



Terugkeren naar het werk - na een ziekte



In het kort

- Het is heel normaal dat een terugkeer naar het werk na een lange periode van ziekteverzuim een hele uitdaging lijkt.
- Vraag voor uw terugkeer aan uw arts wat u kunt doen en ga bij de HR-afdeling van uw bedrijf na wat het beleid hiervoor is.
- Bepaal indien nodig met uw werkgever een terugkeerstrategie om ervoor te zorgen dat u de juiste ondersteuning krijgt.



Terugkeren naar het werk na ziekte

Weer aan het werk gaan na een lange periode van ziekteverzuim kan aanvoelen als een flinke uitdaging. U maakt zich misschien zorgen of u de fysieke eisen van een hele dag aankunt. Of voelt angst bij het vooruitzicht om terug te keren naar een bureau vol met papierwerk en e-mails. In dit informatieblad wordt uitgelegd wat er gebeurt als u weer op kantoor komt en welke keuzes u heeft. U kunt daarmee uw terugkeer zo comfortabel en aangenaam mogelijk maken.



Voordat u terugkeert

Neem contact op met uw arts voordat u belooft weer aan het werk te gaan. Vraag of deze denkt dat u geschikt bent om weer aan het werk te gaan, of dat de aanbeveling om weer aan het werk te gaan onder voorbehoud is. De meeste organisaties hebben wel een of andere werkhervattingsprocedure. Het kan dus verstandig zijn om voor uw terugkeer contact op te nemen met uw leidinggevende of HR-afdeling om na te gaan wat het beleid van uw werkgever is.



Als u terugkeert

Uw bedrijf kan om een werkhervattingsgesprek vragen. Dit is een gelegenheid voor u beiden om terug te blikken op de periode van ziekte. Uw werkgever wil misschien weten of uw werkomgeving een rol heeft gespeeld bij uw slechte gezondheid. Een interview is ook een gelegenheid om vooruit te kijken. U kunt uw bedrijf geruststellen dat u volledig hersteld bent en zin heeft om een volledige werklust op u te nemen. Of misschien wilt u uitleggen dat u bang bent dat een zware werkdruk u terug naar af kan brengen.



Een strategie bepalen voor terugkeer op het werk

Uw werkgever is mogelijk bereid om samen met u een soort strategie uit te werken voor uw terugkeer op het werk, waaronder:

- Een periode van parttime werken.
- Een afspraak dat een collega een tijdje helpt met sommige van uw taken.
- Als u door uw ziekte een handicap heeft gekregen, kan het nodig zijn dat er veranderingen in uw werkomgeving worden aangebracht.
- U kunt ook advies vragen aan uw Arbo-team.

Het is heel normaal dat het vooruitzicht om weer aan het werk te gaan na een lange afwezigheid een flinke uitdaging lijkt, vooral als u ziek bent geweest. Maar met de juiste ondersteuning kunt u erachter komen wat realistisch is om te verwachten en hoe u met uw werkgever kunt samenwerken om ervoor te zorgen dat uw terugkeer voor iedereen zo soepel en geslaagd mogelijk verloopt.



Essentiële steun wanneer u die nodig heeft

Ga naar optumeap.com/criticalsupportcenter voor aanvullende essentiële ondersteuningsmiddelen en informatie.

Optum

Dit programma mag niet worden gebruikt wanneer spoedeisende zorg nodig is. Bel in een noodgeval 112 of ga naar de afdeling spoedeisende hulp van het dichtstbijzijnde ziekenhuis. Dit programma is niet bedoeld om de zorg van een arts of andere professionele zorgverlener te vervangen. Raadpleeg uw arts voor specifieke zorgbehoeften, behandelingen of medicijnen. Vanwege de kans op belangenverstremming wordt geen juridisch advies geboden in kwesties die mogelijk betrekking hebben op een gerechtelijke procedure tegen Optum of zijn gelieerde bedrijven of een entiteit waarvan de beller deze diensten direct of indirect ontvangt (bijv. werkgever of zorgverzekering). Dit programma en de onderdelen ervan zijn mogelijk niet in alle provincies of voor alle groepsgroottes beschikbaar en zijn aan wijzigingen onderhevig. Er kunnen uitsluitingen en beperkingen van de dekking van kracht zijn.

Optum® is een gedeponeerd handelsmerk van Optum, Inc. in de VS en andere rechtsgebieden. Alle andere merk- of productnamen zijn handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van hun respectievelijke eigenaren. Optum voert een beleid van gelijke kansen.

© 2023 Optum, Inc. Alle rechten voorbehouden. WF8463081 223388-092022 OHC