

병가 후 업무 복귀

한눈에 보기

- 장기 병가 후 업무에 복귀하기 어려워하는 것은 자연스러운 일입니다.
- 복귀하기 전에 담당 의사에게 자신이 할 수 있는 일에 대해 질문하고 HR과 회사 정책을 확인하십시오.
- 필요하다면 회사와 업무 복귀 전략을 결정하여 올바른 지원을 받도록 하십시오.

병가 후 업무 복귀

장기 병가 후 업무에 복귀하는 것이 어렵게 느껴질 수 있습니다. 종일 일해야 하는 부담에 적응할 수 있을지 걱정할 수도 있으며 서류와 이메일이 산적된 책상에 돌아가는 것이 두려울 수도 있습니다. 이 현황 보고서는 복직했을 때 벌어질 수 있는 일과 선택 가능한 옵션을 설명하여 최대한 편안하고 즐겁게 업무에 복귀할 수 있도록 하고 있습니다.

업무에 복귀하기 전

복직하기 전에 담당 의사와 상담하십시오. 정상적인 근무를 하기에 적합한지, 복직을 권장할 때 조건이 있는지 의사와 확인하십시오. 대부분의 조직에는 업무 복귀 절차가 있습니다. 복귀하기 전에 관리자나 HR에 연락하여 회사의 관련 정책에 대해 문의하는 것이 현명할 수 있습니다.



업무 복귀를 할 때

고용주가 복직 면담을 요청할 수 있습니다. 이 면담은 병가를 냈을 때를 뒤돌아볼 기회입니다. 고용주는 업무 환경이 질병과 연관이 있는지 확인하고 싶어할 수 있습니다.

면담은 또한 미래를 생각해볼 기회이기도 합니다. 자신이 완전히 회복되었으며 정상적으로 업무를 수행할 의지가 있음을 재확인시켜줄 수 있습니다. 또는 업무량이 과하다면 다시 문제가 발생할 위험이 있어 걱정한다는 것을 설명할 수도 있습니다.



업무 복귀 전략에 대한 결정

고용주는 다음을 포함한 업무 복귀 전략을 찾는 데 가까이 참여할 것입니다.

- 파트 타임 근무 기간
- 동료들이 당분간 업무의 일부를 지원하는데 동의
- 질병으로 인해 장애가 발생했다면 업무 환경의 변화
- 산업안전팀의 조언

특히 건강에 문제가 있었던 직원이 업무 복귀를 앞두고 힘들어하는 것은 매우 당연한 일입니다. 하지만 올바른 지원을 받는다면 현실적인 기대치를 파악하고 고용주와 협력하여 모두에게 원활하게 성공적으로 복귀할 수 있을 것입니다.



필요한 순간의 위기 지원

optumwellbeing.com/criticalsupportcenter에 방문하여 추가의 위기 지원 리소스와 정보를 알아보세요.

