

오피오이드 사용 및 남용의 증가

알아두어야 할 사항 및 지원 방법



약물 남용에 관한 몇 가지 놀라운 통계

전 세계적으로 불법적인 코카인과 합성 오피오이드 약물 시장이 확장되고 있습니다. 판매자들은 청소년을 포함한 구매자들을 대상으로 소셜 미디어 플랫폼을 사용하고 있습니다. 이와 동시에, 치명적인 약물과 치명적이지 않은 약물의 남용과 과용도 증가하고 있습니다.

- 15-64세의 개인 17명 중에서 약 1명은 지난 12개월 이내에 약물을 사용한 것으로 추산되고 있습니다.
- 2011년부터 2021년 사이에 약물 사용자는 23% 증가했는데(2억 4000만 명에서 2억 9600만 명으로) 인구 증가율을 앞서는 증가율이었습니다.
- 이들 중에서 약 20%(6천만 명)는 오피오이드를 사용했습니다.
- 약물로 인한 사망의 대부분(약 80%)은 오피오이드와 관련이 있으며 약물 과용 비율도 가장 높습니다.



오피오이드의 작용 기전

오피오이드는 뇌와 신체의 '뮤' 오피오이드 수용체라고 하는 특정 신경 세포 부분에 부착되어 효과를 냅니다. 이때 올바르게 사용하면 통증을 줄이고 기침을 멈추게 합니다. 하지만 오피오이드는 즐거움과 행복감을 강하게 느끼게 하여 반복 사용의 유혹에 빠지게 할 수도 있습니다. 그 결과, 오피오이드가 헤로인이거나 처방약인지에 관계 없이 의존성이 생기고 중독으로 이어질 수 있습니다.

과용 사망 중에서 다수는 사용자가 헤로인이나 처방약을 구입한다고 생각하며 펜타닐을 구입하거나 사용한 경우입니다. 펜타닐은 헤로인, 메탐페타민, 기타 불법 약물과 혼용되는 경우가 종종 있으며, 헤로인이나 기타 처방된 오피오이드보다 최대 100배까지 더 강력합니다.

전 세계적으로 오피오이드를 처방약이나 불법적 경로를 통해 구입하는 것이 더 쉬워졌기 때문에 전 세계 전문가들은 약물 남용, 물질 사용 장애, 과용 등이 지속적으로 증가할 것으로 예상하고 있습니다.



예방과 치료

이러한 불안한 추세를 되돌리기 위해, 전 세계의 의료, 정책 및 사법기관은 오피오이드 사용 및 남용과 관련된 위험에 대한 인식을 높이려고 노력하고 있습니다. 또한 오피오이드 사용 장애를 치료하고 치명적인 과용을 예방하기 위해 임상적으로 입증된 약물을 더 널리 보급하기 위한 전략을 마련하고 있습니다.

오피오이드 중독을 포함한 물질 사용 장애는 치료가 가능합니다. 그러한 접근 방식에는 금욕, 인지 행동 치료(대화 요법), 셀프헬프, 오피오이드 사용 장애를 위한 약물 치료의 조합이 포함됩니다. 수준 높은 치료와 지원을 활용한다면 안정을 되찾고 회복력을 기르며, 회복을 유지할 수 있습니다.

또한 날록손은 오피오이드 과용의 치명적인 영향을 완화할 수 있습니다. 주입이 간단하고 세계의 다양한 국가에서 처방약 및/또는 비처방약으로 승인되었습니다.

과용의 징후 알기

- 과도한 머리 끄덕임
- 이름을 부르거나 가슴 중앙을 세게 문질러도 반응이 없음
- 푸른색을 띤 입술이나 손톱
- 느린 호흡(5초에 1회 미만으로 호흡) 또는 무호흡
- 심하게 몸에 기운이 없거나 얼굴이 창백함
- 숨막히는 소리가 나거나 킁킁거리거나 코골이를 함

응급 상황에서 날록손을 사용하는 방법

과용시 침착하게 다음 절차에 따라 비강 스프레이 형태의 날록손을 즉시 사용하십시오.

1. 나르칸 비강 스프레이를 적용할 환자를 눕힙니다.
2. 상자에서 나르칸 비강 스프레이를 꺼냅니다. 동그라미가 있는 모서리 탭을 벗기고 나르칸 비강 스프레이를 꺼냅니다.
3. 나르칸 비강 스프레이의 빨간색 플런저 바닥에 엄지 손가락을 대고 검지와 중지로 노즐의 한 쪽을 잡습니다.
4. 환자의 머리를 뒤로 젖히고 손으로 뒷목을 지탱합니다. 노즐을 잡은 손가락이 환자 코에 닿을 때까지 노즐 끝을 부드럽게 콧구멍에 삽입합니다.
5. 빨간색 플런저를 짹 눌러 나르칸 비강 스프레이를 분사합니다.
6. 정량을 투여한 후 콧구멍에서 나르칸 비강 스프레이를 꺼냅니다.

중요한 사항: 3분 이내에 반응이 없다면 2차 투약을 하십시오. 날록손을 투여한 후에는 30-90분 이내에 약 효과가 사라지므로, 즉시 911번으로 전화하십시오.

출처

국제연합(UN). [세계 마약 보고서 2023](#). 2023년 6월.

세계보건기구(WHO). [오피오이드 과용](#). 2023년 8월 29일.

Canada 정부 [오피오이드 정보](#).

Optum. [자주 묻는 질문: 오피오이드 사용 장애\(MOUD\) 치료제 및 알코올 사용 장애\(MAUD\) 치료제](#). 2023년 1월.

Optum. [날룩손에 관해 알아야 할 사항](#). 2022년 6월 6일

미국 법무부. [오피오이드에 관한 사실](#). 2022년 11월 28일.

Penington Institute. [전 세계 과용 스냅샷](#).



필요한 순간의 위기 지원

optumwellbeing.com/criticalsupportcenter에 방문하여 추가의 위기 지원 리소스와 정보를 알아보세요.



본 프로그램은 응급 상황이나 긴급 진료 요구를 위해 사용해서는 안 됩니다. 응급 시에는 911번으로 전화하시거나 가까운 응급실을 방문하시기 바랍니다. 이 프로그램이 의사나 전문가의 치료를 대체하지 않습니다. 특정한 의학적 요구, 치료법 또는 약에 대해서는 임상의와 상담하십시오. 잠재적 이해 상충 문제로 인해, Optum 혹은 그 계열사 또는 이러한 서비스를 직간접적으로 제공하고 있는 어떤 단체(예를 들어, 고용주 혹은 건강 플랜)를 상대로 법적 조치를 수반할 수 있는 사안에 대해서는 법적 자문이 제공되지 않습니다. 이 프로그램 및 관련 내용을 모든 주에서, 또는 모든 규모의 집단에 사용할 수 있는 것은 아니며, 변경될 수 있습니다. 보장 제외 및 제한 사항이 적용될 수 있습니다.

© 2025 Optum, Inc. 모든 권한 보유. WF17331758 341583-042025 OHC