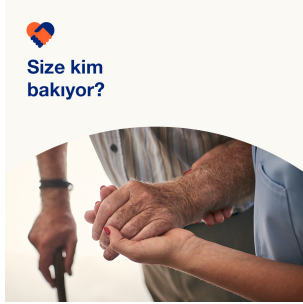


Üyeleriniz arasında bu ayın sağlık ve refah başlığını — Kendinize Özen Göstermek — tanıtmaya yardımcı olmak için aşağıda sosyal medya kopyaları (görsel seçenekleri ekli) önerilmektedir. Uygun şekilde dahili iletişim platformlarınızda ve kendi LinkedIn hesaplarınız aracılığıyla istediğiniz gibi paylaşabilirsiniz.



Öz bakımdan bahsetmek oldukça popüler ve aynı zamanda bir kişinin sağlığı ve refahı için oldukça önemlidir. Bu ay, özellikle başkasının bakımından sorumlusanız, kendinize bakmanın neden çok önemli olduğunu ve bunu başarmak için atabileceğiniz adımları öğrenin. optumeap.com/newthismonth adresini ziyaret edin #employeehealth #wellbeing

Size enerji veren şeylere, etkinliklere ve insanlara daha fazla odaklanmak için, bu ay "yapılmayacaklar" listesinin nasıl oluşturulacağını öğrenin. Buradan edinin: optumeap.com/newthismonth adresini ziyaret edin. #employeehealth #wellbeing

Bakıcılar; kendinize bakıyor musunuz? Bu ay, kendinize öncelik vermenin neden önemli olduğunu öğrenin ve bunu başarmak için pratik ipuçları alın. optumeap.com/newthismonth adresini ziyaret edin #employeehealth #wellbeing

LinkedIn'de nasıl yayınlanır:

- LinkedIn hesabınızı açın.
- Yukarıdan tercih edilen metni (bağlantı dahil) seçin. Kopyalayın + yapıştırın.
- 4. adımdan önce tercih edilen görseli seçin ve gönderinize ekleyin (görseli sürücünüze kaydedin ve "fotoğraf ekle" ögesini seçin).
- "Yayınla" ögesine tıklayın.