

Im Folgenden finden Sie einen Vorschlag für einen Social Media Beitrag (Bildoptionen im Anhang). Das wird Ihnen helfen, das Gesundheits- und Wellness-Thema dieses Monats – Sorgen Sie für sich selbst – unter den Mitgliedern zu verbreiten. Sie können den Beitrag gern über interne Kommunikationsplattformen oder Ihre LinkedIn-Konten teilen.



Über Selbstfürsorge zu sprechen, liegt im Trend, und sie ist tatsächlich entscheidend für die Gesundheit und das Wohlbefinden einer Person. Erfahren Sie in diesem Monat, warum Selbstfürsorge sehr wichtig ist. Wenn Sie für das Wohl anderer verantwortlich sind, erfahren Sie hier, auf welche Weise Sie Selbstfürsorge erreichen. Besuchen Sie optumeap.com/newthismonth#employeehealth #wellbeing

Erfahren Sie, wie Sie in diesen Monat eine „Not-to-Do“-Liste erstellen, damit Sie sich besser auf die Dinge, Aktivitäten und Menschen konzentrieren können, die Ihnen Energie geben. Sie finden sie hier: Besuchen Sie optumeap.com/newthismonth. #employeehealth #wellbeing

Pflegekräfte – Sorgen Sie für sich selbst? Erfahren Sie in diesem Monat, warum es wichtig ist, dass Sie für sich an erster Stelle stehen, und erhalten Sie praktische Tipps, wie Sie das erreichen. Besuchen Sie optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing

So veröffentlichen Sie einen Beitrag in LinkedIn:

- Öffnen Sie Ihr LinkedIn-Konto.
- Wählen Sie den gewünschten Text (inkl. Link) oben aus, kopieren ihn und fügen ihn ein.
- Wählen Sie das gewünschte Bild aus, fügen Sie es zum Beitrag hinzu (speichern Sie das Bild auf Ihrem Laufwerk und wählen Sie „Foto hinzufügen“ aus) und gehen Sie zum vierten Schritt.
- Klicken Sie auf „Veröffentlichen“.