

Поддержка **в критических ситуациях**



Терроризм и другие угрозы общественному здоровью



Что представляют собой угрозы общественному здоровью?

Угрозы общественному здоровью — это события или стихийные бедствия, которые могут затронуть вас и ваше окружение. Некоторые примеры угроз общественному здоровью:

- природные катастрофы;
- вспышки заболеваний;
- аварии с опасными веществами;
- террористические атаки;
- нападения на расовой почве;
- действия стрелков или другие случаи насилия в общественных местах.

Угрозы общественному здоровью могут влиять на качество воздуха, вызывать нехватку безопасной воды и продуктов питания, а также быть сопряжены с отключением электричества, газа, телефона и других коммунальных услуг. Вы можете оказаться разлучены с членами вашей семьи.

Катастрофы и угрозы общественному здравоохранению трудно предсказать, и, как правило, вы не можете контролировать их. Однако вы можете предпринять шаги, чтобы обезопасить себя и свою семью.



Как можно подготовиться к катастрофе?

Вот несколько вещей, которые вы можете сделать, чтобы подготовиться к катастрофе.

- Узнайте о конкретных угрозах для здоровья и о том, как снизить риск для своего здоровья и безопасности.
- Составьте план действий в чрезвычайной ситуации и соберите все, что может потребоваться в случае чрезвычайной ситуации.
- Изучите основные навыки первой помощи, такие как сердечно-легочная реанимация.
- Узнайте, где получить информацию об оказании первой помощи в случае травм. Например, вы можете хранить в своей аптечке руководство по первой помощи.
- Для получения конкретной актуальной информации по вашему региону обращайтесь к местным властям и экспертам в области здравоохранения.

Выполнение этих шагов поможет вам лучше подготовиться к любой угрозе общественному здоровью.



Какие угрозы для здоровья могут возникнуть в вашем сообществе?

Каждого из нас окружает немало вещей, которые могут причинить вред. В их числе — химикаты, пары, вирусы, бактерии и радиация небольшой интенсивности. Когда они высвобождаются в больших количествах или выходят из-под контроля, это может представлять серьезную угрозу для здоровья населения. Рекомендации о том, как подготовиться к проблеме и избежать ее, часто зависят от способа распространения вещества.

Как правило, угрозы здоровью могут распространяться в сообществе следующими путями:

- воздушным путем;
- посредством системы водоснабжения или продуктов питания;
- от человека к человеку;
- от животного или насекомого к человеку.

Для получения информации об угрозах здоровью в вашем районе позвоните в местный отдел здравоохранения.



Поддержка в критических ситуациях, когда она вам нужна

Дополнительные важные ресурсы и информацию по поддержке в критических ситуациях см. здесь: optumeap.com/criticalsupportcenter.

Optum

Данная программа не предназначена для оказания экстренной или неотложной медицинской помощи. В чрезвычайных случаях звоните в экстренную службу или обращайтесь в ближайший пункт экстренной помощи. Данная программа не является заменой медицинской помощи, оказываемой врачом или специалистом. По вопросам, связанным с конкретными проблемами со здоровьем, методами лечения и лекарственными препаратами, следует проконсультироваться с врачом. Ввиду возможного конфликта интересов юридические консультации не предоставляются по вопросам, которые могут повлечь судебные иски против компании Optum, ее филиалов и любой организации, в которой заявитель непосредственно или косвенно получает данные услуги (например, работодатель или план медицинского страхования). Данная программа и ее компоненты могут быть недоступны в некоторых регионах. Действуют ограничения на размеры групп. Уточняйте перечень ограничений и исключенных услуг.

Optum® является зарегистрированным товарным знаком компании Optum, Inc. в США и других странах. Все прочие названия брендов и продуктов являются товарными знаками или зарегистрированными знаками или собственностью их соответствующих владельцев. Компания Optum обеспечивает равные возможности трудоустройства.

© 2023 Optum, Inc. Все права защищены. WF8463081 223388-092022 ОНС