

תמיכה במצבים קריטיים



חזרה לעבודה לאחר מחלה

בקצרה



- חזרה לעבודה לאחר תקופה ארוכה של היעדרות עקב מחלה נראית מבהילה, וזה נורמלי לחלוטין.
- לפני שאתם חוזרים, שאלו את הרופא/ה שלכם מה אתם מסוגלים לעשות, ובדקו את מדיניות החברה עם מחלקת משאבי אנוש שלכם.
- אם אתם צריכים, החליטו על אסטרטגיית חזרה לעבודה עם המעסיקים שלכם כדי להבטיח שתקבלו את התמיכה הנכונה.

חזרה לעבודה לאחר מחלה



חזרה לעבודה לאחר תקופה ארוכה של היעדרות עקב מחלה נראית מבהילה, וזה נורמלי לחלוטין. אתם עשויים לחשוש לגבי היכולת שלכם להתמודד עם הדרישות הפיזיות של יום עבודה שלם. או לחילופין, לגבי האפשרות לחזור לשולחן עמוס בניירת ובמיילים. דף מידע זה מסביר מה קורה כאשר אתם חוזרים למשרד, וכמה מהאפשרויות העומדות לרשותכם. כך שתוכלו להפוך את החזרה שלכם לנוחה ומאושרת ככל האפשר.

לפני שאתם חוזרים



לפני שאתם מתחייבים לחזור לעבודה, דברו עם הרופא/ה שלכם. שאלו האם הוא/היא חושב/ת שאתם כשירים לחזור לתפקוד מלא, או שהמלצתו לחזור לעבודה ניתנת תחת תנאים מסוימים. לרוב הארגונים ישנה מתכונת כלשהי של הליך חזרה לעבודה. אז אולי יתכן שיהיה מעשי ליצור קשר עם המנהל/ת או עם מחלקת משאבי האנוש לפני שאתם חוזרים כדי לבדוק מהי המדיניות של המעסיקים שלכם.

כשאתם חוזרים



החברה שלכם עשויה לבקש ראיון חזרה לעבודה. זו הזדמנות עבור שניכם להסתכל אחורה על תקופת המחלה. ייתכן שהמעסיקים שלכם ירצו לברר אם לסביבת העבודה שלכם היה חלק כלשהו בבריאותכם הלקויה. ראיון הוא גם הזדמנות להסתכל קדימה. אתם יכולים להרגיע את החברה שלכם שהתאוששתם לחלוטין ומשתוקקים לקחת על עצמכם את עומס העבודה במלואו. או לחילופין, אולי תרצו להסביר את כל החששות שיש לכם מכך שעומס עבודה כבד עלול להביא אתכם חזרה לנקודת ההתחלה.

החלטה על אסטרטגיית חזרה לעבודה



המעסיקים שלכם אולי יהיו מוכנים לתכנן אתכם איזושהי אסטרטגיית חזרה לעבודה, הכוללת:

- תקופה של עבודה במשרה חלקית.
- הסכם שעמית/ה לעבודה תעזור/יעזור בחלק מהמשימות שלכם לזמן מה.
- אם המחלה הותירה אתכם עם מידה של מוגבלות, ייתכן שיהיה עליכם לבצע שינויים בסביבת העבודה שלכם.
- תוכלו גם לבקש יעוץ מצוות הבריאות התעסוקתית שלכם.

אפשרות החזרה לעבודה נראית מרתיעה אחרי תקופת היעדרות, במיוחד אם בריאותכם לא היתה תקינה, וזה נורמלי לחלוטין. אבל עם התמיכה הנכונה, אתם יכולים להבין מהי ציפיה ריאלית וכיצד תוכלו לעבוד עם המעסיקים שלכם כדי להבטיח שהחזרה שלכם תהיה חלקה ומוצלחת ככל האפשר עבור כולכם.



תמיכה במצבים קריטיים כשאתם זקוקים לה

בקררו בכתובת optumeap.com/criticalsupportcenter לקבלת מידע ומשאבי תמיכה נוספים במצבים קריטיים.



Optum

אין להשתמש בתוכנית זו במקרי חירום או לצרכים דחופים. במקרה חירום יש להתקשר למספר 100 או לגשת לחדר המיון הקרוב. תוכנית זו אינה מהווה תחליף לטיפול רפואי או מקצועי. יש ליצור קשר עם הרופא/ה מטפלת כדי לקבל מידע על נושאי בריאות, טיפול או תרופות ייעודיים. עקב הפוטנציאל לניגוד אינטרסים, ייעוץ משפטי לא יענק בנושאים שעלולים לכלול פעולה משפטית כנגד Optum או החברות המסונפות אליה, או כל ישות שדרכה המתקשר מקבל שירותים אלה באופן ישיר או עקיף (למשל, המעסיק או תוכנית שירותי בריאות). ייתכן שתוכנית זו ורכיביה לא יהיו זמינים בכל המדינות או עבור קבוצות בגדלים שונים והיא נתונה לשינויים. ייתכן שיחולו הגבלות והחרגות על הכיסוי.

Optum® הוא סימן מסחרי רשום של Optum, Inc. בארה"ב ובתחומי שיפוט אחרים. כל שמות המותגים והמוצרים האחרים הם סימנים מסחריים או סימנים רשומים או קניין של בעליהם הרלוונטיים. Optum היא מעסיק שמקפיד על שוויון הזדמנויות.

© Optum, Inc. 2023 כל הזכויות שמורות. OHC 223388-092022 WF8463081