

危急情況援助



重返工作崗位 — 病癒後



概覽

- 長時間因病缺席後重返工作崗位讓人生畏是很正常的現象。
- 在您返回工作崗位之前，請先詢問您的醫生您可以做的事，並向人力資源部門查詢公司的政策。
- 如果需要，請與您的雇主一起制定重返工作崗位的策略，以確保您獲得適當的支持。



病癒後重返工作崗位

長時間因病缺席後重返工作崗位可能會令人生畏。您可能會擔心自己是否能夠應付一整天工作的體力需求。或者對回到滿是文書工作和電子郵件的辦公桌感到恐懼。本資訊單張說明當您回到辦公室後會發生什麼情況，以及您可以選擇的一些選項，以讓您返回工作崗位的過程順利愉快。



在您回來之前

在您決定重返工作崗位之前，請先諮詢您的醫生。詢問他們是否認為您可以完全恢復正常的工作，或他們對您返回工作的建議是否設定某些條件。大多數公司都會有某種形式的復工程序。因此，在您返回公司查看您雇主的政策內容之前，建議您先聯絡您的經理或人力資源部門。



您回來的時候

您的公司可能會要求進行重返工作面試。這是您們雙方一起回顧生病期間的機會。雇主可能想了解您的工作環境是否與您的健康問題有關。面試也是一個展望未來的機會。您可以向公司保證您已經完全康復並希望能承擔全部工作。或者您可能想解釋一下，您擔心繁重的工作量會讓您的健康再度出現問題。



決定復工的策略

雇主可能願意與您一起制定某種重返工作崗位的策略，包括：

- 先進行一段時間的兼職工作。
- 同意由同事先在一段期間內幫助您完成某些工作。
- 如果您的疾病造成您有某種程度的殘疾，您的工作環境可能需要改變。
- 您也可以向「職能健康」部門尋求建議。

離開工作一段時間後重返工作的可能性令人生畏是很正常，尤其是您因為身體不適而離開。然而，在正確的支持下，您可以弄清楚哪些期望是切合實際，以及如何與雇主合作以確保您的復工盡可能順利成功。



在您需要時提供危急情況援助

請造訪 optumeap.com/criticalsupportcenter 取得更多關於危急情況援助資源和資訊。

Optum

急診或緊急護理需求不適用本計劃。如有緊急情況，請撥打您所在國家/地區的緊急救難專線或前往最近的急診室。此計劃無法取代醫生或專業人員的護理。對於特定健康護理需要、治療或藥物，請諮詢您的臨床醫師。因為可能有利益衝突，如果問題可能涉及對 Optum、其附屬機構或來電者直接或間接透過其取得相關服務的任何實體（例如僱主或健保計劃）採取法律行動，便不會提供法律諮詢。此計劃和其內容未必在各州或向所有規模的團體提供並可能會有變更。可能會有不予承保和限制承保規定。

Optum® 是 Optum, Inc. 在美國和其他司法管轄區的註冊商標。所有其他品牌或產品名稱都是各財產所有的商標或註冊商標。Optum 為實行平等機會的僱主。

© 2023 Optum, Inc. 版權所有。保留所有權利。WF8463081 223388-092022 OHC