



## **Terrorismo e altre minacce per la salute pubblica**



### **Quali sono le minacce per la salute pubblica?**

Le minacce per la salute pubblica sono eventi o disastri che possono colpire te e la tua comunità. Ecco qualche esempio di minacce per la salute pubblica:

- Disastri naturali
- Focolai di malattie
- Incidenti con sostanze pericolose
- Attacchi terroristici
- Attacchi di stampo razziale
- Sparatorie o altri tipi di violenza in aree pubbliche.

Le minacce per la salute pubblica possono influire sulla qualità dell'aria, causare carenza di acqua e cibo sicuri e provocare l'interruzione di elettricità, gas, linee telefoniche e altri servizi. Tu e i tuoi familiari potreste essere separati.

I disastri e le minacce per la salute pubblica sono difficili da prevedere e di solito sono eventi incontrollabili. Puoi però adottare alcune misure per proteggere te e la tua famiglia.



## Come prepararsi in caso di disastro?

Ecco alcune cose che puoi fare per prepararti in caso di disastro.

- Informati sulle varie minacce per la salute e su cosa puoi fare per ridurre i rischi in termini sanitari e di sicurezza per te e la tua famiglia.
- Prepara un piano di emergenza e raccogli le scorte di cui potreste aver bisogno durante un'emergenza.
- Impara le tecniche di primo soccorso di base, ad esempio la rianimazione cardio-polmonare.
- Informati su dove trovare informazioni di primo soccorso in caso di lesioni. Ad esempio, puoi tenere un libro di pronto soccorso nel kit delle dotazioni di emergenza.
- Consulta sempre le autorità locali e gli esperti sanitari per ricevere informazioni specifiche e aggiornate riguardo la tua zona.

Seguendo questi passaggi sarà più facile prepararti per qualsiasi tipo di minaccia per la salute pubblica.



## Quali minacce per la salute possono colpire la tua comunità?

Ci sono molte cose nel nostro ambiente che possono essere dannose, ad esempio sostanze chimiche, fumi, virus, batteri e radiazioni a basso livello. Quando queste sostanze vengono rilasciate in grandi quantità o sfuggono al controllo, possono diventare minacce urgenti per la salute pubblica. Le linee guida su come prepararsi ed evitare un problema spesso dipendono dalle modalità di diffusione della sostanza.

In generale, una minaccia per la salute può colpire una comunità:

- Tramite l'aria
- Attraverso l'approvvigionamento idrico o alimentare
- Mediante trasmissione tra esseri umani
- Mediante trasmissione da un animale o un insetto all'uomo.

Chiama l'azienda sanitaria locale per avere informazioni sulle minacce per la salute della tua zona.



## Sostegno essenziale in caso di bisogno

Visita [optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter) per ulteriori risorse e informazioni sul sostegno essenziale.

# Optum

**Questo programma non deve essere utilizzato in caso di emergenza o di necessità di cure urgenti. In caso di emergenza, chiama i numeri di emergenza nazionali o recati al pronto soccorso più vicino.** Questo programma non sostituisce le cure di un medico o di un professionista sanitario. Per necessità terapeutiche, cure o farmaci specifici, consulta il tuo medico. Per evitare un eventuale conflitto di interessi, non verranno fornite consulenze legali per questioni che potrebbero comportare azioni legali contro Optum, le sue consociate o qualsiasi entità che ha offerto direttamente o indirettamente questi servizi al destinatario (ad es. datore di lavoro o piano sanitario). Questo programma e le sue componenti potrebbero non essere disponibili in tutti gli stati o per gruppi di ogni dimensione, e sono soggetti a modifica. Potrebbero essere previsti esclusioni e limiti in termini di copertura.

Optum® è un marchio registrato di Optum, Inc. negli U.S.A. e in altre giurisdizioni. Tutti gli altri nomi di marche o prodotti sono marchi commerciali o marchi registrati di proprietà dei rispettivi proprietari. Optum è un'azienda che applica la politica delle pari opportunità.

© 2023 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. WF8463081 223388-092022 OHC