



İŖe Dönme — Bir Hastalıktan Sonra



Bir bakıŖta

- Uzun bir hastalık döneminden sonra iŖe geri dönmenin göz korkutucu görünmesi oldukça normaldir.
- Dönmeden önce doktorunuza neler yapabileceğinizi sorun ve İK departmanınızla Ŗirketinizin politikalarını kontrol edin.
- Gerekirse, doğru desteği aldığınızdan emin olmak için iŖvereninizle bir iŖe dönüş stratejisi belirleyin.



Hastalıktan sonra işe dönüş

Uzun bir hastalık döneminden sonra işe geri dönmek oldukça yıldıracı gelebilir. Tüm gün çalışmanın getirdiği fiziksel zorluklarla başa çıkıp çıkamayacağınızdan endişe edebilirsiniz. Ya da evrak ve e-postalarla dolup taşan bir masaya dönme ihtimali sizi korkutabilir. Bu bilgi özeti, ofise döndüğünüzde neler olduğunu ve kullanabileceğiniz seçeneklerden bazılarını açıklar. Böylece dönüşünüzü olabildiğince rahat ve mutlu bir şekilde gerçekleştirebilirsiniz.



Dönmeden önce

İşe geri dönmeden önce doktorunuzla konuşun. Tam göreve dönmeye uygun olup olmadığınızı veya işe dönme tavsiyelerinin şarta bağlı olup olmadığını sorun. Çoğu kuruluşun bir tür işe dönüş prosedürü olacaktır. Bu nedenle, işvereninizin politikalarının ne olduğunu kontrol etmek için dönmeden önce müdürünüzle veya İK departmanınızla iletişime geçmeniz mantıklı olabilir.



Geri döndüğünüzde

Şirketiniz işe dönüş görüşmesi isteyebilir. Bu, iki taraf için de hastalık dönemine dönüp bakmak için bir fırsattır. İşvereniniz, çalışma ortamınızın sağlığınızın bozulmasında herhangi bir rol oynayıp oynamadığını öğrenmek isteyebilir. Böyle bir görüşme yapmanız aynı zamanda ileriye bakmak için bir fırsattır. Şirketinize tamamen iyileştiginize ve tüm iş yükünü almaya istekli olduğunuza dair güvence verebilirsiniz. Ya da ağır bir iş yükünün sizi tekrar başa dönmeye itebileceğine dair sahip olduğunuz korkuları açıklamak isteyebilirsiniz.



İşe dönüş stratejisine karar verme

İşvereniniz, aşağıdakiler de dâhil olmak üzere sizinle bir tür işe dönüş stratejisi üzerinde çalışmaya istekli olabilir:

- Yarı zamanlı çalışma dönemi.
- Bir meslektaşınızın bir süreliğine bazı görevlerinize yardımcı olacağına dair bir anlaşma.
- Hastalığınız sizi bir ölçüde engelli bıraktıysa, çalışma ortamınızda değişiklik yapılmasına ihtiyacınız olabilir.
- İş Sağlığı ekibinizden de tavsiye isteyebilirsiniz.

Bir süre uzak kaldıktan sonra işe geri dönme olasılığının ürkütücü görünmesi oldukça normaldir, özellikle de hastaysanız. Ancak doğru destekle, geri dönüşünüzün hepimiz için mümkün olduğunca sorunsuz ve başarılı olmasını sağlamak için neyin gerçekçi olduğunu ve işvereninizle nasıl çalışabileceğinizi anlayabilirsiniz.



İhtiyacınız olduğunda kritik destek

Ek kritik destek kaynakları ve bilgileri için optumeap.com/criticalsupportcenter adresini ziyaret edin.

Optum

Bu program, acil ya da zorunlu bakım ihtiyaçları için kullanılmamalıdır. Acil bir durumda, 112'yi arayın ya da en yakın acil merkezine gidin. Bu program bir doktor ya da profesyonel sağlık uzmanı tarafından sağlanacak bakımın yerine geçmez. Özel sağlık gereksinimleri, tedaviler veya ilaçlar için klinisyenimize başvurun. Çıkar çatışması olasılığı nedeniyle, Optum ya da iştirakleri veya arayan kişinin bu hizmetleri doğrudan ya da dolaylı olarak almakta olduğu herhangi bir kuruluş (ör. işveren veya sağlık planı) aleyhine yasal girişimler içerebilecek sorunlar üzerinde hukuki danışmanlık hizmetleri sağlanmaz. Bu program ve içerikleri tüm eyaletlerde veya tüm grup boyutları için mevcut olmayabilir ve değişikliğe tabidir. Kapsam dışı bırakılan konular ve kapsam sınırlamaları olabilir.

Optum®, Optum Inc. şirketinin ABD'de ve diğer yargılama alanlarındaki tescilli ticari markasıdır. Tüm diğer markalar ya da ürün isimleri ilgili sahiplerinin ticari ya da tescilli markalarıdır. Optum fırsat eşitliği sunan bir işverendir.

© 2023 Optum, Inc. Tüm hakları saklıdır. WF8463081 223388-092022 OHC