

Sokongan **Kritikal**



Keganasan dan Ancaman Kesehatan Awam Lain



Apakah itu ancaman kesehatan awam?

Ancaman kesehatan awam ialah peristiwa atau bencana yang boleh menjejaskan anda dan komuniti anda. Beberapa contoh ancaman kesehatan awam ialah:

- Bencana alam.
- Wabak penyakit.
- Kemalangan yang melibatkan bahan berbahaya.
- Serangan pengganas.
- Serangan kaum.
- Penembak aktif atau keganasan lain di kawasan awam.

Ancaman kesihatan awam boleh menjejaskan kualiti udara, menyebabkan kekurangan air dan makanan yang selamat, dan memutuskan bekalan elektrik, gas, telefon dan perkhidmatan lain. Anda dan ahli keluarga anda mungkin terpisah.

Bencana dan ancaman kesihatan awam sukar diramalkan dan biasanya di luar kawalan anda. Tetapi anda boleh mengambil langkah untuk memastikan diri dan keluarga anda selamat.



Bagaimanakah anda boleh bersedia untuk menghadapi bencana?

Berikut ialah beberapa perkara yang boleh anda lakukan untuk membantu persediaan menghadapi bencana.

- Ketahui tentang ancaman kesihatan khusus dan perkara yang boleh anda lakukan untuk mengurangkan risiko terhadap kesihatan dan keselamatan anda.
- Buat rancangan kecemasan dan kumpulkan bekalan yang mungkin anda perlukan semasa kecemasan.
- Pelajari kemahiran asas pertolongan cemas seperti CPR.
- Tahu tempat untuk mendapatkan maklumat pertolongan cemas sekiranya kecederaan berlaku. Contohnya, anda boleh simpan buku pertolongan cemas dalam kit bekalan kecemasan anda.
- Sentiasa berjumpa dengan pihak berkuasa tempatan dan pakar kesihatan bagi mendapatkan maklumat khusus dan terkini untuk kawasan anda.

Mengikut langkah ini dapat membantu anda lebih bersedia terhadap sebarang jenis ancaman kesihatan awam.



Apakah ancaman kesihatan yang boleh berlaku dalam komuniti anda?

Terdapat pelbagai perkara dalam persekitaran kita yang boleh memudaratkan. Bahan kimia, asap, virus, bakteria dan sinaran tahap rendah hanyalah sebahagian daripadanya. Apabila bahan ini dilepaskan dalam kuantiti yang banyak atau luar kawalan, ini boleh menjadi ancaman kesihatan awam yang mendesak. Garis panduan tentang cara menyediakan dan mengelakkan masalah selalunya bergantung pada cara bahan itu tersebar.

Secara umumnya, ancaman kesihatan boleh merebak melalui komuniti:

- Di udara.
- Dalam bekalan air atau makanan.
- Daripada manusia kepada manusia.
- Daripada haiwan atau serangga kepada manusia.

Hubungi jabatan kesihatan tempatan anda untuk mendapatkan maklumat tentang ancaman kesihatan di kawasan anda.



Sokongan kritikal apabila anda memerlukannya

Lawati optumeap.com/criticalsupportcenter untuk mendapatkan sumber dan maklumat sokongan kritikal tambahan.

Optum

Program ini tidak sepatutnya digunakan untuk keperluan kecemasan atau penjagaan segera. Semasa kecemasan, hubungi 999 atau pergi ke bilik kecemasan terdekat. Program ini bukanlah pengganti untuk rawatan doktor atau profesional. Rujuk dengan doktor anda untuk keperluan, rawatan atau ubat perawatan kesihatan tertentu. Oleh sebab terdapat potensi konflik kepentingan, perundingan undang-undang tidak akan disediakan bagi isu yang mungkin melibatkan tindakan undang-undang terhadap Optum atau syarikat bersekutunya, atau sebarang entiti yang mana pemanggil sedang menerima perkhidmatan ini secara langsung (contohnya, pelan majikan atau kesihatan). Program ini dan komponennya mungkin tidak tersedia dalam semua lokasi atau untuk semua saiz kumpulan dan tertakluk kepada perubahan. Pengehadan dan pengecualian perlindungan boleh dikenakan.

Optum® ialah tanda dagangan berdaftar Optum, Inc. di A.S. dan bidang kuasa lain. Semua jenama atau nama produk lain ialah tanda dagangan atau tanda berdaftar harta milikan persendirian pemilik masing-masing. Optum adalah majikan peluang sama rata.

© 2023 Optum, Inc. Hak cipta terpelihara. WF8463081 223388-092022 OHC