



Terrorism och andra hot mot folkhälsan



Vad är hot mot folkhälsan?

Hot mot folkhälsan är händelser eller katastrofer som kan påverka dig och ditt samhälle. Några exempel på hot mot folkhälsan är:

- Naturkatastrofer.
- Sjukdomsutbrott.
- Olyckor med farliga ämnen.
- Terroristattacker.
- Rasattacker.
- Aktiva skyttar eller annat våld i allmänna utrymmen.

Hot mot folkhälsan kan påverka luftkvaliteten, orsaka brist på rent vatten och mat och stänga av el, gas, telefon och andra tjänster. Du och dina familjemedlemmar kan vara separerade.

Katastrofer och hot mot folkhälsan är svåra att förutsäga och ligger vanligtvis utanför din kontroll. Men du kan vidta åtgärder för att skydda dig själv och din familj.



Hur kan du förbereda dig för en katastrof?

Här är några saker du kan göra för att förbereda dig för en katastrof.

- Lär dig mer om specifika hälsohot och vad du kan göra för att minska risken för din hälsa och säkerhet.
- Gör en nödplan och samla de förnödenheter du kan behöva under en nödsituation.
- Lär dig grundläggande första hjälpen färdigheter som HLR.
- Och känn till var du hittar information om första hjälpen vid skador. Du kan till exempel ha en första hjälpen-bok i ditt nödförråd.
- Kontrollera alltid med lokala myndigheter och hälsoexperter för specifik, uppdaterad information för ditt område.

Genom att följa dessa steg kan du bli bättre förberedd på alla typer av hot mot folkhälsan.



Vilka hälsohot kan hända i ditt samhälle?

Det finns många saker i vår miljö som kan vara skadliga. Kemikalier, ångor, virus, bakterier och lågnivåstrålning är bara några av dem. När dessa ämnen släpps ut i stora mängder eller kommer utom kontroll kan de bli akuta folkhälsohot. Riktlinjer för hur man förbereder sig för och undviker ett problem beror ofta på hur ämnet sprids.

I allmänhet kan ett hälsohot spridas genom ett samhälle:

- I luften.
- I vattenförsörjningen eller maten.
- Från människa till människa.
- Från djur eller insekt till människa.

Ring din lokala hälsoavdelning för information om hälsohot i ditt område.



Kritiskt stöd när du behöver det

Besök optumeap.com/criticalsupportcenter för ytterligare viktiga supportresurser och information.

Optum

Detta program ska inte användas vid olycksfall eller när det behövs omedelbar vård. I en nödsituation ring 911 eller bege dig till närmaste akutmottagning. Detta program är ingen ersättning för läkarvård eller vård från annan vårdgivare. Rådgör med din läkare vad gäller specifika vårdbehov, behandling eller medicinering. På grund av risken för intressekonflikt tillhandahålls inte juridisk rådgivning i frågor som kan medföra rättsliga åtgärder mot Optum eller dess dotterbolag eller mot något organ varifrån den person som ringer upp direkt eller indirekt använder sig av de här tjänsterna (exempelvis arbetsgivaren eller sjukförsäkringen). Det här programmet och dess komponenter kanske inte är tillgängliga i alla länder eller för alla gruppstorlekar och kan komma att ändras. Undantag och begränsningar i vad som ersätts kan förekomma.

Optum® är ett registrerat varumärke som tillhör Optum, Inc. i USA och andra jurisdiktioner. Alla andra varumärken eller produktnamn är varumärken eller registrerade varumärken eller tillhör respektive ägare. Som arbetsgivare eftersträvar Optum en jämn könsfördelning och mångfald.