



## **Terroryzm i inne zagrożenia zdrowia publicznego**



### **Czym są zagrożenia zdrowia publicznego?**

Zagrożenia zdrowia publicznego to zdarzenia lub katastrofy mogące mieć wpływ na Ciebie i Twoją społeczność. Niektóre przykłady zagrożeń dla zdrowia publicznego to:

- klęski żywiołowe;
- wybuchy chorób;
- wypadki, w których dochodzi do kontaktu ludzi z substancjami niebezpiecznymi;

- ataki terrorystyczne;
- ataki na tle rasowym;
- strzelaniny lub inne formy przemocy w miejscach publicznych.

Zagrożenia dla zdrowia publicznego mogą wpływać na jakość powietrza, powodować niedobory bezpiecznej wody i żywności, a także brak prądu, gazu, odcięcie komunikacji i innych usług. Ty i członkowie Twojej rodziny możecie zostać rozdzieleni.

Kłęski żywiołowe i zagrożenia dla zdrowia publicznego są trudne do przewidzenia i zazwyczaj nie masz na nie wpływu. Możesz jednak podjąć kroki zapewniające bezpieczeństwo sobie i swojej rodzinie.



## Przygotowywanie się na katastrofę

Co możesz zrobić, aby przygotować się na katastrofę? Oto garść wskazówek.

- Zgromadź informacje o konkretnych zagrożeniach wpływających na zdrowie oraz o możliwych do podjęcia, które mogą zmniejszyć ryzyko dla zdrowia i bezpieczeństwa.
- Przygotuj plan awaryjny i zbierz zapasy, które mogą okazać się potrzebne w nagłych wypadkach.
- Naucz się podstawowych umiejętności z zakresu pierwszej pomocy, takich jak CPR, czyli resuscytacja krążeniowo-oddechowa.
- Dowiedz się, gdzie znaleźć informacje dotyczące pierwszej pomocy w przypadku doznania obrażeń i urazów. Dobrą praktyką jest przechowywanie książki o pierwszej pomocy w apteczce ratunkowej.
- W celu uzyskania konkretnych i aktualnych informacji dotyczących Twojej okolicy zawsze zwracaj się do władz lokalnych i ekspertów medycznych.

Wspomniane działania mogą pomóc lepiej przygotować się na każdy rodzaj zagrożenia zdrowia publicznego.



## Jakie zagrożenia zdrowotne mogą wystąpić w Twojej społeczności?

W naszym otoczeniu występuje wiele czynników potencjalnie szkodliwych. Chemikalia, spaliny i opary, wirusy, bakterie i promieniowanie jonizujące — to tylko niektóre z nich. Kiedy substancje te są uwalniane w dużych ilościach lub wymykają się spod kontroli ekspertów, mogą stać się poważnymi zagrożeniami dla zdrowia publicznego. Wytyczne, jak zabezpieczyć się przed tego rodzaju zagrożeniami i uniknąć konsekwencji narażenia na ich działanie, często zależą od sposobu rozprzestrzeniania się danej substancji.

Ogólnie rzecz biorąc, zagrożenie dla zdrowia może rozprzestrzeniać się w społeczności w następujący sposób:

- poprzez powietrze;
- w zbiornikach na wodę lub żywność;
- przenosząc się pomiędzy ludźmi;
- przenosząc się ze zwierzęcia lub owada na człowieka.

Aby uzyskać informacje o zagrożeniach dla zdrowia w Twojej okolicy, zadzwoń do lokalnego wydziału zajmującego się zdrowiem publicznym.



## Wsparcie w sytuacjach kryzysowych, gdy jest potrzebne

Dodatkowe wsparcie i informacje przydatne w sytuacjach kryzysowych można znaleźć pod adresem [optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter).

# Optum

**Z programu nie należy korzystać w sytuacji zagrożenia życia ani w celu uzyskania pilnej opieki medycznej. W nagłych przypadkach należy dzwonić pod numer 112 lub udać się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego (SOR).** Ten program nie ma na celu zastąpienia opieki lekarskiej ani porady specjalisty. W sprawie opieki zdrowotnej, leczenia lub leków należy się skonsultować z lekarzem. Ze względu na możliwość konfliktu interesów nie udzielamy porad prawnych związanych z sytuacjami, które mogą prowadzić do wystąpienia na drogę sądową przeciwko firmie Optum albo jej spółkom zależnym, lub innym podmiotom, od których rozmówca bezpośrednio albo pośrednio uzyskuje te usługi (np. pracodawcy albo planowi medycznemu). Ten program i jego elementy mogą nie być dostępne w niektórych obszarach administracyjnych lub dla niektórych grup ze względu na ich wielkość i mogą ulec zmianie. Mogą obowiązywać wyłączenia i ograniczenia świadczeń.

Optum® jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Optum, Inc. w Stanach Zjednoczonych i w innych jurysdykcjach. Wszystkie inne marki lub nazwy produktów są znakami towarowymi albo znakami zastrzeżonymi należącymi do odpowiednich właścicieli. Firma Optum realizuje politykę równych szans w zatrudnieniu.