



## **Terrorismo e outras ameaças à saúde pública**



### **O que são ameaças à saúde pública?**

Ameaças à saúde pública são eventos ou desastres que podem afetar você e sua comunidade. Estes são alguns exemplos de ameaças à saúde pública:

- Desastres naturais.
- Surtos de doenças.
- Acidentes envolvendo substâncias perigosas.
- Ataques terroristas.
- Ataques raciais.
- Atiradores ativos ou outros atos de violência em áreas públicas.

Ameaças à saúde pública podem afetar a qualidade do ar, causar escassez de água potável e alimentos e cortar eletricidade, gás, telefone e outros serviços. Você e seus familiares podem ser separados.

Desastres e ameaças à saúde pública são difíceis de prever e geralmente estão fora de seu controle. Mas você pode tomar medidas para ajudar a manter você e sua família seguros.



## Como você pode se preparar para um desastre?

Estas são algumas medidas que você pode tomar para ajudar na preparação para um desastre.

- Aprenda sobre ameaças específicas à saúde e o que você pode fazer para reduzir o risco à sua saúde e segurança.
- Crie um plano de emergência e reúna os suprimentos necessários durante uma emergência.
- Aprenda habilidades básicas de primeiros socorros, como RCP.
- E saiba onde encontrar informações de primeiros socorros em caso de lesões. Por exemplo, você pode manter um livro de primeiros socorros em seu kit de suprimentos de emergência.
- Sempre procure as autoridades locais e especialistas em saúde para obter informações específicas e atualizadas para sua área.

Tomar essas medidas pode ajudá-lo a estar melhor preparado para qualquer tipo de ameaça à saúde pública.



## Que ameaças à saúde podem acontecer em sua comunidade?

Há muitas coisas em nosso ambiente que podem ser prejudiciais. Produtos químicos, fumaça, vírus, bactérias e radiação de baixo nível são apenas algumas delas. Quando essas substâncias são liberadas em grandes quantidades ou ficam fora de controle, elas podem se tornar ameaças urgentes à saúde pública. As diretrizes sobre como se preparar e evitar um problema geralmente dependem de como a substância se espalha.

Em geral, uma ameaça à saúde pode se espalhar em uma comunidade:

- No ar.
- No abastecimento de água ou alimentos.
- De um ser humano para outro.
- De um animal ou inseto para um ser humano.

Ligue para o departamento de saúde local para obter informações sobre ameaças à saúde em sua área.



## Apoio crítico quando você precisa

Acesse [optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter) para recursos e informações adicionais de apoio crítico.

# Optum

**Este programa não deve ser usado para necessidades de cuidados de emergência ou urgência. Em caso de emergência, ligue para os serviços de emergência ou vá ao pronto-socorro mais próximo.** Este programa não substitui o tratamento de um médico ou profissional de saúde. Consulte seu médico quanto a necessidades específicas de atendimento de saúde, tratamento ou medicamentos. Devido à possibilidade de haver conflito de interesses, não será fornecida consultoria jurídica em caso de problemas que possam envolver ações contra a Optum, suas afiliadas ou qualquer entidade por meio da qual o solicitante esteja recebendo estes serviços diretamente (por exemplo, o empregador ou plano de saúde). Este programa e seus componentes podem não estar disponíveis em todos os estados ou para todos os tamanhos de grupo e está sujeito a alterações. Podem ser aplicadas exclusões e limitações da cobertura.

Optum® é uma marca registrada da Optum, Inc. nos EUA e em outras jurisdições. Todas as outras marcas ou nomes de produtos são marcas comerciais ou registradas ou que pertencem a seus respectivos proprietários. A Optum é uma empresa que oferece oportunidades iguais para todos.

© 2023 Optum, Inc. Todos os direitos reservados. WF8463081 223388-092022 OHC