

阿片类药物的使用和滥用现象不断增长

下面介绍了相关基本情况以及如何提供帮助。

一些关于药物滥用的警示性数据

可卡因和合成阿片类药物的非法毒品市场正在全球范围内不断扩大。毒贩利用社交媒体平台锁定潜在买家，其中包括青少年。同时，物质使用障碍和使用过量（无论是致命的还是非致命的）问题也在增长。

- 据估计，过去 12 个月内，年龄在 15 - 64 岁的人群中，每 17 人中就有 1 人使用过毒品。
- 从 2011 年到 2021 年，吸毒者人数增加了 23%（从 2.4 亿人增加到 2.96 亿人），增速超过了人口增长速度。
- 其中约 20%（6000 万人）使用的是类阿片。
- 大多数与毒品有关的死亡（近 80%）都与类阿片有关，类阿片的过量使用率也是最高的。

类阿片的作用原理

类阿片通过附着在大脑和人体神经细胞的特殊部位（称为 μ 型阿片受体）起效。如果使用得当，起效后，类阿片可以减轻疼痛和止咳。但是，类阿片也能产生强烈的愉悦感或欣快感，让人想反复使用。这就会导致依赖和成瘾，无论使用的类阿片是海洛因还是处方药都会如此。

许多吸毒过量致死的案例都是吸毒者在不知情的情况下购买并使用了芬太尼所致，他们以为自己买的是海洛因或者处方药。芬太尼通常会混入海洛因、可卡因、甲基苯丙胺和其他街头毒品中。芬太尼的药效是海洛因或处方类阿片药物的 100 倍。

类阿片在全球范围内都变得更加容易获得（无论是通过处方药渠道还是非法渠道），因此，全球专家预计，滥用、物质使用障碍和过量使用的情况还将继续增加。



预防和治疗

为了帮助扭转这一令人痛心的趋势，世界各地的医疗保健、决策和司法组织都在采取行动，努力提高人们对类阿片使用和滥用相关风险的认识。他们还不断推出应对策略，加紧推广普及通过临床验证的药物，治疗类阿片使用障碍并预防过量致死事件。

物质使用障碍，包括类阿片成瘾，都是可以治疗的。治疗方法包括戒断、认知行为疗法（谈话疗法）和自助支持，以及治疗类阿片使用障碍的药物。只要获得适当程度的护理和支持，患者就能稳定病情、建立复原能力并持续康复。

此外，药物 Naloxone 可以逆转类阿片过量造成的生命威胁。这种药物方便管理，在全球许多地方已获批准作为处方药和/或非处方药。

了解用药过量的迹象

- 不自地点头
- 当您大声喊对方名字或用力揉搓对方胸部中间位置时，对方毫无反应
- 嘴唇发紫或者指尖发青
- 呼吸缓慢（频率低于每五秒钟一次）或没有呼吸
- 身体瘫软、脸色苍白
- 发出窒息声或咕噜咕噜的鼾声

在紧急情况下如何使用纳洛酮

如果发生用药过量，请保持冷静，并按照以下步骤马上使用纳洛酮鼻喷剂：

1. 让患者仰卧，对患者使用一剂纳洛酮鼻喷剂。
2. 从盒子里取出纳洛酮鼻喷剂。揭开带有圆圈的标签，打开纳洛酮鼻喷剂。
3. 握住纳洛酮鼻喷剂，拇指放在红色柱塞的底部，食指和中指放在喷嘴的两侧。
4. 将患者的头部向后仰，并用手支撑其颈部。将喷嘴尖端轻轻插入一个鼻孔，直到喷嘴两侧的手指抵住患者的鼻孔底部。
5. 用力按下红色柱塞，给一剂纳洛酮鼻喷剂。
6. 给药后从鼻孔中取出纳洛酮鼻喷剂。

重要提示： 如果三分钟内患者没有反应，请再给一剂。纳洛酮用药完毕后，请立即拨打 911，因为药物会在 30-90 分钟内失效。

资料来源

联合国。 [2023 年世界毒品报告](#)。2023 年 6 月。

世界卫生组织。 [阿片类药物过量](#)。2023 年 8 月 29 日。

加拿大政府。 [关于阿片类药物](#)。

Optum。 [常见问题解答: 阿片类药物使用障碍 \(MOUD\) 和酒精使用障碍 \(MAUD\) 的药物治疗](#)。2023 年 1 月。

Optum。 [关于纳洛酮, 您应该知道什么](#)。2022 年 6 月 6 日。

美国司法部。 [阿片类药物事实现状](#)。2022 年 11 月 28 日。

Penington Institute。 [全球用药过量概要](#)。



在您需要时为您提供关键支持

请访问 optumwellbeing.com/criticalsupportcenter, 获取更多关键支持资源和信息。



本计划不得用于紧急情况或急症护理需求。若遇到紧急情况, 请拨打 911 或前往最近的急诊室。 本计划不能替代医生或专业人士的医疗护理。请咨询您的临床医生, 了解具体的医疗保健需求、治疗或用药情况。由于可能存在利益冲突, 我们不会就可能涉及对 Optum、其附属机构、或者通过任何直接或间接途径向来电者提供服务的实体 (例如, 雇主或健康计划) 采取法律行动的事宜提供法律咨询。本计划及其组成部分可能不面向特定的州或特定规模的团体提供, 并且可能会有变更。承保除外条款和限制条款可能适用。

© 2025 Optum, Inc. 版权所有。WF17331758 341583-042025 OHC