

# 緊急時サポート



## テロやその他の公衆衛生上の脅威



### 公衆衛生上の脅威とは？

公衆衛生上の脅威とは、あなたやあなたのコミュニティに影響を与える可能性のある出来事や災害のことです。公衆衛生上の脅威の例としては、以下のようなものがあります。

- 天災
- 疾病の発生
- 有害物質が関与した事故
- テロ攻撃
- 人種攻撃
- 公共の場所での銃乱射やその他の暴力行為

公衆衛生上の脅威は、大気の質に影響を与え、安全な水や食料の不足を引き起こし、電気、ガス、電話、その他のサービスを停止させる可能性があります。あなたと家族が離れ離れになってしまうかもしれません。

災害や公衆衛生の脅威は予測が難しく、通常、自分ではどうにもなりません。ですが、自分自身や家族の安全を守るために、対策を講じることは可能です。



## 災害に備えるにはどうしたらいいのでしょうか？

ここでは、災害に備えるためにできることをご紹介します。

- 健康への具体的な脅威と、健康や安全へのリスクを減らすために何ができるかを学びましょう。
- 非常時の計画を立て、非常時に必要な物資を集めておきましょう。
- 心肺蘇生法などの基本的な応急処置のスキルを学びましょう。
- また、けがをした場合の応急処置に関する情報がどこにあるかを把握しておきましょう。例えば、救急用品キットに応急処置の本を入れておくとういでしょう。
- お住まいの地域の具体的な最新情報については、必ず自治体や保健所の専門家にご確認ください。

これらのステップを踏むことで、あらゆる種類の公衆衛生上の脅威に対する備えをより強固なものにすることができます。



## あなたの住む地域では、どのような健康上の脅威が起こりうるのでしょうか？

私たちを取り巻く環境には、有害なものがたくさんあります。化学物質、煙、ウイルス、バクテリア、低レベルの放射線などはそのほんの一部です。これらの物質が大量に放出されたり、制御不能になったりした場合、緊急の公衆衛生上の脅威となる可能性があります。問題に備え、回避するためのガイドラインは、多くの場合、その物質の拡散の仕方によって異なります。

一般に、健康上の脅威は以下のようにしてコミュニティ全体に広がる可能性があります。

- 空中で
- 水源や食品で
- 人から人へ
- 動物や昆虫から人へ

お住まいの地域の健康上の脅威に関する情報は、最寄りの保健所にお問い合わせください。



## 必要なときに必要なサポートを

緊急時サポートに関するその他のリソースや情報については、[optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter)をご覧ください。

## Optum

本プログラムは、応急治療や緊急治療が必要な際にはご利用いただけません。緊急の場合は、緊急通報番号（119）に連絡するか、最寄りの救急医療機関に行ってください。本プログラムは、医師やその他の医療従事者の治療に代わるものではありません。特定の治療や医薬品が必要な場合は、医師に相談してください。利益相反にあたる可能性があるため、Optumもしくはその関連機関、または利用者が本サービスを直接または間接的に受けている機関（例えば雇用主または医療保険プランなど）を相手取った法的手段に関わる可能性のある問題については、法律相談を提供することができません。本プログラムとそれを構成するコンポーネントは、一部の州、またグループのサイズによってご利用いただけない場合もあり、内容は変更される場合があります。プログラムには除外事項および制限事項が適用される場合があります。

Optum®はOptum, Inc. の米国およびその他の法域における登録商標です。その他すべてのブランド名または商品名は、各所有者の商標または登録商標であり、各所有者に属しています。Optumは雇用主として均等な雇用機会を提供しています。

© 2023 Optum, Inc. All rights reserved. WF8463081 223388-092022 OHC