

# 关键支持



## 重返工作岗位 ——病后



### 概述

- 长期因病缺勤后重返工作岗位似乎令人生畏，有这种感觉相当正常。
- 在您返岗之前，询问您的医生可以采取什么措施，并向人力资源部咨询贵公司的相关政策。
- 如有必要，与您的雇主一起决定重返工作岗位的策略，以确保您得到适当的支持。



## 病后重返工作岗位

长期因病缺勤后重返工作岗位可能让人产生相当大的畏惧感。您可能会担心自己是否能够应付一整天工作对体力的要求。或者对回到满是文书和电子邮件的办公桌感到恐惧。这份简报说明了您重返办公室时会遇到的情况，以及您可以做出的一些选择。这样您就可以让返岗过程尽可能的自在和快乐。



## 返岗前

在您致力于重返工作岗位之前，请咨询您的医生。询问其是否认为您适合恢复全职工作，或者其重返工作岗位的建议是否附带条件。大多数组织都制定有某种形式的重返工作岗位程序。因此，明智的做法可能是，在返岗之前与您的上司或人力资源部联系，了解您的雇主有哪些相关政策。



## 返岗时

贵公司可能会要求进行重返工作岗位面试。这让你们双方都有机会回顾这个疾病期。您的雇主可能想了解您的工作环境是否对您的健康损害有任何影响。面试也是一个展望未来的机会。您可以让公司放心，自己已经完全康复，并渴望承担起全部工作量。或者您可能想解释一下自己担心繁重的工作可能会把您推回到原点。



## 决定重返工作岗位策略

您的雇主可能愿意与您一起制定某种重返工作岗位策略，其中包括：

- 一段非全职工作期。
- 由同事在一段时间内帮助您完成部分任务的协议。
- 如果您的疾病给您带来一定程度的残疾，您的工作环境可能需要做出一些改变。
- 您也可以征求职业健康团队的意见。

在离开一段时间后重返工作岗位的前景似乎令人生畏，这种心理相当正常，特别是在您一直有恙的情况下。但在适当的支持下，您可以制定现实的期望，并想出如何与您的雇主合作，确保自己的返岗对你们所有人来说都尽可能顺利和成功。



### 按需提供重要支持

请访问[optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter)，了解更多关键支持资源和信息。



此计划不应该用于紧急情况或紧急护理需要。如发生紧急情况，请拨打120或前往最近的急诊室。此计划无法取代医生或专业人员的护理。您有特定的健康护理需求、需要治疗或药物时，请咨询您的临床医生。因为可能会有利益冲突，如果问题可能涉及对Optum、其关联机构或来电者直接或间接透过其取得相关服务（例如雇主或健保计划）的任何实体采取法律行动，便不会提供法律咨询。此计划及其组成部分不一定适用于所有州或各种规模的团体，并且可能变更。承保例外情况和限制可能适用。

Optum®是Optum, Inc.在美国和其他司法管辖区的注册商标。所有其他品牌或产品名称均为其各自所有者的商标、注册商标或财产。Optum是平等机会的雇主。

© 2023 Optum, Inc.。版权所有。WF8463081 223388-092022 OHC