



التهديدات الإرهابية وغيرها من تهديدات الصحة العامة

ما هي تهديدات الصحة العامة؟

تهديدات الصحة العامة هي أحداث أو كوارث يمكن أن تؤثر عليك وعلى مجتمعك. فيما يلي بعض الأمثلة على تهديدات الصحة العامة:



- الكوارث الطبيعية.
- تفشي الأمراض الوبائية.
- الحوادث التي تنطوي على مواد خطيرة.
- الهجمات الإرهابية.
- الهجمات العرقية.
- مطلقو النار النشطون في الأماكن العامة أو غير ذلك من أعمال العنف الأخرى.

يمكن أن تؤثر تهديدات الصحة العامة على جودة الهواء، ويمكن أن تسبب نقصاً في المياه الصالحة للشرب والغذاء، كما يمكن أن تؤدي إلى انقطاع خدمات الكهرباء والغاز والهاتف وغيرها من الخدمات الأخرى. يمكن أن تؤدي إلى حدوث انفصال بينك وبين أفراد أسرتك.

هناك صعوبة في التنبؤ بالكوارث وتهديدات الصحة العامة وعادة ما تكون خارج نطاق سيطرتك. إلا أنه يمكنك اتخاذ بعض الخطوات للمساعدة في ضمان سلامتك أنت وأسرتك.

كيف تستعد للكوارث؟



- فيما يلي بعض الأمور التي يمكنك القيام بها للمساعدة في الاستعداد للكوارث.
- تعرف على التهديدات الصحية على وجه التحديد، وما يمكنك القيام به لتقليل المخاطر على صحتك وسلامتك.
- ضع خطة للطوارئ وقم بتدبير المستلزمات التي يمكن أن تحتاج إليها خلال حالة الطوارئ.
- تعلم مهارات الإسعافات الأولية الأساسية مثل الإنعاش القلبي الرئوي.
- اعرف أين يمكنك العثور على معلومات الإسعافات الأولية في حالة حدوث أي إصابات. على سبيل المثال، يمكنك الاحتفاظ بكتاب للإسعافات الأولية ضمن مجموعة مستلزمات الطوارئ الخاصة بك.
- تواصل دائماً مع السلطات المحلية وخبراء الصحة للحصول على معلومات محددة ومحدثة بخصوص بمنطقتك. من شأن اتباعك لهذه الخطوات مساعدتك في الاستعداد بشكل أفضل لأي تهديد للصحة العامة من أي نوع.

ما هي التهديدات الصحية التي يمكن أن تحدث في مجتمعك؟



هناك أشياء كثيرة يمكن أن تكون ضارة في بيئتنا؛ منها على سبيل المثال لا الحصر المواد الكيميائية والأبخرة والفيروسات والبكتيريا والإشعاع المنخفض المستوى. وفي حالة إطلاق هذه المواد بكميات كبيرة أو خروجها عن نطاق السيطرة، فمن الممكن أن تصبح تهديدات ملحة للصحة العامة. وغالباً ما تعتمد الإرشادات الخاصة بكيفية الاستعداد للمشكلة وتجنبها على كيفية انتشار المادة.

على وجه العموم، قد ينتشر التهديد الصحي عبر مجتمع بأكمله:

- في الهواء.
 - في إمدادات المياه أو الطعام.
 - من إنسان إلى إنسان آخر.
 - من حيوان أو حشرة إلى إنسان.
- اتصل بدائرة الصحة المحلية للحصول على معلومات حول التهديدات الصحية في منطقتك.

الدعم الحرج عندما تحتاج إليه



تفضل بزيارة optumeap.com/criticalsupportcenter للحصول على موارد ومعلومات إضافية حول الدعم الحرج.

Optum

ينبغي ألا يُستخدم هذا البرنامج لتلبية احتياجات حالات الطوارئ أو الرعاية العاجلة. عند وجود حالة طارئة، يُرجى الاتصال برقم الطوارئ في بلدك أو الذهاب إلى أقرب غرفة طوارئ. لا يحل هذا البرنامج محل رعاية الطبيب أو الرعاية المتخصصة. تشاور مع طبيبك للمطلوبات أو العلاج أو الدواء ذي الصلة بالرعاية الصحية الخاصة. ونظرًا لاحتمال وجود تضارب في المصالح، لن نُقدّم الاستشارات القانونية في القضايا التي قد تنطوي على اتخاذ إجراءات قانونية ضد Optum أو الشركات التابعة لها، أو أي كيان يتلقى المتصل من خلاله هذه الخدمات مباشرة أو بطريقة غير مباشرة (على سبيل المثال، صاحب العمل أو الخطة الصحية). قد لا يتوفر هذا البرنامج ومكوناته في جميع الولايات أو لجميع أحجام المجموعات كما أنه عرضة للتغيير. قد تفرض استثناءات وحدود للتغطية.

Optum® هي علامة تجارية مسجلة لشركة Optum, Inc. في الولايات المتحدة وغيرها من الولايات القضائية. جميع العلامات التجارية أو أسماء المنتجات الأخرى هي علامات تجارية مسجلة أو علامات مسجلة لملكية أصحابها المعنيين. Optum هي رب عمل يؤمن بتكافؤ الفرص.