



Terrorisme og andre trusler mot folkehelsen



Hva er trusler mot folkehelsen?

Trusler mot folkehelsen er hendelser eller katastrofer som kan påvirke deg og samfunnet ditt. Noen eksempler på trusler mot folkehelsen er:

- naturkatastrofer
- sykdomsutbrudd
- ulykker med farlige stoffer
- terrorangrep
- rasistiske angrep
- aktive skyttere eller annen vold på offentlige steder

Trusler mot folkehelsen kan påvirke luftkvaliteten, forårsake mangel på trygt vann og mat, og kutte strøm, gass, telefon og andre tjenester. Du og dine familiemedlemmer kan bli adskilt.

Katastrofer og trusler mot folkehelsen er vanskelig å forutsi og er vanligvis utenfor din kontroll. Men du kan ta skritt for å beskytte deg selv og din familie.



Hvordan kan du forberede deg på en katastrofe?

Her er noen ting du kan gjøre for å forberede deg på en katastrofe.

- Lær mer om spesifikke helsetrusler og hva du kan gjøre for å redusere risikoen for din helse og sikkerhet.
- Lag en beredskapsplan og samle forsyningene du kan trenge i en nødssituasjon.
- Lær grunnleggende førstehjelpsferdigheter, for eksempel hjerte-/lungeredning (HLR).
- Og vit hvor du finner informasjon om førstehjelp ved skader. Du kan for eksempel ha en førstehjelpsbok i nødsettet ditt.
- Sjekk alltid med lokale myndigheter og helseeksperter for spesifikk og oppdatert informasjon for ditt område.

Ved å følge disse trinnene kan du være bedre forberedt på alle typer trusler mot folkehelsen.



Hvilke helsetrusler kan oppstå i lokalsamfunnet ditt?

Det er mange ting i miljøet vårt som kan være skadelig. Kjemikalier, damper, virus, bakterier og lavnivå stråling er bare noen av dem. Når disse stoffene frigjøres i store mengder eller kommer ut av kontroll, kan de bli akutte trusler mot folkehelsen. Retningslinjer for hvordan man kan forberede seg på og unngå et problem avhenger ofte av hvordan temaet sprer seg.

Generelt kan en helsetrusel spre seg i et samfunn:

- i luften
- i vann eller mat
- fra menneske til menneske
- fra dyr eller insekt til menneske

Ring dine lokale helsemyndigheter for informasjon om helsetrusler i ditt område.



Kritisk støtte når du trenger det

For flere kritiske støtteressurser og informasjon, se optumeap.com/criticalsupportcenter.

Optum

Dette programmet skal ikke brukes til akutt hjelp eller akutte behov. I en nødsituasjon, ring nødtelefon eller dra til nærmeste legevakt. Dette programmet er ikke en erstatning for legehjelp eller profesjonell behandling. Rådfør deg med legen din om spesifikke helsebehov, behandling eller medisiner. På grunn av muligheten for interessekonflikter, vil ikke juridisk rådgivning bli gitt i saker som kan involvere rettslige skritt mot Optum eller dets tilknyttede selskaper, eller noen enhet som den som ringer mottar disse tjenestene direkte eller indirekte gjennom (f.eks. arbeidsgiver eller helseforsikring). Dette programmet og dets komponenter er kanskje ikke tilgjengelig i alle stater eller for alle gruppestørrelser og kan endres. Unntak i dekning og begrensninger kan gjelde.

Optum® er et registrert varemerke for Optum, Inc. i USA og andre jurisdiksjoner. Alle andre merke- eller produktnavn er varemerker eller registrerte varemerker eller tilhører sine respektive eiere. Optum er en arbeidsgiver som engasjerer seg for like muligheter.

© 2023 Optum, Inc. Alle rettigheter forbeholdes. WF8463081 223388-092022 OHC