฉุกเฉินหรือเมื่อจำเป็นต้องมีการดูแลเร่งด่วน ในกรณีฉุกเฉิน โปรดโทรติดต่อ 191 หรือไปยังห้องฉุกเฉินของสถานพยาบาลที่ใกล้ที่สุด โปรแกรมนี้ไม่ใช่สิ่งทดแทนการดูแลจากแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญ บริการแพทย์ของคุณเกี่ยวกับความจำเป็นในการดูแลสุขภาพ การรักษา หรือยารักษาโรค เพื่อหลีกเลี่ยงผลประโยชน์ทับซ้อนที่อาจเกิดขึ้น จะไม่มีการให้คำปรึกษาด้านกฎหมายในเรื่องที่อาจเกี่ยวข้องกับการดำเนินคดีตามกฎหมายต่อ Optum, บริษัทในเครือ หรือหน่วยงานใดก็ตามที่ผู้โทรกำลังได้รับการเหล่านี้ ไม่ว่าจะโดยตรงหรือโดยอ้อม (เช่น นายจ้าง หรือแผนประกันสุขภาพ) โปรแกรมและส่วนประกอบในโปรแกรมนี้อาจไม่ได้ในบางพื้นที่หรือหรือกับกลุ่มบางขนาดซึ่งอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ อาจมีข้อยกเว้นและข้อจำกัดด้านการคุ้มครอง

Optum® เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Optum, Inc. ในสหรัฐอเมริกาและเขตการปกครองอื่น ๆ ชื่อแบรนด์หรือชื่อผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ทั้งหมดเป็นเครื่องหมายการค้าหรือเครื่องหมายจดทะเบียน หรือเป็นกรรมสิทธิ์ของผู้เป็นเจ้าของนั้น Optum เป็นผู้ว่าจ้างที่ให้โอกาสการจ้างงานอย่างเท่าเทียมกัน

© 2023 Optum, Inc. สงวนลิขสิทธิ์ WF8463081 223388-092022 OHC