

El consumo y abuso de opioides está en aumento

Esto es lo que debe saber y cómo puede ayudar.



Estadísticas alarmantes sobre el consumo de drogas

Los mercados ilegales de drogas, como la cocaína y los opioides sintéticos, se están expandiendo a nivel mundial y los comerciantes están utilizando plataformas de redes sociales para dirigirse a compradores potenciales, incluidos los jóvenes. Al mismo tiempo, los trastornos por consumo de sustancias y las sobredosis (tanto mortales como no mortales) están aumentando.

- Se estima que 1 de cada 17 personas de entre 15 y 64 años de edad consumió alguna droga en los últimos 12 meses.
- El número de usuarios aumentó un 23% (de 240 millones a 296 millones) entre 2011 y 2021, una tasa que supera el crecimiento de la población.
- Alrededor del 20% de ellos (60 millones) usaba opioides.
- La mayoría de las muertes relacionadas con las drogas (casi el 80%) están relacionadas con los opioides, que también tienen las tasas de sobredosis más altas.



Cómo funcionan los opioides

Los opioides funcionan adhiriéndose a partes especiales de las células nerviosas del cerebro y del cuerpo, llamadas receptores opioides mu. Cuando hacen esto, pueden reducir el dolor y detener la tos, si se usan correctamente. Pero los opioides también pueden crear una fuerte sensación de placer o euforia, lo que puede hacer que las personas quieran consumirlos repetidamente. Esto puede provocar dependencia y adicción, independientemente de si el opioide es heroína o un medicamento recetado.

Muchas muertes por sobredosis ocurren cuando los usuarios, sin saberlo, compran y usan fentanilo, pensando que están comprando heroína o píldoras recetadas. El fentanilo a menudo se mezcla con heroína, cocaína, metanfetamina y otras drogas ilegales, y es hasta 100 veces más potente que la heroína o los opioides recetados.

Dado que los opioides están cada vez más disponibles en todo el mundo (tanto a través de recetas como de fuentes ilegales), expertos de todo el mundo calculan que el consumo indebido, los trastornos por consumo de sustancias y las sobredosis seguirán aumentando.



Prevención y tratamiento

Para ayudar a revertir esta preocupante tendencia, las organizaciones de atención médica, de diseño de políticas y de justicia de todo el mundo están trabajando para crear conciencia sobre los riesgos asociados con el consumo y abuso de opioides. También están poniendo en marcha estrategias para combatirlo y trabajando para hacer que los medicamentos que han sido probados clínicamente y funcionan para tratar los trastornos por consumo de opioides y prevenir sobredosis mortales estén más disponibles.

Los trastornos por consumo de sustancias, incluida la adicción a los opioides, son tratables. Los enfoques incluyen una combinación de abstinencia, terapia cognitivo-conductual (terapia de conversación) y apoyo de autoayuda, así como medicamentos para el trastorno por consumo de opioides. Con un acceso al nivel adecuado de atención y apoyo, las personas pueden lograr la estabilización, desarrollar resiliencia y sostener la recuperación.

Además, el medicamento naloxona puede revertir los efectos potencialmente mortales de una sobredosis de opioides. Se considera fácil de administrar y está aprobado en muchas partes del mundo para usarlo con receta o sin receta.

Conozca los signos de una sobredosis

- Mucho cabeceo
- Falta de respuesta cuando se grita el nombre de la persona o se frota con fuerza la parte media del pecho
- Labios azules o yemas de los dedos azules
- Respiración lenta (menos de una respiración cada cinco segundos) o ausencia de respiración
- Cuerpo muy flácido y cara muy pálida
- Sonidos de atragantamiento o ruido de gorgoteo o ronquido

Cómo usar naloxona en caso de emergencia

En caso de sobredosis, mantenga la calma y siga estos pasos para usar rápidamente naloxona en forma de aerosol nasal:

1. Acueste a la persona boca arriba para recibir una dosis de aerosol nasal Narcan.
2. Retire el aerosol nasal Narcan de la caja. Retire la etiqueta con el círculo para abrir el aerosol nasal Narcan.
3. Sostenga el aerosol nasal Narcan con el pulgar en la parte inferior del émbolo rojo y los dedos índice y medio a cada lado del pulverizador.
4. Incline la cabeza de la persona hacia atrás y sujete la parte posterior del cuello con la mano. Inserte suavemente la punta del pulverizador en una de las fosas nasales hasta que sus dedos, a cada lado del pulverizador, toquen la base de la nariz de la persona.
5. Presione firmemente el émbolo rojo para administrar la dosis de aerosol nasal Narcan.
6. Retire el aerosol nasal Narcan de la fosa nasal después de administrar la dosis.

Importante: Si no hay reacción en tres minutos, administre una segunda dosis. Una vez administrada la naloxona, llame al 911 de inmediato, ya que el efecto del medicamento desaparecerá en un período de 30 a 90 minutos.

Material de referencia

Organización de las Naciones Unidas. [World Drug Report 2023](#). Junio de 2023.

Organización Mundial de la Salud. [Sobredosis de opioides](#). 29 de agosto de 2023.

Government of Canada. [About opioids](#).

Optum. [Frequently asked questions: Medications for opioid use disorder \(MOUD\) and medications for alcohol use disorder \(MAUD\)](#). Enero de 2023.

Optum. [What you should know about Naloxone](#). 6 de junio de 2022.

U.S. Department of Justice. [Opioid Facts](#). 28 de noviembre de 2022.

Pennington Institute. [Global Overdose Snapshot](#).



Apoyo crítico cuando lo necesite

Visite optumwellbeing.com/criticalsupportcenter para obtener más información y recursos de apoyo crítico.



Si necesita atención médica de urgencia o emergencia, no utilice este programa. En caso de emergencias, llame al 911 o diríjase a la sala de emergencias más cercana. Este programa no sustituye la atención de un médico o profesional. Consulte a su profesional clínico para satisfacer sus necesidades particulares de atención médica, tratamiento o medicamentos. Debido a la posibilidad de un conflicto de intereses, no se proporcionará asesoramiento jurídico sobre cuestiones que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus filiales, o cualquier entidad a través de la cual la persona que llama esté recibiendo estos servicios directa o indirectamente (por ejemplo, un empleador o un plan de salud). Este programa y sus componentes pueden no estar disponibles en todos los estados o para todos los tamaños de grupo y está sujeto a cambios. Es posible que se apliquen exclusiones y limitaciones a la cobertura.