



## **Terrorismo y otras amenazas a la salud pública**



### **¿Qué son las amenazas a la salud pública?**

Las amenazas a la salud pública son eventos o desastres que pueden afectarlo a usted y a su comunidad. Estos son algunos ejemplos de amenazas a la salud pública:

- Desastres naturales.
- Brotes de enfermedades.
- Accidentes con sustancias peligrosas.
- Ataques terroristas.
- Ataques raciales.
- Tiradores activos u otra violencia en áreas públicas.

Las amenazas a la salud pública pueden afectar la calidad del aire, causar escasez de agua potable y alimentos, y cortar la electricidad, el gas, el teléfono y otros servicios. Usted y los miembros de su familia pueden quedar separados.

Los desastres y las amenazas a la salud pública son difíciles de predecir y, por lo general, están fuera de su control. Pero puede tomar medidas para ayudar a mantener su seguridad y la de su familia.



## ¿Cómo puede prepararse para un desastre?

Aquí hay algunas cosas que puede hacer para ayudar a prepararse para un desastre.

- Obtenga información sobre amenazas específicas para la salud y lo que puede hacer para reducir el riesgo para su salud y seguridad.
- Haga un plan de emergencia y reúna los suministros que pueda necesitar durante una emergencia.
- Aprenda habilidades básicas de primeros auxilios como RCP.
- Y sepa dónde encontrar información de primeros auxilios en caso de lesiones. Por ejemplo, puede tener un libro de primeros auxilios en su botiquín de suministros de emergencia.
- Consulte siempre a las autoridades locales y a los expertos en salud para obtener información específica y actualizada de su área.

Seguir estos pasos puede ayudarlo a estar mejor preparado para cualquier tipo de amenaza a la salud pública.



## ¿Qué amenazas a la salud pueden ocurrir en su comunidad?

Hay muchas cosas en nuestro entorno que pueden ser dañinas. Los productos químicos, los humos, los virus, las bacterias y la radiación de bajo nivel son solo algunos de ellos. Cuando estas sustancias se liberan en grandes cantidades o se salen de control, pueden convertirse en amenazas urgentes para la salud pública. Las pautas sobre cómo prepararse y evitar un problema a menudo dependen de cómo se propague la sustancia.

En general, una amenaza para la salud puede propagarse a través de una comunidad:

- En el aire.
- En el suministro de agua o en los alimentos.
- De humano a humano.
- De animal o insecto a humano.

Llame a su departamento de salud local para obtener información sobre las amenazas a la salud en su área.



## Apoyo esencial cuando lo necesite

Visite [optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter) para obtener información y recursos de apoyo esencial adicionales.

# Optum

**Este programa no debe usarse para casos de emergencia o de atención urgente. En caso de emergencia, llame al número de emergencia de su país o vaya a la sala de emergencias más cercana.** Este programa no sustituye la atención brindada por un médico o profesional. Consulte sus necesidades específicas de atención de la salud, tratamiento o medicamentos con su profesional clínico. Debido a la posibilidad de un conflicto de intereses, no se proporcionarán consultas legales sobre asuntos que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus afiliadas, ni contra ninguna entidad a través de la cual la persona que llama esté recibiendo estos servicios directa o indirectamente (p. ej., a través de la empresa para la cual trabaja o de un plan de salud). Este programa y sus componentes tal vez no estén disponibles en todos los estados o para todos los tamaños de grupo, y están sujetos a cambios. Es posible que se apliquen exclusiones y limitaciones de cobertura.

Optum® es una marca registrada de Optum, Inc. en los Estados Unidos y en otras jurisdicciones. Todas las demás marcas o nombres de productos son marcas comerciales o registradas propiedad de sus respectivos titulares. Optum es una empresa que promueve la igualdad de oportunidades.

© 2023 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. WF8463081 223388-092022 OHC