

ความช่วยเหลือในภาวะวิกฤต



การกลับเข้าทำงาน หลังจากการเจ็บป่วย



ข้อมูลโดยย่อ

- เป็นเรื่องค่อนข้างปกติที่การกลับเข้าทำงานหลังลาป่วยเป็นเวลานานจะดูน่าหวั่นใจ
- ก่อนที่คุณจะกลับไป ให้ถามแพทย์ของคุณว่าสามารถทำอะไรได้บ้างและตรวจสอบนโยบายบริษัทกับแผนกทรัพยากรบุคคล
- หากจำเป็น ให้ตัดสินใจร่วมกับนายจ้างเกี่ยวกับกลวิธีการกลับเข้าทำงาน เพื่อให้แน่ใจว่าคุณได้รับการสนับสนุนที่เหมาะสม



การกลับเข้าทำงานหลังจากการเจ็บป่วย

การกลับเข้าทำงานหลังจากที่ลาป่วยเป็นเวลานานอาจทำให้รู้สึกค่อนข้างหวั่นใจ คุณอาจกังวลว่าจะร่างกายสามารถรับสภาพการทำงานทั้งวันได้หรือไม่ หรือรู้สึกหวาดกลัวกับการที่คาดการณ์ว่าเมื่อกลับไปจะเห็นโต๊ะทำงานที่เต็มไปด้วยกองเอกสารและอีเมล เอกสารข้อเท็จจริงนี้อธิบายสิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อคุณกลับเข้าออฟฟิศและตัวเลือกบางอย่างที่มีให้คุณ ดังนั้น คุณจะสามารกลับเข้าทำงานได้อย่างสบายใจและมีความสุขเท่าที่จะเป็นไปได้



ก่อนกลับไป

ก่อนที่คุณจะตัดสินใจกลับเข้าทำงาน ควรปรึกษาแพทย์ของคุณ ขอความเห็นจากแพทย์ว่าคุณแข็งแรงพอที่จะกลับไปทำหน้าที่อย่างเต็มตัวแล้วหรือไม่ หรือมีคำแนะนำให้กลับไปทำงานโดยมีเงื่อนไขอะไรบ้าง องค์การส่วนใหญ่จะมีระเบียบบางอย่างในการกลับเข้าทำงาน ดังนั้นจึงอาจเหมาะสมที่จะติดต่อตรวจสอบนโยบายของนายจ้างกับผู้จัดการหรือแผนกทรัพยากรบุคคลของคุณก่อนที่คุณจะกลับไป



เมื่อคุณกลับไป

บริษัทของคุณอาจขอสัมภาษณ์การกลับเข้าทำงาน นี่เป็นโอกาสสำหรับทั้งสองฝ่ายที่จะได้ย่อนพิจารณาถึงเวลาที่เจ็บป่วย นายจ้างของคุณอาจต้องการทราบว่าสภาพแวดล้อมการทำงานของคุณมีส่วนใด ๆ ต่อการเจ็บป่วยของคุณหรือไม่ การสัมภาษณ์ยังเป็นโอกาสที่น่าดีใจ เพราะคุณสามารถให้ความมั่นใจกับบริษัทว่าคุณหายเป็นปกติดีแล้ว และกระตือรือร้นที่จะรับปริมาณงานได้เต็มที่ หรือคุณอาจต้องการอธิบายถึงความกลัวที่คุณมีเกี่ยวกับปริมาณงานหนักซึ่งอาจทำให้คุณกลับมาล้มป่วยอีกครั้ง



การตัดสินใจเลือกกลวิธีกลับเข้าทำงาน

นายจ้างอาจเต็มใจที่จะร่วมวางแผนกับคุณถึงกลวิธีกลับเข้าทำงานบางประเภท อย่างเช่น:

- ระยะเวลาในการทำงานแบบไม่เต็มเวลา
- ขอดกลงว่าผู้เพื่อนร่วมงานจะช่วยงานบางส่วนของคุณในช่วงเวลาหนึ่ง
- หากการเจ็บป่วยของคุณส่งผลให้เกิดความทุกข์สภาพบางอย่าง คุณอาจจำเป็นต้องให้มีการเปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อมการทำงานของคุณ
- คุณยังสามารถขอคำแนะนำได้จากทีมงาน Occupational Health ของคุณ

เป็นเรื่องค่อนข้างปกติที่การกลับไปทำงานจะดูน่าหวั่นใจหลังจากที่ห่างหายไปนาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งหาก你不สบาย แต่ด้วยการสนับสนุนที่เหมาะสม คุณสามารถพิจารณาถึงสิ่งที่คาดหวังได้จริงและวิธีทำงานร่วมกับนายจ้างของคุณเพื่อให้แน่ใจว่าการกลับมาของคุณจะราบรื่นและประสบความสำเร็จมากที่สุดเท่าที่เป็นไปได้สำหรับทุกคน



ความช่วยเหลือในภาวะวิกฤตยามที่คุณต้องการ

โปรดไปที่ optumeap.com/criticalsupportcenter สำหรับทรัพยากรและข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความช่วยเหลือในภาวะวิกฤต

Optum

ไม่ควรใช้โปรแกรมนี้ในภาวะฉุกเฉินหรือเมื่อจำเป็นต้องมีการดูแลเร่งด่วน ในกรณีฉุกเฉิน โปรดโทรติดต่อ 191 หรือไปยังห้องฉุกเฉินของสถานพยาบาลที่ใกล้ที่สุด โปรแกรมนี้ไม่ใช่สิ่งทดแทนการดูแลจากแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญ โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณเกี่ยวกับความจำเป็นในการดูแลสุขภาพ การรักษา หรือยาโรค เพื่อหลีกเลี่ยงผลประโยชน์ทับซ้อนที่อาจเกิดขึ้น จะไม่มีการให้คำปรึกษาด้านกฎหมายในเรื่องที่อาจเกี่ยวข้องกับการดำเนินคดีตามกฎหมายต่อ Optum, บริษัทในเครือ หรือหน่วยงานใดก็ตามที่ผู้โทรกำลังได้รับการเหล่านี้ ไม่ว่าจะโดยตรงหรือโดยอ้อม (เช่น นายจ้าง หรือแผนประกันสุขภาพ) โปรแกรมและส่วนประกอบในโปรแกรมนี้อาจไม่ได้ในบางพื้นที่หรือกับกลุ่มบางขนาด ซึ่งอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ อาจมีข้อยกเว้นและข้อจำกัดด้านการคุ้มครอง

Optum® เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Optum, Inc. ในสหรัฐอเมริกาและเขตการปกครองอื่น ๆ ชื่อแบรนด์หรือชื่อผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ทั้งหมดเป็นเครื่องหมายการค้าหรือเครื่องหมายจดทะเบียน หรือเป็นกรรมสิทธิ์ของผู้เป็นเจ้าของนั้น Optum เป็นผู้ว่าจ้างที่ให้โอกาสการจ้างงานอย่างเท่าเทียมกัน

© 2023 Optum, Inc. สงวนลิขสิทธิ์ WF8463081 223388-092022 OHC