

# L'uso e l'abuso di oppioidi sono in crescita

Ecco cosa sapere e essere di aiuto.



## Alcune statistiche allarmanti sull'abuso di sostanze

I mercati delle sostanze illegali come la cocaina e gli oppioidi sintetici si stanno espandendo a livello globale. E i rivenditori utilizzano le piattaforme dei social media per rivolgersi ai potenziali acquirenti, compresi i giovani. Allo stesso tempo, i disturbi legati all'uso di sostanze e le overdose, sia fatali che non, sono in aumento.

- Si stima che 1 persona su 17 di età compresa tra 15 e 64 anni abbia utilizzato una sostanza negli ultimi 12 mesi.
- Il numero di utenti è aumentato del 23% (da 240 a 296 milioni) dal 2011 al 2021, un tasso che supera la crescita della popolazione.
- Circa il 20% di questi (60 milioni) ha utilizzato oppioidi.
- La maggior parte dei decessi correlati alle sostanze (quasi l'80%) sono legati agli oppioidi, che presentano anche i tassi di overdose più elevati.



## Come funzionano gli oppioidi

Gli oppioidi funzionano legandosi a parti speciali delle cellule nervose nel cervello e nel corpo, chiamate recettori mu-oppioidi. Quando succede, possono ridurre il dolore e far smettere di tossire se usati correttamente. Ma gli oppioidi possono anche creare una forte sensazione di piacere o euforia, che può indurre le persone a volerli usare ripetutamente. Ciò può portare a dipendenza e assuefazione, indipendentemente dal fatto che l'oppioide sia l'eroina o un farmaco soggetto a prescrizione.

Molti decessi per overdose si verificano quando gli utenti acquistano e utilizzano inconsapevolmente il fentanil pensando di acquistare eroina o pillole soggette a prescrizione. Il fentanil è spesso tagliato con eroina, cocaina, metanfetamine e altre droghe da strada. È fino a 100 volte più potente dell'eroina o degli oppioidi soggetti a prescrizione.

Dato che gli oppioidi stanno diventando sempre più disponibili a livello globale – sia su prescrizione che in modo illegale – gli esperti globali si aspettano che l'abuso, i disturbi da uso di sostanze e le overdose continueranno ad aumentare.



## Prevenzione e cura

Per contribuire a invertire questa preoccupante tendenza, le organizzazioni sanitarie, politiche e giudiziarie di tutto il mondo stanno lavorando per aumentare la consapevolezza sui rischi associati all'uso e all'abuso di oppioidi. Stanno anche mettendo in atto strategie per contrastarli e mettersi al lavoro per estendere la disponibilità di farmaci testati clinicamente per trattare i disturbi legati all'uso di oppioidi e prevenire le overdose mortali.

I disturbi da uso di sostanze, inclusa la dipendenza da oppioidi, possono essere curati. Gli approcci includono una combinazione di astinenza, terapia cognitivo-comportamentale (psicoterapia) e supporto di auto-aiuto, nonché farmaci per il disturbo da uso di oppioidi. Con l'accesso al giusto livello di assistenza e supporto, le persone possono raggiungere la stabilizzazione, sviluppare resilienza e supportare il recupero.

Inoltre, il farmaco Naloxone può invertire gli effetti potenzialmente letali di un'overdose da oppioidi. È considerato di facile somministrazione ed è approvato in molte parti del mondo per l'uso su prescrizione e/o come farmaco da banco.

### Riconoscere i segni di un'overdose

- Ciondolamento della testa
- Nessuna risposta quando lo si chiama per nome a gran voce o gli si strofina forte la parte centrale del petto
- Labbra o polpastrelli di colore bluastrò
- Respirazione lenta (meno di un respiro ogni cinque secondi) o assenza di respiro
- Corpo molto floscio e viso molto pallido
- Suoni di soffocamento oppure gorgoglio, russamento

### Come usare il naloxone in caso di emergenza

In caso di overdose, mantenere la calma e seguire questi passaggi per utilizzare rapidamente il naloxone sotto forma di spray nasale:

1. Adagiare la persona sulla schiena per somministrargli una dose di spray nasale Narcan.
2. Rimuovere lo spray nasale Narcan dalla confezione. Staccare la linguetta con il cerchio per aprire lo spray nasale Narcan.
3. Tenere lo spray nasale Narcan con il pollice sulla parte inferiore dello stantuffo rosso e l'indice e il medio su entrambi i lati dell'ugello.
4. Inclinare la testa della persona all'indietro e sostenergli il collo con la mano. Inserire delicatamente la punta dell'ugello in una narice finché le dita su entrambi i lati dell'ugello non toccano la parte inferiore del naso della persona.
5. Premere con decisione lo stantuffo rosso per somministrare la dose di Narcan spray nasale.
6. Rimuovere lo spray nasale Narcan dalla narice dopo aver somministrato la dose.

**Importante:** Se non si verifica alcuna reazione entro tre minuti, somministrare una seconda dose. Una volta somministrato il naloxone, chiamare immediatamente il 911, dato che l'effetto del farmaco svanisce in 30-90 minuti.

## Fonti

Nazioni Unite. [Rapporto mondiale sulle droghe 2023](#). Giugno 2023.

Organizzazione Mondiale della Sanità. [Opioid overdose](#). 29 ago 2023.

Government of Canada. [About opioids](#).

Optum. [Frequently asked questions: Medications for opioid use disorder \(MOUD\) and medications for alcohol use disorder \(MAUD\)](#). Gen 2023.

Optum. [What you should know about Naloxone](#). 6 giugno 2022.

U.S. Department of Justice. [Opioid Facts](#). 28 nov 2022.

Pennington Institute. [Global Overdose Snapshot](#).



## Sostegno fondamentale quando serve davvero

Visita [optumwellbeing.com/criticalsupportcenter](https://optumwellbeing.com/criticalsupportcenter) per ulteriori risorse e informazioni di sostegno.



**Questo programma non va utilizzato per le cure urgenti o di emergenza. In caso di emergenza, chiama il 911 o recati al pronto soccorso più vicino.** Questo programma non sostituisce le cure di un medico o di un professionista. Consulta il medico per esigenze specifiche in merito ad assistenza sanitaria, trattamenti o farmaci. A causa del potenziale conflitto di interessi, non sarà fornita consulenza legale su questioni che possono comportare azioni legali contro Optum o le sue affiliate o qualsiasi entità attraverso la quale il chiamante riceve questi servizi direttamente o indirettamente (ad esempio, datore di lavoro o piano sanitario). Questo programma e i suoi componenti potrebbero non essere disponibili in tutti gli Stati o per tutte le dimensioni dei gruppi ed è soggetto a modifiche. La copertura potrebbe essere soggetta a esclusioni e limitazioni.