

# Kritische Unterstützung



## Terrorismus und andere Bedrohungen der öffentlichen Gesundheit



### **Was sind Gefahren für die öffentliche Gesundheit?**

Bedrohungen der öffentlichen Gesundheit sind Ereignisse oder Katastrophen, die Sie und Ihre Gemeinschaft betreffen können.

Einige Beispiele für Bedrohungen der öffentlichen Gesundheit sind:

- Naturkatastrophen.
- Krankheitsausbrüche.
- Unfälle mit Gefahrstoffen.
- Terroranschläge.
- Rassistische Angriffe.
- Schießereien oder andere Gewalt in öffentlichen Bereichen.

Bedrohungen der öffentlichen Gesundheit können die Luftqualität beeinträchtigen, zu einem Mangel an sauberem Wasser und Lebensmitteln führen und Strom, Gas, Telefon und andere Dienste unterbrechen. Sie und Ihre Familienmitglieder können voneinander getrennt werden.

Katastrophen und Bedrohungen der öffentlichen Gesundheit sind schwer vorherzusagen und liegen normalerweise außerhalb Ihrer Kontrolle. Aber Sie können Maßnahmen ergreifen, um sich und Ihre Familie zu schützen.



### **Wie können Sie sich auf eine Katastrophe vorbereiten?**

Hier sind einige Dinge, die Sie tun können, um sich auf eine Katastrophe vorzubereiten.

- Bringen Sie mehr über spezifische Gesundheitsgefahren in Erfahrung und darüber, was Sie tun können, um das Risiko für Ihre Gesundheit und Sicherheit zu verringern.
- Erstellen Sie einen Notfallplan und stellen Sie Vorräte zusammen, die Sie im Notfall benötigen.
- Erlernen Sie grundlegende Erste-Hilfe-Fähigkeiten wie Herz-Lungen-Reanimation.
- Und überlegen Sie sich, wo Sie bei Verletzungen Erste-Hilfe-Informationen finden. Sie können beispielsweise ein Erste-Hilfe-Buch in Ihrer Notfallausrüstung aufbewahren.
- Wenden Sie sich immer an die örtlichen Behörden und Gesundheitsexperten, um spezifische, aktuelle Informationen für Ihre Region zu erhalten.

Die Befolgung dieser Schritte kann Ihnen dabei helfen, besser auf jede Art von Bedrohung der öffentlichen Gesundheit vorbereitet zu sein.



## Welche Gesundheitsgefahren können in Ihrer Gemeinde auftreten?

Es gibt viele Dinge in unserer Umwelt, die schädlich sein können. Chemikalien, Dämpfe, Viren, Bakterien und schwache Strahlung sind nur einige davon. Wenn diese Substanzen in großen Mengen freigesetzt werden oder außer Kontrolle geraten, können sie zu akuten Bedrohungen für die öffentliche Gesundheit werden. Richtlinien zur Vorbereitung und Vermeidung eines Problems hängen oft davon ab, wie die Substanz verbreitet wird.

Im Allgemeinen kann sich eine Gesundheitsbedrohung in einer Gemeinschaft folgendermaßen ausbreiten:

- Über die Luft.
- Über die Wasserversorgung oder Lebensmittel.
- Von Mensch zu Mensch.
- Von Tieren oder Insekten zum Menschen.

Wenden Sie sich an Ihr örtliches Gesundheitsamt, um Informationen zu Gesundheitsbedrohungen in Ihrer Nähe zu erhalten.



## Kritische Unterstützung, wenn Sie sie brauchen

Besuchen Sie [optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter) für zusätzliche Ressourcen und Informationen zu kritischer Unterstützung.

# Optum

**Dieses Programm ist nicht für die Versorgung in Notfällen gedacht. In einem Notfall wählen Sie 112 oder suchen Sie die nächstgelegene Notaufnahme auf.** Das Programm ist kein Ersatz für die Beratung durch einen Arzt oder medizinische Fachkräfte. Falls Sie spezielle Bedürfnisse im Hinblick auf Gesundheitsberatung, Behandlungen oder Medikamente haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Wegen möglicher Interessenkonflikte wird in Fragen, die zu rechtlichem Vorgehen gegen Optum, seine Tochtergesellschaften oder gegen Unternehmen führen können, die Anrufern diese Angebote zur Verfügung stellen (z. B. Arbeitgeber oder Krankenversicherer), keine Rechtsberatung angeboten. Dieses Programm und seine Bestandteile können regional unterschiedlich sein und nicht für alle Unternehmensgrößen verfügbar sein. Änderungen bleiben vorbehalten. Manche Angebote können von der Deckung durch die Versicherung ausgeschlossen sein, oder die Deckung ist nur eingeschränkt.

Optum® ist eine eingetragene Marke von Optum, Inc. in den USA und anderen Rechtsgebieten. Alle anderen Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken der jeweiligen Eigentümer. Optum fördert die Chancengleichheit.

© 2023 Optum, Inc. Alle Rechte vorbehalten. WF8463081 223388-092022 OHC